

こもこも

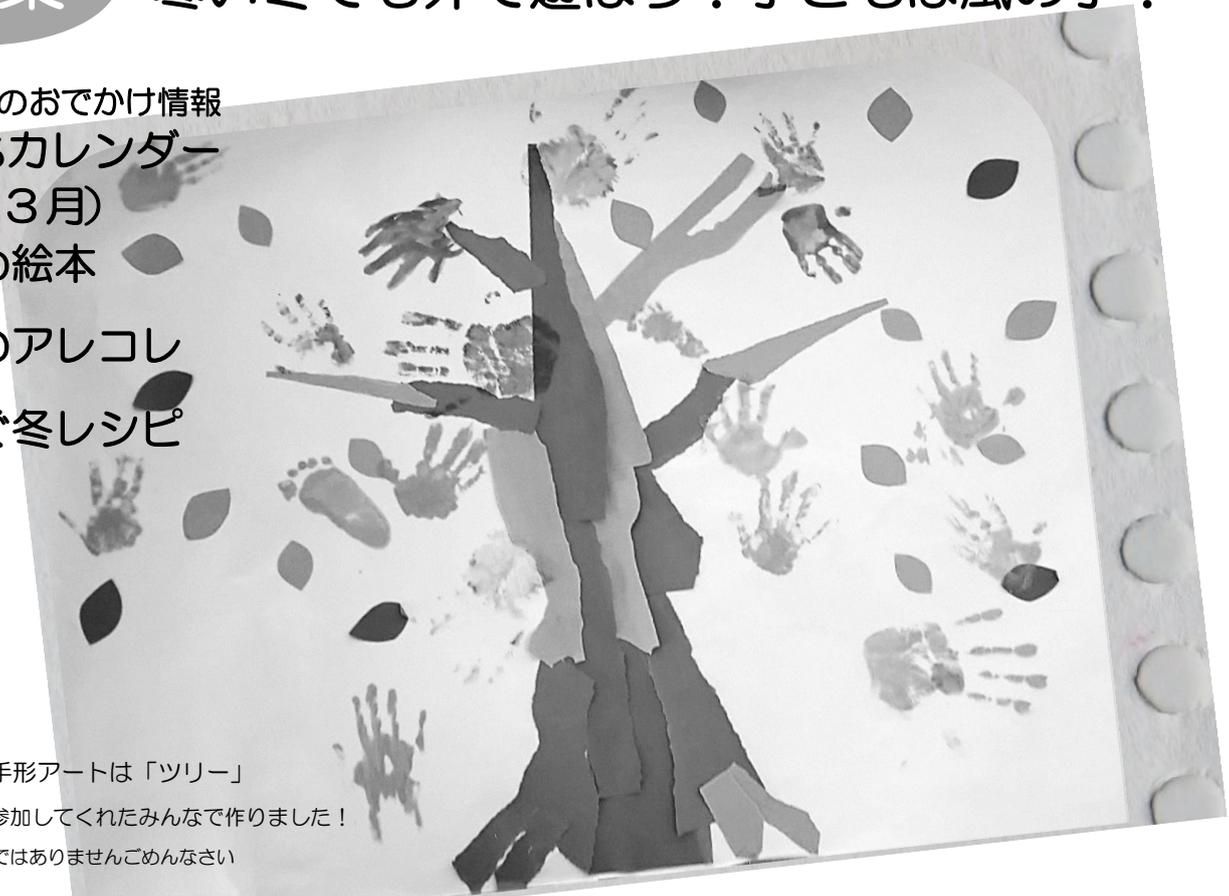
こがでもっと!こ育て楽しも!



特集

寒い冬でも外で遊ぼう!子どもは風の子!

乳幼児親子のおでかけ情報
 こもこもカレンダー
 (1・2・3月)
 おすすめ絵本
 わが家のアレコレ
 もぐもぐ冬レシピ



今号の手形アートは「ツリー」

こもこもカフェに参加してくれたみんなで作りました!

原寸大ではありませんごめんなさい

NEW

「もり活」参加者募集

一緒に外遊びを楽しもう!

