

古賀市公募型補助金事業

ライフプランノートを使った終活講座

**知って得する
シニアライフの基礎知識**

NPO法人市民後見センターふくおか

事業の目的

- ライフプランノートを使って人生の棚卸と今後の生活の見通しを立てる。
- 相続や遺言などについて、知っておきたい基礎知識について学ぶ。
- 認知症に備える成年後見制度について、制度の概要と利用する場合の注意点等について知る。

老後の不安 に備える

- エンディングに対する不安を解消するために、できることから一つずつ取り組んでいく。
- 様々な事例を通して学び、必要な知識を習得する。

老後の不安に備えよう

…知って得するシニアライフの基礎知識…

そろそろ終活を考えている方へ
家族や自分が認知症になったら…
相続のトラブル回避は？
そんな不安に備えるために、ぜひご参加ください！！



無料

(教材500円が必要です。)

1/15

(金)

2:00~4:00



ライフプランノートを使った
終活

1/22

(金)

2:00~4:00



相続と遺言(法改正も含む)

1/29

(金)

2:00~4:00



成年後見制度・まとめ



講師

NPO法人 市民後見センターふくおか 相談員
ファイナンシャルプランナー・社会保険労務士・社会福祉士・行政書士

申し込みは NPO法人「市民後見センターふくおか」まで
☎092 (661) 1500 ✉shiminkoken@aroma.ocn.ne.jp

1日目 ライフプランノートを使った終活



3つのKとは

健康

経済

絆

いきいき

シニアライフノート

自分らしい暮らしのために

ライフプランノートを書くことで

□現在を「見える化」する。

□周囲と情報を共有する。

□周囲に自分の希望を伝える

出席者のアンケートから

今日の講座でこれからの人生を見直してみよう
と思いました。

人生100年時代になりコロナ感染もあり心配や
不安などありますが、一つ一つ
どうするか？自分で決めて周りの人に
わかってもらい楽しい終活ができれば
いいなあと思いました。

2日目 相続と遺言の基礎知識



相続と遺言

- 相続手続きの流れ
- 相続の順位と民法で定められた相続分
- 遺言の方式
- 民法改正で変わったこと

出席者のアンケートから

相続と遺言といったことは法律も関係してきて難しく感じてしまいます。

そうなったときにとも思ってしまう。

ポイントや注意点なども含め、基礎的なことがよく分かりました。

3日目 成年後見制度



成年後見制度

- 判断能力が衰える前の転ばぬ先の杖

任意後見制度

- 判断能力が衰えてしまったら

法定後見制度

出席者のアンケートから

「後見人」という言葉は何度も聞いたことはあったが、本日の受講により詳しく知ることができて有難かった。

現在はまだその状態ではないが、必要な時期になったら、大いに今日の知識が役立つものと考えております。

事業の成果

- 家族や知り合いのためにライフプランノートを追加で購入されて方がおられた。終活ノートの必要性を理解して頂けたと受け止めています。
- 講座中および講座終了後、質問や相談が多く、皆さん熱心に受講されました。
- アンケート回収は100%でした。

今後に向けて

- コロナの中、今回のような講座は体力的資力的に難しいので、古賀市の中で小規模での終活関連の出前講座を進めていけたらと考えております。
- 介護支援課をはじめ大変お世話になりました。