

第37回 古賀市健康福祉まつり

テーマ 「世代を超えて 心も身体もいきいきと」

とき・ところ 令和5年 10月15日(日)
 サンコスモ古賀 10:00 - 14:00

高齢者外出促進対象事業

ポイントラリー

ポイントを10個集めて
プレゼントと交換できます
 (おひとり様1回当日限り)

☆交換開始時間: 12時から
 ☆交換場所: サンコスモ古賀 正面入り口 案内コーナー



会場で探してみてください!

2F ★屋内出展(店)★

場所番号	出展(店)者名	主な内容
1	独立行政法人国立病院機構 福岡東医療センター	こども薬局、食教育、リラクゼーション、ロコモ体操
2	福岡女学院看護大学	講演会「イライラ・モヤモヤはどこからやってくる?~自分の感情と上手に付き合うコツをご紹介します~」(児童・赤ちゃんのお世話)体験
3	古賀市社会福祉協議会	福祉用具・福祉車両の展示、赤い羽根共同募金周知
4	医療法人社団聖恵会 福岡聖恵病院	ストレスチェック、ハンドマッサージ、リハビリ体験、嚥下体操、医師・看護師体験
5	社会保険労務士法人アドバンス(ふくおか障害年金ラボ)	障害年金に関する個別相談
6	認定NPO法人日本セラピューティック・ケア協会	施術(セラピューティック・ケア、ネック・ショルダーケア)
7	一般社団法人 背骨コンディショニング協会	背骨矯正体験、体の歪みチェック、背骨調整
8	環境課	あなたの家庭にあった省エネ・節電対策がわかる! 「うちエコ診断」体験会、無料で受診できます。受診者には景品をプレゼント
9	古賀要約筆記の会 うさぎ	難聴って何だろう? 難聴者と話をしよう(いろいろな話し方 筆談、空書など)
10	古賀手話の会	ちょこっと手話体験、聞こえない人の生活について、手話のあひざつ表現
11	古賀市食生活改善推進会	「朝ごはんを食べよう」(簡単レシピ配布)、「減塩しよう!」アンケート回答者先着150名に野菜クッキー配布、紙芝居上演

1F ★屋内・ゆい出展(店)★

場所番号	出展(店)者名	主な内容
12	医療法人聖和会 古賀中央病院	血管年齢測定、バランスチェック、食事相談、腰痛・膝痛の相談
13	福岡県障がい者リハビリテーションセンター	利用者作品展示、施設紹介、ヨガ体験
14	福岡県看護協会訪問看護ステーション「こが」	健康相談、訪問看護・居宅介護支援PR、展示
15	宗像精舎鍼灸マッサージ師会	はり・マッサージ施術無料体験、よろず健康相談コーナー
16	粕屋北部消防本部	救命講習、救急車展示
17	健康介護課(健康づくり係、健診指導係)	インボディ測定(上肢・下肢・体幹の筋肉量や脂肪量がわかります)、骨密度測定、女性のがん検診啓発
18	古賀市圏域包括支援センター	認知症についての展示
19	古賀市障がい者・若親の会「喫茶すずきの木」	喫茶(お菓子、コーヒーその他飲み物)、販売(服、その他バザー品)
20	市民国保課	マイナンバーカードの申請受付・申請サポート
21	古賀市介護予防支援事業「しゅんしゃん」	利用者の作品展示
22	就労支援センター「緑の里」	弁当の販売
23	地域活動サポートセンター「ゆい」	「古賀市ご当地レクリエーション」体験、古賀市のご当地ネタにちなんだ介護予防のレクリエーション体験

※出展(店)の内容は変更になる場合があります ※出展(店)場所は裏面に掲載しています

★屋内ステージ プログラム★

時間	出演者	内容
10:00	よさこい古賀連	よさこい踊りを一緒にしましょう。
10:20	太極拳(ゆいさぼ教室)	初心者向けの太極拳を行います。
10:40	詩吟(ゆいさぼ教室)	ストレス解消、認知症予防が期待できる詩吟を体験しましょう。
10:55	ウクレレ(ゆいさぼ教室)	演奏に合わせて一緒に歌いましょう。
11:15	博多にわか(ゆいさぼ教室)	舞土芸能の博多にわかを披露します。
11:30	古賀市ココロの会	手話ダンス(手のひらを太陽に、魔法の言葉)と一緒にしましょう。
11:40	ハーモニカ(ゆいさぼ教室)	なじみ深い曲をハーモニカで演奏します。
12:00	シャンテ・鍵盤ハーモニカ(ゆいさぼ教室)	日本語の美しさを感じながら朗読します。誰も歌いやすい歌を演奏します。
12:25	昭和歌声喫茶(ギター)(ゆいさぼ教室)	懐かしの昭和歌謡を演奏します。