こもこも主催の外遊びイベント「もり活」開催決定!
 特集記事を参考に、自然遊びのアイデアを実践してみよう♪
 ベビーカーでの参加もOK。ねんねスペース、授乳用テントもあるよ♪

3月6日(金)10:30~11:30開催予定

[予備日 3/16(月)]

対象 古賀市在住の未就園児と保護者

外遊び仲間つくる

場 千鳥ヶ池公園 いこいの丘

一緒にあそぼ

申込&お問合せ(先着順!定員あり)

こもこもネットワークホームページからお申込みください♪



こもこもカフェ 10/31 に開催しました♪
 沢山のご参加ありがとうございました!



次回も楽しい会を企画中です。乞うご期待♪

子どもは風の子!

寒い冬でも外で遊ぼう!

遊ぶ、育つ、生きる力。

子どもが何かを発見したら一緒に見てみよう。
「これ何だろうね」「ふしぎだね〜」「おもしろいね〜」

共感してもらうことで育つ自己肯定感。

子どものワクワクに巻き込まれて、おともも外を楽しもう!



枝に刺して葉っぱの風車。
うまく回ったよ!



落ち葉の王冠でプリンセス気分。
紙のベースに両面テープで簡単に♪



マンホールをお皿に見立てて
おままごと。



お花のスープ。砂利ごはん。
小石のゼリー。めしあがれ。



葉っぱってどんな音? 落ち葉はパリパリ♪



小石でつみき遊び。
じょうずに積めたよ♪



カマキリのイヤリング! ステキでしょ

先輩ママたちに聞きました!

冬のおでかけ Q&A

Q1. 赤ちゃんでも楽しめる?

まずは買い物にベビーカーや抱っこ紐で行くなど、短い時間から始めてみては。空を眺めたり、風を感じたり、知らない声を聞いたり。外での体験は、赤ちゃんの成長を助けてくれますよ

Q2. 一緒に楽しむのが難しい...

無理をする必要はありません。子どもの気持ちに寄り添えば OK。「ふしぎだね」「きれいだね」「何だろうね～」など、共感することで、子どもは満たされます。

Q3. 汚れるのが心配。

お古など「汚れていい服」と決めてしまうと気持ちがお楽になります。おすすめは砂場着。大人も抱っこなどで汚れることを考えた服装で出掛けよう。

Q4. 風邪をひかないか心配。

外で身体を使って沢山遊ぶことで、体力もつき、免疫力もUP! かって風邪を引きにくくなりますよ♪

Q5. 防寒着は?どんなものがいいの?

子どもは体温が高いので、寒い外でも大人より一枚少なくて大丈夫。子どもは手先足先で体温調節をすることで暖かい室内や、車内では出来るだけ手足を出してあげると良いですよ。タイツや足つきロンパースなどは調節が難しいので避けた方が無難かも。



Q6. 肌着の素材のおすすめは?

肌着は汗をきちんと吸ってくれる綿 100%がおすすめ。高機能な化学繊維の肌着が色々ありますが、子どもは大人と比べて運動量が多く、汗をかいたあとと冷えてしまうことも。うちの子は肌が荒れてしまうことがありました。



甘葉っぱの赤ちゃん
みつけた!



「西洋たんぽぽのロゼッタ」

たんぽぽの赤ちゃんみつけた!
寒さにも負けずにすくすく育つ
たんぽぽ。真上から見たらとって
もステキなの! 知ってた?

あと便利!

おさんぽ オス×ンガズ



子どもが
ゴミを回収する時の
ビニール袋

これひとつで
環境教育を
できちゃうよ!

22.10.15
アサギ園遊!

無心で
葉っぱや石を
あつめ(シ)...

いらない
紙袋はいい!

虫かかネ
知見には
いんかじ...

観察ケース(不透明)
ワゴンも大きく
おとうよ

・自律神経を育てるのに大切な、外遊び!

冬でもテレビやゲームなど、室内でじっとしている時間【スクリーンタイム】を減らし、外で身体を動かして遊ぶ時間を作ろう!

WHOでは0~1歳のスクリーンタイムはゼロをすすめ、アクティブな遊びを推奨しています。

「遊びは子どもの仕事」と昔からよく言われているけど、それにはちゃんと理由があるんだね!

冬の親子★ファッションチェック

古賀の外遊び大好き親子を直撃!いつもどんな服装で遊んでいるのか聞いてみたよ!

