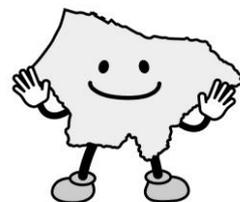


令和2年度

# 古賀市 まちづくり 出前講座

「まちづくり出前講座」は、市民の皆さんからの要望に応じて、希望の場所・時間に市の担当職員等を派遣し、市役所の仕事や取り組み、暮らしに役立つ情報などをお届けするものです。講師派遣は無料です。地域やグループの学習会などに是非ご利用ください。



## 利用できる方

市民または市内事業所に勤務している10人以上（歴史講座は5人以上）で構成された団体やグループなどです。（10人以下でも受講できる講座もあり、メニュー表に記載しています）

## 開催時間

年末年始を除く10時から21時までの間で、1講座30分～180分です。（例外あり）

## 実施会場

古賀市内に限ります。この講座は、皆さんが主催者となり、そこに講師を派遣する制度です。会場の手配や準備は主催者をお願いいたします。

## 注意事項

- 担当課及び講師の業務等の関係で、日時などの希望に添えない場合があります。
- 政治、宗教及び営利的な集会には、講師派遣いたしません。
- 出前講座は、質問や意見交換はできますが、行政に関する要望や苦情をお聞きする場ではありません。

## 申し込みから開催までの流れ

### 申し込み

令和2年度から電子申請ができるようになりました。開催希望日の20日前までに、申請をお願いいたします。申込書にて申し込まれる方は、必要事項をご記入のうえ、まちづくり推進課または担当課までご提出ください。（持参・FAX・Eメール いずれでも可）

- 申込書は、市役所まちづくり推進課・サンコスモ古賀・市民活動支援センターのほか担当課にもあります。市のホームページにも掲載しています。

### 打ち合わせ

担当課から、申込された団体の担当者に、日程調整や開催内容確認のご連絡をいたします。

### 講座開催

申込者が用意した会場に講師が伺い、説明などを行います。講座終了後、アンケートにご協力をお願いいたします。

## 申し込み・問い合わせ先

古賀市役所 総務部 まちづくり推進課 （市役所第2庁舎2階）

TEL 942-1165 ・ FAX 942-1291

Eメール [commu@city.koga.fukuoka.jp](mailto:commu@city.koga.fukuoka.jp)



申し込みはこちらから

# 令和2年度古賀市まちづくり出前講座実施メニュー表

## [ まちづくり・人権 ]

○時間は目安です。ご相談に応じます。

No.	講座名	内 容	担当課	時間
1	市長との対話集会	市長が市政についてお話しします。意見交換しましょう。	お話中心 人事秘書課	90分
2	古賀市の財政事情	古賀市の財政状況や地方財政状況を説明します。	お話中心 財政課	40分
3	☆新規☆ みんなで考えよう！ これからの公共施設	古賀市の公共施設の現状や課題と今後の施設のマネジメントについて説明します。	お話中心 管財課	30分
4	選挙のしくみ	選挙について説明します。	お話中心 総務課	30分
5	個人情報保護制度について	個人情報保護制度について説明します。	お話中心 総務課	30分
6	人権ひろば (考えよう みんなの人権)	「人権」は、自分らしく安心して生活するために、だれもが持っている権利です。啓発ビデオやDVDを鑑賞し、作品の人権テーマについて一緒に考えてみましょう。	啓発ビデオ、 DVDの上映 による 講座など 人権センター	60分
7	みんなで語ろう・学ぼう 地域のこと	地域福祉について、ワークショップ形式で楽しく学び語り合います。 古賀市社会福祉協議会と合同で行います。	実技あり 福祉課	45分
8	これからの地域づくりについて	自治会や校区コミュニティなど、地域コミュニティの取組やその意義について紹介するとともに、古賀市まちづくり基本条例について説明します。	お話中心 まちづくり 推進課	30分

## [ ごみ・環境・水 ]

No.	講座名	内 容	担当課	時間
9	下水道のしくみ	下水道の役割について説明します。	お話中心 上下水道課	30分
10	水道のしくみ	古賀市の飲料水ができるまでを紹介します。	お話中心 上下水道課	30分
11	変更！ 古賀市のし尿処理施設 ＜海津木苑＞について	し尿処理施設の説明及び「建設経緯(旧施設撤去・受入)」「排育(排泄の大切さ)」についてお話しします。 ※受講人数:5人から	お話中心 海津木苑	60～ 90分
12	はじめよう！ ごみ減量大作戦！！	●「雑がみ分別のコツ」「食品ロス削減」「分別収集Q&A」など、今すぐできるごみ削減方法を紹介します。 ～これを実践すれば、ごみ袋のサイズダウン間違い無し～ 講師:ぐりんぐりん古賀会員	お話中心 環境課	60～ 90分
13	Let'sエコアクション！ 家庭でできる省エネ・節電対策	●家庭でできる省エネ・節電対策についてお話しします。ご家庭の光熱費の削減が、地球温暖化防止につながります。県の環境家計簿の上手な活用方法もお伝えします。 講師:福岡県地球温暖化防止活動推進員	お話中心 環境課	90分
14	変更！ はじめよう！地域猫活動	野良猫で困っていませんか？野良猫が引き起こすトラブルの解決方法のひとつとして注目されている「地域猫活動」についてお話しします。	お話中心 環境課	30分
15	☆新規☆ 未来へつなげよう！ 古賀の豊かな自然と生物多様性	古賀の豊かな自然や生きものと、生物多様性についてお話しします。 ※屋外での活動を希望される場合はご相談ください。	お話中心 環境課	30分
16	まちをきれいに！ 簡易除却団体になりませんか？	電柱などに貼られた「はり紙」や「立看板」などの違反広告物を撤去するためのルールについて説明します。 ※受講後は、自分たちで違反広告物を撤去できるようになります。	お話中心 都市整備課	30分
17	☆新規☆ ブロック塀の危険度を判定しよう！	身近にあるブロック塀についてその構造を学び、診断カルテを用いて危険度を判定できるようになります。	実技あり 都市整備課	30分

