

# 子育てBOOK

古賀市子ども・子育て支援条例 2

新しく始まった産前・産後経済的支援 6

産前・産後子育て支援事業 7

母子支援事業 8

予防接種 10

離乳食教室 12

はじめのいっぽ 12

つどいの広場「でんでんむし」 14

子育て支援事業 15

親子で遊ぶ 16

子どもを預ける 20

発達が気になったら 25

障がいのあるお子さんへの支援 25

ひとり親家庭への支援 27

古賀市子育てマップ 29

子どもに関する相談 31

児童虐待防止啓発 32

子育てに関する相談は 33



「子育てBOOK」は、古賀市の母子保健事業や子育て支援事業等、  
子育てに関する情報を一冊に集約したものです。

●子育て支援シンボルマーク●

古賀市では、子育て支援団体等、地域の皆様方と行政が一体となって、  
みんなで子育てを支援していこうとの思いから、  
平成27年度に官学連携の九州産業大学デザイン学科の学生さんとコラボし、  
子育て支援のシンボルマークを作成しました。

# MEMO

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----



# もくじ

<b>古賀市子ども・子育て支援条例 … 2</b>
子育てプラン・子育てガイド
<b>新しく始まった産前・産後経済的支援 … 6</b>
<b>産前・産後子育て支援事業 … 7</b>
<b>母子支援事業 … 8</b>
妊婦教室 乳児家庭全戸訪問(あかちゃん訪問) 母子保健事業(乳幼児)
<b>予防接種 … 10</b>
予防接種を受ける前に 子どもの接種スケジュール 病気やケガをしたら
<b>離乳食教室 … 12</b>
<b>はじめのいっぽ … 12</b>
はじめのパパいっぽ
<b>つどいの広場「でんでんむし」… 14</b>
子育て情報コーナー わんぱくTime ミニつどいの広場
<b>子育て支援事業 … 15</b>
ブックスタート 1歳誕生広場 2歳元気っこ広場 古賀市公式LINE
<b>親子で遊ぶ … 16</b>
地域の子育てサロン 公民館サロン 中学校サロン その他のサロン等 図書館へ行ってみよう(古賀市立図書館) 読み聞かせ 赤ちゃん&キッズタイム セカンドブック 未就園の親子支援事業 児童センターへ行ってみよう! 千鳥児童センター(コスモックス) ししぶ児童センター(ファンノック) 青柳児童センター
<b>子どもを預ける … 20</b>
保育施設等 認可保育所 認定こども園 地域型保育～小規模保育事業所～ 幼稚園 届出保育施設 企業主導型保育施設 一時預かり保育 ショートステイ(子育て短期支援事業) 病児保育(ここん・こが、たんぼぼ) ファミリー・サポート・センター
<b>発達が気になったら … 25</b>
こども発達ルーム(就学前)

## 障がいのある お子さんへの支援 … 25

特別児童扶養手当  
障がい児福祉手当  
療育手帳  
身体障がい者手帳  
精神障がい者保健福祉手帳  
通所支援施設(古賀市内)

## ひとり親家庭への支援 … 27

経済的支援  
就業支援  
相談支援

## 古賀市子育てマップ … 29

## 子どもに関する相談 … 31

親子・子育てに関する相談

## 児童虐待防止啓発 … 32

子ども虐待を知っていますか

## 子育てに関する相談は … 33

古賀市の相談窓口  
多言語による情報提供  
古賀市以外の相談窓口  
子育て応援サポーター  
子育て応援サイト「こがそだつ」

### 古賀市保健福祉総合センター サンコスモ古賀 子ども家庭センター

〒811-3116 福岡県古賀市庄205番地  
保育・手当係 TEL 092-942-1157  
子ども家庭係 TEL 092-942-1159  
子育て支援係 TEL 092-942-1515  
FAX 092-942-0404

- 九州自動車道古賀I.Cから車で1分
- JR古賀駅下車 徒歩15分
- 西鉄都市高速バス「庄」バス停から徒歩2分





# 古賀市子ども・子育て支援条例

古賀市では、令和元年10月1日に「古賀市子ども・子育て支援条例」を施行しました。未来をつくっていく子どもたちは、ひとりひとりが古賀市の「宝」で「未来への希望」です。そんな子どもたちが周囲に愛され、夢をかなえ、社会の一員として未来へと羽ばたいてほしいと願っています。しかし近年、少子化や子どもの貧困、児童虐待など子どもをめぐる様々な問題が生じています。古賀市では、子ども・子育て支援を進めていますが、日々変化する環境に対応していくためには、さらなる支援に取り組むことが必要です。子どもたちが元気に育ち、安心して子育てができる環境を地域全体でつくっていきましょう。