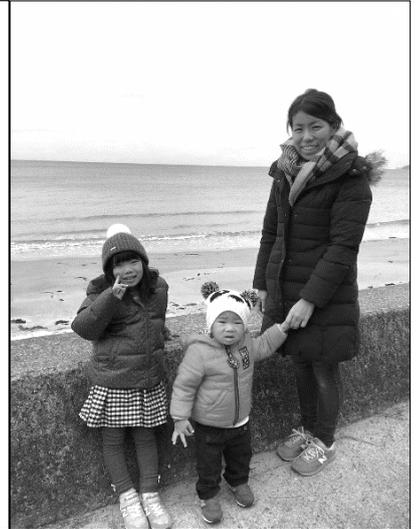


「暑くなったらすぐに脱いでリュックにしまえる様に、アウターはコンパクトに畳めるものが多いです。基本薄着です。すごく寒い日は、母子ともに足元にレッグウォーマーを足します。」

- ◇ゆうくん
長袖肌着/コットントレーナー/
パンツ/いつも一緒のリュック
- ◇お母さん
あったかインナー/コットントレーナー/ジャケット/ジーンズ

「年中スカートを履きたがる娘。冬場はスカートの下にレギンスを履いています。私はとても寒がりですが、室内は暖かいので上着の中は冬でも薄着です。」

- ◇あらたくん
長袖肌着/トレーナー/長ズボン/
ダウンジャケット
- ◇なつきちゃん
長袖肌着/トレーナー/スカート/
レギンス
- ◇お母さん
ヒー○テック肌着/トレーナー/長ズボン/ダウンジャケット/マフラー

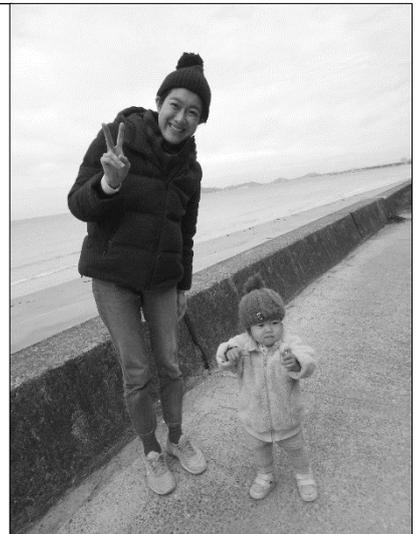


「自転車やベビーカーでの移動が多いですが、レッグウォーマーやマフラーで手首足首を暖かくしておけば、寒いですよ。」

- ◇みむくん
長袖肌着/トレーナー/ジャケット/ジーンズ/ニット帽
- ◇お母さん
長袖肌着/トレーナー/ジャケット/ジーンズ/マフラー/ニット帽

「肌が弱いので、肌着は親子共に綿100%を着ています。子どもは室内では大体裸足です。脱ぎ着がし易いように、タイツは履かせません。」

- ◇ことのちゃん
綿の肌着/長袖Tシャツ/フリースジャンパー/レギンス/デニムショートパンツ/靴下/ニット帽
- ◇お母さん
綿の肌着/トレーナー/ダウンジャケット/ネックウォーマー/ジーンズ/ニット帽



もっと外遊びしたい子、集まれ!古賀市内外から毎回沢山の参加がある森の教室

子ども達を自然の中へinこが スウェーデンの森のムッレ教育に基づく教室。

ムッレ教育とは…五感で自然とふれあい、観察や遊びを通じてエコロジー(自然界の共生学)を知り、生きものや草花などへの気遣いを学ぶ野外活動。自然界に興味を持つ基盤が出来た子は、自然と共存する「持続可能な社会づくり」を作る担い手へと成長します。



参加しているママ達の声

- ・遊具がない所でも遊べるようになりました!・遊びを見つкерのが上手になった。
- ・家でも歌をロずさんでいます♪
- ・息子の人見知りが改善しました。
- ・外に落ちているゴミに気づき、拾えるようになった。
- ・子どもの小さな発見に共感できるようになりました。

- ・森の親子ひろば 7ヶ月~1歳児親子
 - ・森のクノッペン教室 1歳・2歳・年少幼児親子
 - ・森のクニユータナ教室 年少・年中児親子
 - ・森のムッレ教室 年長児(子どもだけの参加)
- 料** 月500円 ※各教室定員あり。登録制。
申込&問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場 TEL 092-944-1936
 ※詳しくはお問い合わせください。

来年度4月からの各教室参加
申し込みは3月2日(月)受付スタート!