## [ 子育て・青少年 ]

No.	講座名	内 容	担当課	時間
18	知って納得！ 子どものからだ	子どもの身体や生活習慣についてお話しします。 ※受講人数:8人から	お話中心 子育て支援課	60分
19	「どならない子育て講座」入門編	どならない、楽しい子育てをするためのヒントを紹介します。 ※受講人数:8人から	お話中心 子育て支援課	60～ 120分
20	ほっこり あったか ふれあいあそび	親子あそび(手あそび、うたあそび等)を楽しくお伝えします。 ※受講人数:8人から	実技中心 子育て支援課	60分
21	地域で子どもを守ろう！	児童虐待を防ぐためにできること。 児童虐待の現状や古賀市における保護・支援体制について説明します。	お話中心 子育て支援課	60分
22	子どもの発達障がいって何だろう？	「発達障がい」の正しい理解についてお話しします。	お話中心 子育て支援課	45分
23	明日から実践！！ おひさまリズムでにこにこ育児	子どもの生活習慣のお話や親子のふれあいあそびなどを通して、生活に役立つ「コツ」をコンパクトにお伝えします。 ※受講人数:8人から	実技あり 子育て支援課	60分
24	育てよう地域・社会で青少年	子どもの健全育成のために、家庭・地域・社会の役割について考えてみましょう。	お話中心 青少年育成課	60分

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

他にもつながりひろば、いきいきセンターゆい、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。

[ 暮らし ]

No.	講座名	内 容		担当課	時間
25	変更！ 公共交通について	バスの乗り方・使い方やモビリティ・マネジメント(一人一人の移動や地域の交通流動を、“改善”していくために行う一連の取り組み)などについてお話しします。	お話中心	経営戦略課	60分
26	税のしくみについて	税のしくみについて説明します。 * 原則6月～12月のみ	お話中心	市税課	60分
27	悪徳商法から自分を守るコツ	悪徳商法の手口やその対処法、また最近の消費者トラブル事例を分かりやすくお話しします。 * 原則4月～12月の平日	お話中心	商工政策課	60分
28	防犯について	防犯対策や犯罪発生状況について説明します。	お話中心	総務課	60分
29	男女で防災を考えよう！	災害は、いつ、どこで起きてもおかしくありません。その時のために、男性・女性がそれぞれの視点でどうすればみんなが安心して過ごせるかを一緒に考えます。 古賀市男女共同参画推進員も参加して行います。	DVD上映	人権センター	40分
30	防火・防災講話	防火、防災、放火、震災、津波等への対策についてお話しします。	お話中心	粕屋北部消防本部 予防課	60分
31	防火教室	消火器・消火栓等の説明と取扱い等について指導します。	実技あり	粕屋北部消防本部 予防課	30～ 60分
32	救急講習	心肺蘇生法・AEDの取扱い、応急処置などについて説明します。 (2時間半以上の受講で資格付与) * 原則平日午前中。金曜のみ17時まで可 ※概ね15名以上の参加で受付となります。	実技あり	粕屋北部消防本部 警防課	60～ 180分
33	予防救急講習 (高齢者・乳幼児)	高齢者:転倒、窒息防止、熱中症対策、ヒートショックなどについてお話しします。 乳幼児:事故防止、対処方法についてお話しします。 * 原則平日午前中。金曜のみ17時まで可 ※概ね15名以上の参加で受付となります。	実技あり	粕屋北部消防本部 警防課	60～ 90分
34	防災力アップだ！	防災についての心得や、避難行動要支援者制度を説明し、地域の防災について考えます。	お話中心	総務課・ 福祉課	90分
35	国民健康保険・医療制度講座	国民健康保険や後期高齢者医療制度についてお話しします。	お話中心	市民国保課	30分
36	もっと便利に！ もっとお得に！ あってよかった マイナンバーカード	あると便利な「マイナンバーカード」のことや、カードを使ったコンビニでの住民票等の取得方法についてお話しします。 ※ご希望に応じ、カードの申請に必要な顔写真の無料撮影を行います。 * 原則6月～翌年2月の火曜日～木曜日 ①9時30分～11時 ②14時30分～16時 の時間内でお願いします。 ※上記の日時以外は事前にご相談ください。	お話中心 顔写真の 撮影あり	市民国保課	30～ 60分
37	住民票等の本人通知制度 について	住民票等を第三者へ交付したときに、事前登録している本人へ書面でお知らせする制度について、制度の内容や登録方法をお話しします。 ※ご希望に応じ、当日に事前登録申請受付も可能です。	お話中心	市民国保課	30分
38	障がい者福祉について	制度の説明や、障がいがある方への気くばりなど基礎的な内容についてお話しします。	お話中心	福祉課	60分
39	生活保護制度について	生活保護制度について説明します。	お話中心	福祉課	45分
40	生活困窮者自立支援制度 について	生活困窮者自立支援制度についてお話しします。	お話中心	福祉課	45分
41	介護保険制度のしくみと サービスの利用について	介護保険制度や保険料、要介護認定の申請方法、サービスの内容及び第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の内容について説明します。	お話中心	介護支援課	60分
42	成年後見制度について ～あなたの財産や権利を 守ります～	成年後見制度とは、認知症や障がいなどにより判断能力が十分でない人の財産や権利を守り支援する制度です。どんな時、どんな支援が受けられるかぜひ知っておきましょう。	お話中心	介護支援課	60分
43	地域で支えよう認知症ケア ～認知症になっても住みなれた わが家、わがまちで暮らしていく ために～	認知症を正しく理解し、早期の発見や治療につなげられるよう、認知症の人や家族を支えるためのサービスや認知症予防のための生活方法などについて説明します。 ※職員と介護経験者によるお話	お話中心	介護支援課	60分
44	認知症サポーター養成講座	●認知症の人を地域で支えるまちづくりの一環として、認知症の人と家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成します。 講師:キャラバン・メイト	寸劇あり	介護支援課	90分
45	地域包括支援センター 「寄って館」について	高齢者の相談窓口である「寄って館」の事業について説明します。	お話中心	介護支援課	60分