**問い合わせ** 子ども家庭センター 092-942-1515

ここでは、第3章について簡単に説明します。

- 市民は、自分たちの行動が子どもたちのお手本となるよう意識すること
- 保育園・幼稚園・学校等は、子どもたちの問題を防ぎ、解決すること
- 地域で保護者からの相談をうけたら、解決へむけ支援すること
- 会社は、仕事と子育ての両立を手伝うこと
- 保護者は、子どもが元気に大きくなれるように愛情をもって育てること
- 子どもたちは、自分とお友達を大切にすること

条例全文は、市ホームページをご覧ください。



## 保健師・助産師



妊娠・出産から子どもの健診まで、継続的にサポートします。

## 子育て支援係



## 保育士

地域の子育て情報なら私まで。楽しく子育てしましょう。

## 子ども家庭係



## 子ども若者相談員

家庭のお悩みを一緒に考えます。

## 管理栄養士



離乳食や子どもの食事！おまかせください。

## こども発達ルーム



子どもの発達について一緒に考えましょう。

## お気軽にご相談・お問い合わせください

**問い合わせ** 子育て支援係 TEL 092-942-1515  
Eメール kosodate.shien@city.koga.fukuoka.jp  
子ども家庭係 TEL 092-942-1159 FAX 092-942-0404

**開設時間** 平日 8時30分～17時  
(土・日・祝祭日・年末年始は休み)

**場所** サンコスモ古賀(古賀市保健福祉総合センター)  
〒811-3116 福岡県古賀市庄205番地



電話・面談・訪問  
での相談が可能



# 子育てプラン

～ようこそ赤ちゃん、そしてこれから～

## 妊娠



### 母子健康手帳交付

医師より妊娠届出書を発行してもらったら、母子健康手帳を受け取りましょう

### 妊婦健康診査

母子健康手帳を受け取ったら定期的に妊婦健診を受けましょう  
23週まで 1回/4週  
24～35週 1回/2週  
36週以降 1回/週

妊娠中のご体調伺いでお電話することがあります。

### 歯科健診

協力歯科医院で受けましょう

### 転出予定の方

転出後は古賀市の補助券は使用できません  
転出先の市町村で妊婦健診受診券の切り替えをしてください

### 里帰り出産予定の方

\*手続きが必要な場合があります。  
お問い合わせください

## 出産に向けての準備はできていますか？

- 物品は？
- 陣痛時の家族への連絡は？
- 病院への交通手段は？
- 第2子以降の出産の場合、出産時のきょうだい児の預け先は？

### くるサポ訪問 P7

### 妊娠中期・後期すこやか教室 P8

予定日 (R . 月 日)

### 産前・産後ヘルパー P7

## 出産

- 出産育児一時金  
加入されている健康保険で手続き
- 出生届  
出生日から14日以内に市国民保険へ
- 児童手当  
出生日翌日から15日以内に子育て支援課へ  
※公務員の方は所属先で手続き
- 健康保険の手続き  
国保:市国民保険 社保:勤務先
- 子ども医療  
出生日の翌日から30日以内に市国民保険へ