こもこもカレンダー(1月・2月・3月)

1月

マークの説明：☉=公民館サロン ☎=休み 📖=おひぎにだっこ 🍷=ただのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
年末年始のお休み ●でんでんむし 12/28-1/5 ●3つの児童館、図書館 12/28~1/4 ●ほっとサロン 1/7 2/11						
6 ☉花見1区 わんぱくタイム☉	7 離乳食教室 おそらのしたで わんぱくタイム☉	8 赤ちゃんおはなし会 ぼぼっと遊び わんぱくタイム☉	9 こめこめ びいかあぶう わんぱくタイム☉	10 ブックスタート わんぱくタイム☉	11 ☉こもの ☉庄南 どうようおはなし会 土曜つどいの広場	12
13	14 おもちゃの病院 まいまい ひよこらぶ(花)	15 小さい子のおはなし会 森の親子ひろば ぼぼっと遊び あいあい こもど	16 7ヶ月つこ広場 あんだんて こめこめ はなはな 出張つどい(薬王寺)	17 にこにこ 森のクノッペン教室	18 ☉こもの どうようおはなし会	19 はぐっこパパ向け講座 [おひさまや ボードゲーム] 対 0-3歳児親子 場 リーパスプラザ 303 時 10:00-12:00 問 090-7981-6302 加藤
20 つくしんぼ 1歳誕生広場	21 1歳6ヶ月児健診 ぼこあぼこ まいまい	22 あいあい 森の親子ひろば ぼぼっと遊び	23 こめこめ てんし組(暁) ☉花見2区 あんだんて はなはな びいかあぶう	24 にこにこ びつこ 森のクノッペン教室	25 ☉こもの どうようおはなし会 土曜つどいの広場	26 プレーパーク
27 こがも	28 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) ぼこあぼこ	29 ひよこらぶ(や) ぼかぼか	30 こめこめ 出張つどい(薬王寺)	31	出張ミニつどいのひろば 1/16 1/30 2/13 場 薬王寺公民館 時 10:00-12:30 問 子どもパートナーズHUGっこ TEL090-9580-4800	

PICK UP!

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞

舞台劇 いえででんでんしゃ

(劇団コーロ)

ママなんかクライ! 家出して駅へ向かったさくら子。駅に入ってきたのは「いえででんでんしゃ」だった。(原作あさのあつこ)

日 2/28 (金)
時 18:30(会場30分前)
場 福津市中央公民館ホール
対 幼児から小学校低学年とその保護者
[上演時間1時間]



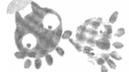
申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場 TEL092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください

人形劇 うみはぶくぶく

(くわえぱべつとステージ)

うみはぶくぶく♪みんなきらきら♪ いたすらばかりのタコのぼうや。おこりんぼうのハリセンボン。海の中には色んなお話がいっぱい!

日 2/24 (月・祝)
時 ①13:00 ②16:00(会場15分前)
場 リーパスプラザこが多目的ホール
対 乳幼児とその保護者
[上演時間50分]



申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場 TEL092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください

「あんだんて」

3/1受付開始

<初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム> あやうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場。体にやさしいお茶とおやつティータイムあり。

時 第3、4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30
対 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃんとママ(親子8組4グループ)
料 無料 申込み「あんだんて」(3か月に1回)

イオンモール福津HP>イベントニュースから

場 イオンモール福津2階イオンホール
問 ふくつ子どもステーション
すてっぷ
TEL090-5080-3581(佐伯)



わんぱくタイム

冬休み期間限定すこやかホール開放。大型積み木、平均台など。子育てサポーターが見守る中で、安全に楽しく親子で遊ぼう。

日 1/6☉ 1/7☉ 1/8☉ 1/9☉ 1/10☉
時 ☉10:00-16:00 ☉12:00-16:00 ☉13:00-16:00
場 サンコスモ古賀すこやかホール
料 無料 対 2歳以上~未就学児とその保護者
問 TEL092-942-1183 でんでんむし

※日程、時間に変更になる可能性があります。

よしながこうたく絵本ライブ

&前園敦子講演会

◇絵本作家よしながこうたく(九州産業大学デザイン科卒/福岡生まれ)代表作『給食番長』『飼育係長』『あいさつ団長』など
◇前園敦子(絵本専門店エルマー店主)「絵本と子どもの素敵な出会い」