★屋外出展(店)★

場所番号	出展(店)者名	主な内容
A	特定非営利活動法人 おじさい園	活動紹介・作品展示・販売
B	古賀特別支援学校 高等部	作業学習製品販売(陶芸)
C	就労支援センター「緑の里」	弁当、野菜の販売
D	福岡聖恵病院	販売(薬膳菓子、薬膳塩、お茶)
E	やきとり乙	販売(はしまき、ポテト、かき氷)
F	花見園製茶	販売(お茶、雑貨)、試飲
G	シャイニングハートこが	ガン撲滅、がん検診推進のためのチラシ配布、カラー販売
H	社会福祉法人福岡コロニー	うどん、さりを織り(干支、小物)
I	芽ぶきの会	着物や帯で作った洋服、バッグ、アクセサリ販売
J	シルバー農園	農産物販売(採れたて無農薬野菜)
K	よさこい古賀連	衣類・雑貨・陶器類の販売
L	福岡県腎臓病患者連絡協議会	臓器提供意思表示カードの配布
移動販売車	コスモス広場利用組合	販売(古賀市産直野菜、早生ミカン等)

無料シャトルバスが
 あります

古賀市役所
 サンコスモ古賀

市役所駐車場内ATM隣
 無料のシャトルバスは9:00~15:00運行(15分毎に運行)

駐車場はサンコスモ古賀(障がい者専用駐車場有)、古賀市役所をご利用ください。
 市内を巡回する無料の送迎バスについては裏面をご覧ください。

ふくおか健康ポイントアプリ 福岡県
 でポイントをためてプレゼントを当てよう

健康福祉まつりに
 来ると
 たまると
 トクすると

来場者全員に、ふくおか健康ポイント
400ポイント進呈

その他①、②、③ブースにて体験等に参加すると
 ポイント(各ブース100ポイント)がもらえます。

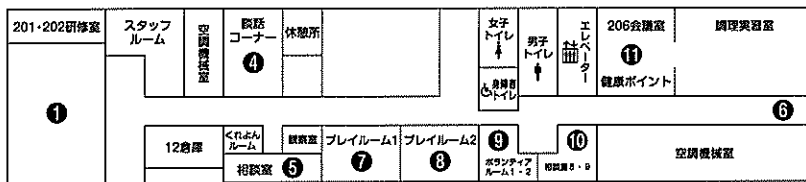
iPhone App Store からダウンロード
 Android Google Play で手に入れよう

「こがんよか健康ポイントキャンペーン」を
 開催中(～R5.10.31 まで)詳しくはコチラ

※アプリのインストール方法がわからない場合は案内コーナー(※)でお尋ねください。

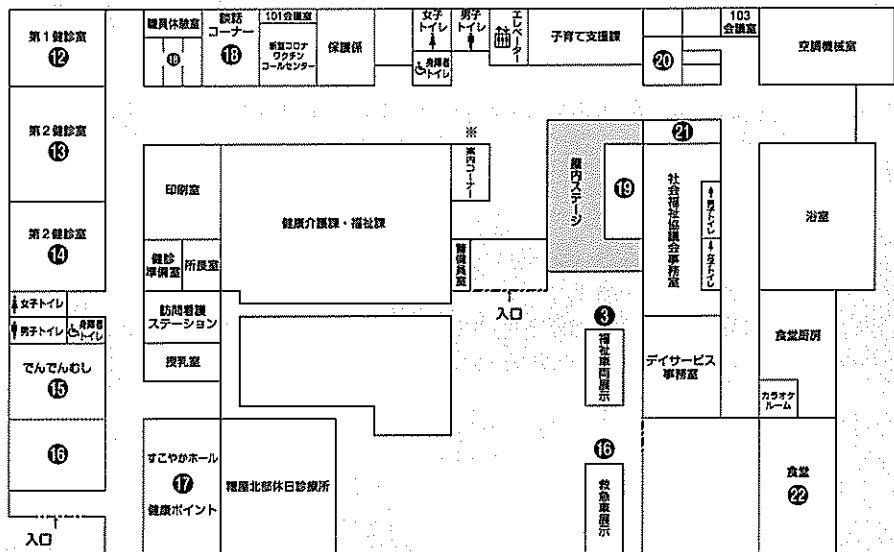
2F

場所番号
①～⑪



1F

場所番号
⑫～⑳



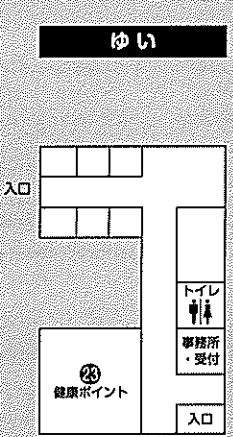
会場図

② 203・204会議室 講演会・体験

福岡女学院看護大学講演会
福岡女学院看護大学 白井 ひろ子 准教授
1.「イライラ・モヤモヤはどこからやってくる？」
～自分の感情と上手につき合うコツをご紹介します～
10:30～11:00
2.「妊婦体験と赤ちゃんのお世話～チャレンジコーナー～」