### 産後ケア事業 P7

### 2週間健康診査 出産病院(自費)

### 1か月児健康診査 出産病院(自費)

### 予防接種

生後2か月をすぎたら予防接種をうけましょう  
予約票は出生月の翌月に送られてきます  
P10・P11

・つどいの広場 でんでんむし  
・児童センター  
・ミニつどいの広場  
おしゃべりや情報交換ができる乳幼児親子の居場所です P14

### 乳児家庭全戸訪問

生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を専門スタッフが訪問します  
P8

### 育児相談会ののびのび P9

### 6か月児相談 P9

### 離乳食教室 P12

### ブックスタート P15 絵本1冊をプレゼント

### 4か月児健康診査 P9 市内乳幼児健診実施医療機関にて

### 10か月児健康診査 P9



さまざまな事業をやってます  
あそびにきてね

### 1歳誕生広場 P15

### 1歳6か月児健康診査 P9

### 2歳元気っこ広場 P15

### わんぱくTime P14

### 3歳児健康診査 P9


### 就学時健康診査



# 子育てガイド



## 妊娠から出産まで

時期	初期																
妊娠月数	2か月				3か月				4か月				5か月				
妊娠週間	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
妊婦健診	4週間に1回																
<b>妊娠期に考えること・すること</b> <b>利用できるサポートサービス</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健診受診券を受けとる(出産応援ギフトP6に係る面談あり)</li> <li>● 出産する病院を決める</li> </ul> <p style="text-align: right;">伴走型支援(妊婦)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 里帰り出産するか決める</li> <li>● 出産・育児グッズを準備</li> <li>● かかりつけの小児科や交流の場、保育</li> <li>● 歯科検診を受診</li> </ul> <p>つわりや体調の悪い時は無理しないでくださいね </p> <p>里帰り出産の方 産院を決め、市に連絡してください                  引っ越しされる方 転出先の市町村の窓口で妊婦健診受診券を切り替えましょう</p>																
お仕事の関係	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 勤め先に出産予定日を伝え、妊娠中の働き方について相談しましょう</li> <li>● 妊婦健診を受けるための時間</li> <li>● 産前産後休暇・育児休暇について家族で話し合い、勤め先に報告し、申請しましょう</li> <li>産後パパ育休も</li> </ul>																

## 出産から就学前まで



時期	出産から0歳			
児の健診	2週間健診(自費) 1か月健診(自費)	4か月児健診 (医療機関)	6か月児相談 (サンコスモ古賀)	10か月児健診 (サンコスモ古賀)
予防接種	2か月から接種開始 計画的に接種しましょう(ロタウイルス、B型肝炎、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌、)			
<b>妊娠期に考えること・すること</b> <b>利用できるサポートサービス</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 出産後に必要な手続き</li> <li>● 保育施設、</li> </ul> <p> <input type="checkbox"/> 出生届(出生から14日以内)    <input type="checkbox"/> 児童手当(出生日の翌日から15日以内)  <input type="checkbox"/> 健康保険証の手続き(国保、社保)    <input type="checkbox"/> 子ども医療証(出生日の翌日から30日以内)                 </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 通院、健診、日常のお買い物などについて家族で確認しましょう</li> <li>● かかりつけの小児科を決めましょう</li> </ul> <p style="text-align: center;">伴走型支援(子どもの発達フォロー、子育てについて)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 乳児家庭全戸訪問「あかちゃん訪問」P8で母子の様子や今後の予定を確認(子育て応援ギフト)</li> <li>● 養育支援訪問で母子の様子を継続して見守ります</li> <li>● 産後訪問「くるサポ」、産後ケア、産前産後ヘルパーP7</li> <li>● はじめのいっぽ事業P12    ● ブックスタート事業P15</li> <li>● 一時預かりP21    ● ファミリーサポートP24    ● ショートステイP22</li> <li>● 地域の子育て講座や親子で過ごせる交流の場P14</li> <li>● 離乳食教室P12</li> </ul>			
お仕事の関係	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 産前産後、育児休業取得中の社会保険料(健康保険、厚生年金)の免除、育児休業給付金を勤め先に申請</li> <li>● 保育施設の情報を集め、見学を行い、慣らし保育の期間を踏まえて職場復帰の時期を検討、保育施設の申し</li> </ul>			





中期							後期													
6か月			7か月				8か月				9か月				10か月					
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
							2週間に1回							1週間に1回						
							<ul style="list-style-type: none"> <li>●妊娠8か月のアンケートに回答(子育て応援ギフトに係る面談あり)</li> <li>●妊婦訪問「くるサポ」P7で出産に向けての手続きを確認</li> </ul>													
健診の結果フォロー、電話相談など)																				
園等情報を収集							<ul style="list-style-type: none"> <li>●出産時のきょうだい児の預け先を確認(ショートステイP22)</li> <li>●陣痛・入院セットを準備、陣痛時の移手段・連絡先確認</li> <li>●赤ちゃんを迎える準備、産後の生活をイメージしてお部屋の環境を整備</li> </ul>													
●妊娠中期・後期すこやか教室P8							●産前・産後ヘルパー事業P7													
							<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">             心配なことや聞きたいことがあればご相談くださいね(☎942-1515)              </div>													
が必要な場合は勤め先に相談しましょう																				
始まりました							●仕事復帰後の働き方について勤め先に確認しましょう													