日 2/1 (土) 時 13:00~
料 1世帯500円 定員 親子40組(先着順)
場 サンコスモ古賀 201.202
申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場
TEL092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください。



子ども映画会

「日本の昔ばなし『小さな旅の実』『ムーミン『ママの巻』」

日 3/20(金・祝)
時 14:00-15:00
料 無料・申込不要
場 リーパスプラザこが
歴史資料館中会議室
問 古賀市立図書館
TEL092-942-2561

子育て支援事業

◇=対象者は個別お知らせあり。
問 子育て支援課子育て支援係
つどいの広場 TEL092-942-1183
場 サンコスモ古賀すこやかホール

◇ブックスタート

絵本配布/育児相談
時 10:30-11:30
対 4か月児と保護者

7ヶ月つこ広場

身体測定/交流会/育児相談
時 10:00-12:00
対 7か月児と保護者

1歳誕生広場

身体測定/誕生会/育児相談
時 10:30-12:00
対 1歳児と保護者

おもちゃの病院

※会場が205号室の場合あり
時 13:00-15:30
料 おもちゃ1個につき100円

2歳元気つこ広場

身体測定/交流会/育児相談
時 10:30-12:00
対 2歳までの乳児をもつ保護者(15組)

【子育て支援課】離乳食教室

離乳食のお話/試食
時 9:30-11:30 料 無料
対 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(20組)
問 子育て支援課 TEL092-942-1515

※児童館はいつでも乳幼児親子が集える場として開放しています。

◇ししぶ児童センター 回 水～月 時 10:00-15:00 ◇米多比児童館 回 火～日 時 10:00-17:00 ◇千鳥児童センター 回 火～金 時 10:00-14:00

月	火	水	木	金	土	日
					1 Ⓧ庄南 Ⓧこもの どうおはなし会 よしながろうたく絵本	2
3 Ⓧ花見1区 	4 離乳食教室 ぼこあぼこ まいまい おそらのしたで	5 ブックスタート ぼぼっと遊び あいあい 	6 こめこめ はなはな ぴいかあぶう	7 にこにこ	8 Ⓧこもの どうおはなし会	9
10 つくしんぼ おもちゃの病院 	11 Ⓧほっとサロン	12 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 ぼぼっと遊び あいあい	13 7ヶ月つこ広場 こめこめ はなはな ぴいかあぶう あんだんて 出張つどい(薬王寺)	14 にこにこ 森のクノッペン教室	15 Ⓧこもの どうおはなし会 土曜つどいの広場	16 プレーパーク 手作りおもちゃ講座
17 こがも 	18 1歳6ヶ月児健診 まいまい ぼこあぼこ ひよこくらぶ(花) ほっとサロン	19 ぼぼっと遊び 森の親子ひろば こもど あいあい 小さい子のおはなし会	20 はなはな あんだんて こめこめ(合同) てんし組(暁)	21 1歳誕生広場 ぴっころ にこにこ 森のクノッペン教室	22 どうおはなし会 土曜つどいの広場	23 童謡まつり
24 子ども劇場舞台鑑賞	25 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) まいまい	26 2歳元気つこ広場 ぼぼっと遊び ひよこくらぶ(や) ぽかぽか	27 Ⓧ花見2区 こめこめ ぴいかあぶう 手作りおもちゃ講座	28 子ども劇場舞台鑑賞	29 どうおはなし会	

子育て支援事業 ※事前予約不要

つどいの広場でんでんむし

場 サンコスモ古賀 時 9:00-16:00
回 月～金 対 未就学児と保護者
問 つどいの広場 Tel.092-942-1183

ミニつどいの広場

対 未就園児と保護者 時 10:00-11:30
※登録(無料)は1箇所のみでしてください。

- 火 舞の里小学童 まいまい
- 水 青柳小学童 あいあい
- 木 花見小学童 はなはな
- 金 西小学童 にこにこ
- 土 すこやかホール(10:00-12:30) 土曜つどい

問 子どもパートナーズHUG っこ
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

ししぶ児童センター

親子で自由遊び。食事もOK!
回 水～月 時 10:00-15:00

ぴいかあぶう プログラムあり。
回 第2第4木 時 10:30-11:00
対 未就園児と保護者
問 Tel. 092-942-6628

米多比児童館

こめこめルーム

親子で自由遊び。食事もOK!
回 火～日 時 10:00-17:00

こめこめくらぶ

プログラムあり。
回 木 時 10:00-11:00
対 未就園児と保護者
問 Tel. 092-946-3642

千鳥児童センター

ぼぼっと

親子で自由遊び。食事もOK!
回 水～金 時 10:00-14:00
※プログラム開催時はそちらに参加

ぼぼっと遊び (お話ミニシアター等)