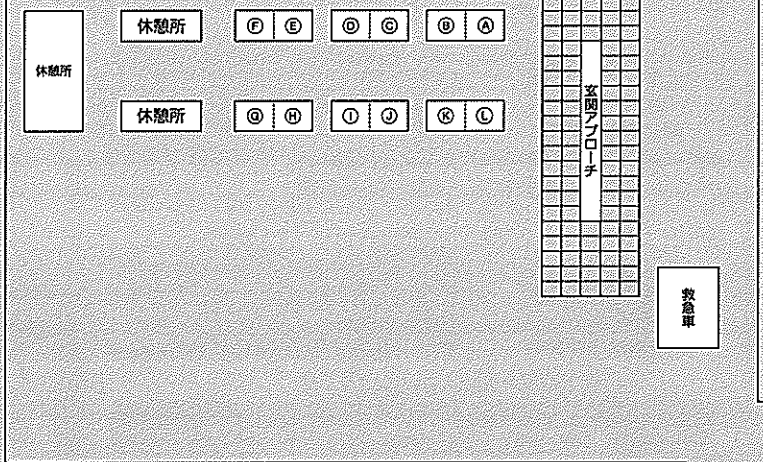
屋外

場所番号
㉓



第37回古賀市健康福祉まつり ゆい出展

サンコスモ本館



《古賀市健康福祉まつり 市内巡回バス 送迎スケジュール》

センターバス 39人乗

集合場所	1便	2便	3便
★1便は千鳥発、2,3便はサンコスモ古賀発	8:35	10:30	
舞の里1区集会所前	8:40	10:35	
舞の里3丁目バス停	8:43	10:38	
舞の里4区集会所前	8:48	10:43	
舞の里5区集会所前 (駐車場側)	8:52	10:56	
舞の里4丁目バス停	8:55	10:59	
延内区公民館向かい側 (延内バス停)	9:01	11:05	
鷹野バス停 (西鉄バス折返場)	9:08	11:12	
Aコープ米多比店前 (米多比バス停)	9:11	11:15	
元業王寺購買店前	9:15	11:19	
小山田区公民館隣の公園	9:18	11:22	
谷山区公民館駐車場	9:22	11:26	
町川原2区公民館向かい側 (三瀬原バス停)	9:26	11:29	
町川原1区公民館横駐車場	9:28	11:32	
青柳区公民館前	9:32	11:36	
日向国 (居酒屋) 向かい側 (須賀神社前バス停)	9:35	11:39	
今在家公民館向かい側 (今在家バス停)	9:43	11:46	
★サンコスモ古賀	9:50	11:53	
久保区公民館	9:55	11:58	
久保西区公民館	10:00	12:03	
古賀団地区公民館前	10:10	12:13	
中央区公民館	10:15	12:18	
JR古賀駅東口	10:20	12:23	

サンコスモ発
13:45

キャラバン 10人乗+ピアンテ 6人乗

集合場所	1便	2便	3便
★サンコスモ古賀発	8:35	10:40	
高田公民館前	8:45	10:50	
千鳥タウンコート前路上	8:48	10:53	
千鳥東区3相とり丸前	8:52	10:57	
千鳥苑玄関前	8:57	11:02	
千鳥駅西口ロータリー	9:04	11:09	
Suzuka 花屋前 (東花見Ⅲ公園前)	9:09	11:14	
花見東2区公民館前	9:17	11:22	
しまむら駐車場 (入口前)	9:23	11:28	
古賀北区公民館前	9:26	11:31	
古賀南公民館手前 (タワー不動産事務所前)	9:30	11:35	
リーバスタラザ正面玄関ロータリー	9:38	11:43	
ひだまり館	9:44	11:49	
★サンコスモ古賀	9:52	11:57	
花鶴丘3丁目4号公園横	10:00	12:05	
花鶴丘2丁目西銀ATM向かい側	10:04	12:09	
花鶴丘2丁目3区公民館前	10:06	12:11	
JR鹿部駅西口ロータリー	10:13	12:18	
日吉台公民館前	10:18	12:23	
JR古賀駅東口	10:26	12:31	

サンコスモ発
13:30

★道路事情で時刻表より遅くなる場合がありますがご了承ください (時刻より早く出発することはありません)。
★3便は最終便となります。上記以外の場所での下車はできません。
★「健康福祉まつり」に行かれる方、帰られる方のために運行しています。どうぞ、ご利用ください。
★バスに関するお問い合わせは、古賀市社会福祉協議会 総務福祉係 TEL:092-944-2941までお願いします。