1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	
1歳6か月児健診 (サンコスモ古賀)		3歳児健診 (サンコスモ古賀)		就学時健診 教育委員会主催	
BCG、四種混合、麻しん・風しん混合ワクチン(MR)、水痘、日本脳炎)					
幼稚園など就園先の見学、申込					
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">             子どもの成長・発達について、子育てについて、就園、就学について              気になることがありましたらご相談くださいね              </div>					
●発達で気になることがあればこども発達ルームP25に相談しましょう					
電話相談、訪問など)					
P6に係る面談あり)					
●1歳誕生広場P15					
●2歳元気っこ広場P15					
●セカンドブック事業P17					
しましょう					
込みをしましょう ●ファミリーサポートセンターや、民間のベビーシッターサービスの利用を検討しましょう					





# 新しく始まった産前・産後経済的支援

問い合わせ 子ども家庭センター子育て支援係  
092-942-1515

## 初回産科受診料補助金

全ての妊婦・子育て世帯が、安心して出産・子育てできるように、初回妊娠判定に係る費用を補助します。  
上限10,000円まで。

	対象者	申請に必要なもの	申請時期
初回産科受診料補助金	市民税非課税世帯、生活保護世帯、家計急変世帯のいずれかに属する方	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 初回産科受診の領収書・診療明細書(原本)</li> <li>● 本人確認できるもの</li> <li>● 振込先口座を確認できるもの</li> <li>● 世帯調書兼同意書</li> </ul>	母子手帳交付時

問い合わせ 子ども家庭センター子育て支援係  
092-942-1515

## 出産・子育て応援ギフト

全ての妊婦・子育て世帯が、安心して出産・子育てできるように、妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じ、さまざまなニーズに合わせ必要な支援を図るとともに、出産育児関連用品の購入費助成や子育て支援サービスの利用負担軽減を図るため、ギフトを交付します。

	対象者	申請に必要なもの	申請時期
出産応援ギフト	妊娠届出をした妊婦	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 妊婦さんアンケート提出</li> <li>● 保健師、助産師等と面談</li> <li>● 伴走型相談支援に係る同意書提出</li> </ul>	母子手帳交付時
子育て応援ギフト	出生した子どもの養育者	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 妊娠8か月アンケート提出</li> <li>● 乳児家庭全戸訪問にて子育てアンケートをもとに、保健師・助産師等と面談</li> <li>● 伴走型相談支援に係る同意書提出</li> </ul>	乳児家庭全戸訪問時

問い合わせ 市民国保課年金・医療係  
092-942-1194

## 子ども医療

子ども医療は、疾病の早期発見と治療を促進することを目的とした医療費の一部を助成する制度です。

18歳までのお子様は、県内医療機関で受診する際、保険証と一緒に子ども医療証を提示することで自己負担が無料となります。

※保険診療分が無料となります。診断書作成や予防接種費用等保険診療分以外のは対象外です。

※福岡県外の医療機関で受診したときは、払い戻しができませんので、後日、市民国保課で請求の手続きをしてください。

	対象者	自己負担	申請期間
子ども医療	0歳～18歳	外来・入院 負担なし(無料)	出生時転入時

● 子ども医療証の有効期限は18歳に達する日以後の年度末までです。また、高校等に通っていない方も対象です。

● ひとり親家庭等医療または重度障がい者医療に該当する方は、重複することができませんので、別途子ども医療への切替手続きが必要です。

● 転出する場合は転出日までしか使用できず、医療証を返還していただきます。

● 健康保険証が変わった場合や市内住所を変更(転居)した場合は届出が必要です。



# 産前・産後子育て支援事業

問い合わせ 子ども家庭センター  
子育て支援係  
092-942-1515

## くるサポ訪問

古賀市では安心して出産・子育てしていただけるよう、スタッフ(専門職)がご家庭に訪問し、妊産婦さんのお話を伺いながら、産前・産後をトータル的にサポートします。

- だれ** 市内在住の妊産婦さん
- いつ** 妊娠30～35週ごろから産後おおむね1年まで
- 内容** 妊娠後期の過ごし方、出産イメージ、育児のサポート  
産後の健康状態の確認、おっぱい相談、ミルク相談  
育児全般、妊産婦さんの心身のケアなど  
※初産婦さんを中心に訪問しています。  
※無料で何回でも利用できます。



産前・産後子育て支援事業

## 産後ケア事業

出産後、体調や育児に不安のあるお母さんが安心して子育てができるよう、お母さんのからだところのケアや育児サポートなどを行います。市が委託する医療機関で宿泊や日帰りによりケアや相談が受けられます。