回 毎週水曜 時 10:30-11:00

ぼこあぼこ (音楽あそび)

回 月2回火 時 10:30-11:30
対 未就園児と保護者
問 Tel.092-942-1244

保育園・こども園の開放

花見ひかり保育園「マザーズルーム」

回 月～金 料 無料(コーヒー等あり)
時 9:00-14:00
対 未就園児と保護者
※長期休暇中は兄弟児の利用はできません。
※子育てホットライン 9:00-17:00
問 Tel.092-944-1152

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみ保育園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかり保育園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 恵あおぞら保育園 Tel.092-946-3801

保育園開放(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「行事予定表-広報」が「お知らせ版」をご覧ください。内容により有料の場合があります。日時など詳細は各保育園にお問合せください。

※プログラムの内容については、各施設にお問い合わせください。

手作りおもちゃ講座 要予約

回 2/16 場 リーバス 306
回 2/27 場 花見小学童はなはな
時 10:30-12:00
対 乳幼児とその保護者
問 子どもパートナーズHUG っこ
Tel.090-7981-6302 (加藤)

森の親子ひろば

スウェーデンの森のオープンプレスクール。リーダーと森を遊びながら散策。冒険のあとはみんなでランチ。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。
時 10:30-12:00 料 月500円
対 7ヶ月～1歳児親子
場 花見海岸の松林
問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936 ※登録制

森のクノッペン教室

時 10:30-12:00 料 月500円
対 1～2歳児親子 場 竹尾緑地
回 カレンダー参照

幼稚園の入園前支援

暁の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学
11:00-11:30 在園児と一緒に活動
対 1歳半～未就園児と保護者
問 Tel.092-944-1151

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約
対 1歳～4歳の未就園児と保護者
※初回のみ名札代100円徴収
問 Tel.092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約
対 1歳～4歳の未就園児と保護者
問 Tel.092-946-3388
※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

天照幼稚園 うさぎ組

未就園児教室。 有料
1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室
対 1・2歳児と保護者
前期4月～10月/後期11月～3月
クラス分けにより曜日が決まります。
問 Tel.092-942-6744

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ☉花見1区 ☺	3 ☺ 離乳食教室 ぼこあぼこ おそらのしたで まいまい	4 📖 ブックスタート ぼぼっと遊び あいあい	5 こめこめ はなはな びいかあぶう	6 にこにこ びっころ もり活	7 ☉庄南 ☉こもの どうおはなし会 土曜つどいの広場	8
9 📖📖 おもちやの病院 つくしんぼ	10 📖 1歳6ヶ月児健診 ぼこあぼこ まいまい	11 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば あいあい	12 7ヶ月っ広場 こめこめ はなはな ぼぼっと遊び	13 にこにこ 森のクノッペン教室 公園であそぼ!	14 ☉こもの どうおはなし会 土曜つどいの広場	15
16 1歳誕生広場 ☺ (もり活予備日)	17 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	18 小さい子のおはなし会 森の親子ひろば こもど	19 あんだんて こめこめ	20 子ども映画会	21 ☉こもの どうおはなし会	22
23 こがも ☺	24	25 ぼかぼか	26 ☉花見2区 あんだんて	27 森のクノッペン教室	28 どうおはなし会	29 プレーパーク
30	31					

子育てサロン 子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる場

中学校での子育てサロン

料 無料 (コーヒー等あり)
時 10:30-12:30
対 0歳~未就園児と保護者

こがも

場 古賀北中用務員室
回 1/27 2/17 3/23

つくしんぼ

場 古賀東中用務員室
回 1/20 2/10 3/9

びっころ

場 古賀中1階図書館内
回 1/24 2/21 3/6
主催 ふくつ子どもステーション すてっ
協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場
古賀市子育て支援課
問 Tel.090-5080-3581
(すてっ 佐伯)

ふらっと子連れでほっとサロン

親子で自由遊び・庭遊び。料 50円 (コーヒーやみそ汁があります)
回 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳~未就園児と保護者
場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所内
主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936

☉公民館の子育てサロン 料 無料

花見東1区公民館 「おひざにだっこ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
回 第1月曜 時 10:30-11:30
対 未就園児と保護者
主催 花見東1区福祉会
協力 古賀子どもの本の交流会
問 Tel.092-943-4261 (加来)

花見東2区公民館 「おんぶらーじゅ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり
回 第4木曜 時 10:00-12:00
対 未就園児と保護者
主催 花見東2区民生児童委員
問 Tel.092-943-9352 (青木)

コスモス館の移動販売がきます

こもの公民館 「れんげそう文庫」

読み聞かせ/本の貸出。
自由遊び。
回 第1・2・3土曜
時 10:00-12:00
対 0歳~大人まで
問 Tel.092-946-3617 (吉住)

庄南公民館 「ちいさかーさ」

親子で自由遊び/布おもちゃ
食事もOK/コーヒー等あり
回 第1土曜 時 10:30-12:30
対 未就園児と保護者
問 Tel.080-1798-6450 (金子)

ワクワク子育て講座 料 無料

楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

「こもどⅠ」

時 第3水 10:30-12:00 対 0歳~未就学児とママ 12組

「こもどⅡ」

時 第3水 13:30-15:00 対 0歳~未就学児とママ 18組

場 イオンモール福津2階イオンホール Tel.092-942-2561

申込み「こもど」毎月1日受付開始
イオンモール福津HP>イベントニュースから

問 ふくつ子どもステーション すてっ Tel.090-5080-3581 (佐伯)

どなたでも無料で参加できる外遊び

プレーパーク

回 第4日曜 時 10:00-15:00
対 幼児~大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

おそらのしたで♪

回 第1火曜 時 10:00-12:00
対 乳幼児と保護者
場 グリーンパーク ピクニック広場
問 子どもパートナーズHUG っこ Tel.090-9580-4800 (かけはし)

読み聞かせ

古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会

回 第2水曜
時 11:00-11:20 11:40-12:00
対 0歳児と保護者

どうおはなし会

回 毎週土曜
時 11:00-11:30
対 幼児~大人まで
場 古賀市立図書館こがめルーム

おひざにだっこ

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出し

対 0歳児~と保護者・妊婦さん
問 Tel.092-943-7541 (草野)

小さい子のおはなし会

回 第3水曜
時 11:00-11:30
対 1~3歳児と保護者
問 Tel.092-942-2561



公務員住宅集会所 主催 たけのこ文庫

回 第2月曜 時 10:30-11:30
古賀北区公民館 主催 古賀子どもの本の交流会
回 第1水曜 時 11:00-12:00
さや団地集会所 主催 古賀子どもの本の交流会
回 偶数月第1日曜 時 10:30-11:30

たけのこ文庫 📖 読み聞かせ/本の貸出しあり

回 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み
時 15:30-17:30 (読み聞かせ 16:00~)
場 公務員宿舍古賀住宅集会所
対 乳幼児~小学生 問 Tel.092-943-7541 (草野)

公園であそぼ!

回 3/13 時 10:00-12:00
対 乳幼児と保護者
場 花見東松林公園
問 子どもパートナーズHUG っこ
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

ぼかぼか HUG サロン

回 第4水曜 時 10:00-12:00
対 発達に気になる子と保護者
場 リーパスプラザこが三階和室
問 子どもパートナーズHUG っこ
Tel.080-3225-7644 (石丸)

初めてのママとあかちゃんのためのプログラム はじめのいっぽ (IPPO)

ベビーマッサージとあやしいたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

日 1/28 (火) ~ 毎週/全6回

料 無料(おやつ代 500 円/全6回分)

対 第1子とその保護者
(生後2~6か月未満児)

場 古賀市隣保館「ひだまり館」

問 子育て支援課 TEL092-942-1159



娘のブームは「えほんのよみきかせ」
しっかり者でちょっぴり恥ずかしがり屋の4歳の娘。架空の生徒を前に、まずは手遊びうたを歌い「えほんのよみきかせ」が始まります。ひらがなの読めない娘が描く物語はとてモユーモアに溢れていて笑えます。この読み聞かせがいつ始まるのかと、私は毎日わくわく。一度限りの素敵な物語。娘の可愛い声。しっかりと胸に焼き付けておこうと思います。

by 柑母

もぐもぐ冬レシピ

もちりドーナツ

材料 (3センチ台が 25 個分)