- 対象** 古賀市内に住所がある、産後4か月以内のお母さんと赤ちゃん  
※医療行為の必要な方は利用できません。

### 利用時間及び料金

	市民税課税世帯	市民税非課税 生活保護世帯	利用限度日数
ショートステイ(宿泊型) 10時～翌10時(3食付)	6,000円/泊 (※3,000円/日)	4,000円/泊 (※2,000円/日)	1回の出産につきショートステイとデイサービスを 通算して原則7日以内 ※ショートステイは、利用開始日及び利用最終日を それぞれ1日とします。
デイサービス(日帰り型) 10時～16時(昼食付)	2,000円/日	500円/日	

### 利用の流れ

**STEP1**  
利用申請書  
を市へ提出

**STEP2**  
決定通知

**STEP3**  
医療機関へ  
予約

**STEP4**  
利用開始

## 産前・産後ヘルパー派遣事業

産前産後に、体調不良などで家族から支援を受けることが難しいときに、市が委託した事業所からヘルパーを派遣することで、育児不安や家事負担を軽減します。

- 対象** 以下の要件を満たす人
  - ①市内在住で妊娠中～産後1年程度(多胎児の場合は1年半程度)の産婦およびその保護者
  - ②心や体に疲れを感じている人、育児・家事に不安や負担を抱えている人

**利用時間** 平日:8時30分～17時(原則)

**利用料金** 500円/時間

※市民税非課税世帯・生活保護世帯は免除

**利用回数** 2時間以内/回 年間20時間まで(多胎児は40時間)

**利用の流れ** 利用したい委託事業所に7日前までに事前連絡し、申請書を提出

### サービス例



食事準備



掃除



沐浴補助



委託事業所一覧や  
事業の詳細はこちら▶

**STEP1**  
問い合わせ

**STEP2**  
事前訪問

**STEP3**  
後日決定通知

**STEP4**  
利用開始



# 母子支援事業

問い合わせ

子ども家庭センター  
子育て支援係  
092-942-1515

## 妊婦教室

### 妊娠中期すこやか教室-プレママパパサロン- 要予約

- 対象** 開催日におおよそ妊娠22週以降の妊婦さんとその家族 ※妊娠後期の方も参加できます
- 場所** サンコスモ古賀
- 開催日時** 年6回 10時～
- 内容** 妊娠中の生活や栄養について話をしながら交流しませんか？パパの参加もお待ちしております。(個別相談あり)
- 持ってくるもの** 母子健康手帳、パパママ学級テキスト、飲み物、楽で動きやすい服装  
※日時・内容が変更になる場合があります。ホームページをご確認ください。

### 妊娠後期すこやか教室 要予約

※詳細は下記二次元コードよりご確認ください。

- 対象** おおよそ妊娠22週以降の妊婦さんとその家族 ※妊娠中期の方も参加できます
- 場所** 福岡女学院看護大学
- 方法** 対面
- 内容** ●誕生する家族を迎える準備 ●赤ちゃんのいる生活  
●沐浴(お風呂)の方法
- ※(主催)福岡女学院看護大学、(共催)古賀市  
※日程・持ってくるものなどの詳細については、福岡女学院看護大学ホームページをご参照ください。



## 乳児家庭全戸訪問(あかちゃん訪問)

おおむね生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を専門スタッフ(保育士、保健師、助産師等)が訪問します。あかちゃんの発達や発育の悩みなど子育て全般について、何でも気軽にご相談ください。

- 対象** おおむね生後4か月までの乳児のいる家庭 ※対象者には、市から個別に郵便で通知します。
- 訪問時間** 1時間程度
- 内容** ●身体測定 ●予防接種や健診などの説明 ●発達チェック ●子育て情報の提供 ●子育て相談 など
- 準備するもの** バスタオル(体重を計る際に使用します) 母子健康手帳

### 訪問までの流れ

#### STEP1

子育てアンケート  
がご家庭に届く  
※予防接種予診票  
手帳に同封して  
郵送します。



#### STEP2

子育てアンケート  
に必要事項を  
入力して、  
返信する

・育児に関して心配な  
ことや相談したいこと  
についての記入欄も  
あります。

#### STEP3

日程調整の  
電話がかかる

・担当スタッフが電話し  
ます。  
お伺いする日にちと時  
間帯を決めます。

#### STEP4

担当  
スタッフが訪問  
する

・お約束の時間に、担当  
スタッフ2人が訪問し  
ます。  
訪問時間は1時間程度  
です。