- 切り餅…1個
- ホットケーキミックス…100g
- 片栗粉…100g
- 砂糖…50g
- 牛乳(水でもOK)…1/2カップ
- 揚げ油…適量

作り方

- ① 切り餅を1cm角に切っておく。
- ② ボウルにホットケーキミックス、片栗粉、砂糖を混ぜる。
- ③ ②に①を入れ、更に牛乳を入れて混ぜる。
- ④ 生地をティースプーンで形成し、160℃の油でキツネ色になるまでじっくり揚げる。

★固くなったらトースターで焼き戻せば揚げたての食感に♪

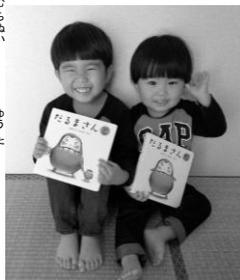


1歳8ヶ月のゆうちゃんももぐもぐ食べられたよ♪

おすすめ絵本
『だるまさんが』
かがくひろし 作
フロンヌ新社

だるまさんが・・・というフレーズが、印象的な絵本です。二歳になったばかりの次男はこの本が大好き。四歳になる長男も同じところで笑っていたなあ・・・なんて考えていたら、長男が「にいにいがよんであげるね！」

だるまさんが・・・と読み聞かせてくれました。シリーズ3部作なので、プレゼントにも◎



木村縫さ^{きむらぬい}ん
優太^{ゆうた}さん(2歳)
謙太^{けんた}さん(4歳)

子どもの育ちを応援します！ 子ども&子育て応援ひろば

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

大きなあれ！子ども&子育て応援の輪！

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院 (092-943-3288)
- 医療法人こでまり小児科クリニック (092-410-5655)
- Hair Resort LAUREA [ラウレア] (092-942-6544)
- らーめん雷蔵 新宮本店 (092-962-1777)
- 注文住宅の きゅあホーム (0940-36-6969)
- フナコシ整骨院 (092-943-3993)

子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します！
掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。
掲載料：1号に付き一口3,000円(何口でも) 連絡先080-1712-4747(小口)

次号 2020年4月発行予定 特集「春らんまん(仮)」

本誌へのご意見ください！

こもこも編集部メールアドレス

✉ info@comocomo.fun

(江藤・息子5歳・息子5ヶ月)

- 好きなことを5つ書く機会がありました。母中々思いつかず…一方娘は出る出るわ出るわ大漁！ステキ(井出・息子10歳・娘7歳)
- とてもよくしゃべる娘。「美味しいよ！」「大好き！」「パパお仕事！」「これから母親で女子トーク楽しもうね(川岡・娘2歳)」
- 古賀市の重誦まつりに出るべく親子で歌の練習中。重誦の歌詞とメロディの心地良さに改めて感服！(河野・娘7歳・娘3歳)
- ビッグな次男がはつきり喋った最初の言葉は「おいしー！」「もっとビッグになるぞ感。」(木村・息子4歳、息子2歳)
- 冬越し。我が家には春を待つ蛹くんが住んでいます。蝶になり羽ばたく姿を楽しみに待つ息子と私。春よ来い！早く来い！(森・息子5歳、娘4歳、娘1歳)
- 今日はどこに行きたい？と聞く「公園！」「元気に答える子ども達。大人は寒いけど、外遊びは子どもにとって大事な経験。寒いけど…お母さん頑張るよ！」(森・娘5歳、息子3歳)
- イヤイヤ期の息子。私も日々ライラ…。すると息子が「笑って」と一言怒ってはかりでこめんねー！(東野・息子2歳)
- 料理中も化粧中もトイレの時だって「ねえねえママ！」「さいて！」「ほっこりするけど、お返事も大変ー笑(古賀・息子2歳)
- 今今育児中♡

編集部員は 育児中ママ 編集後記

古賀市
近郊の
救急外来

小児科・内科

- 粕屋北部休日診療所(サンコスモ古賀内)
092-942-1511
【診療受付】日曜・祝日・盆(8/14、15)・正月(12/31~1/3)
午前9時~12時/午後1時~5時
- 宗像地区急患センター
0940-36-1199

相談・紹介

- お子さんの病気・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。
- 福岡県小児救急医療電話相談
#8000 または 092-661-0771
平日午後7時~土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時
最寄りの診療時間内の病院を紹介します。
- 救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)