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

他にもつながりひろば、いきいきセンターゆい、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。

[ 文化 ]

No.	講座名	内 容	担当課	時間
46	☆新規☆ 貸出しだけじゃない！知っていますか？今どきの図書館	図書館の機能や所蔵する様々な資料についてお話しします。	お話中心	文化課 30分
47-①	古賀歴史探訪 ボランティアガイド	●“古賀をもっと知ろう！”市内の史跡・神社・仏閣をご案内します。 講師：古賀市史跡案内ボランティア	史跡めぐり	文化課 120分
47-②			お話(座学)	
48	世紀の発見「船原古墳」 謎とロマンの古代史講座	船原古墳の紹介や古賀の古代史についてお話しします。	お話中心	文化課 60～120分

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

[ 健康づくり・スポーツ ]

No.	講座名	内 容	担当課	時間
49	お口の健康づくり	●お口の健康は元気の源です。口の中の健康を保つことは、単にむし歯予防だけではなく、生活習慣病予防にもつながります。 歯や口の機能向上の話を、実技も加えて分かりやすく行います。 講師：歯科医・歯科衛生士	実技あり	予防健診課 60分
50	健康チャレンジ10か条ってなあに	健康チャレンジ10か条について分かりやすくお話しし、今よりさらに健康になるためのコツをお伝えします。 ※詳細な内容については、予防健診課へご相談ください。	お話中心	予防健診課 60分
51	変更！ 血液データ、上手に活かしてからだ改善！	体のメカニズムや生活習慣病予防の話など、血液データを見ながら望ましい生活習慣についてお話しします。希望者には血圧測定も行います。 ※健診結果や病院等での検査結果(血液データ)がある方はご持参ください。	お話中心	予防健診課 60分
52	変更！ 測って確認 自分の健康【体組成測定編】	●体組成、血圧、握力、足指力、尿中塩分などの各種機器による測定や、口腔機能チェックを実施します。 講師：健康づくり推進員、市職員 *原則平日の10時～16時 ※口腔機能チェックは、8月からの開始となります。	お話中心 測定あり	予防健診課 1人あたり 5～10分
53	変更！ 測って確認 自分の健康【みそ汁塩分測定・みそ玉作り編】	●みそ汁の塩分測定、みそ玉作りを実施します。 講師：食生活改善推進会(食進会) *原則平日の10時～16時 ※1カ月に1団体までの申込とさせていただきます。食進会の活動状況によっては、ご希望の日程に添えない場合があります。 ※みそ玉作りの材料は申込者側でご準備いただきます。	お話中心 測定あり	予防健診課 60～90分
54	認知症を予防しよう	●介護保険事業所などの専門職による認知症予防の講座です。脳トレーニング、認知症予防のための実践やお話をします。 講師：介護保険事業所のスタッフ ※事業所ごとの別紙メニュー表あり ※1団体(申込者)につき年間1回のみ利用とさせていただきます。	実技あり	介護支援課 60～90分
55	介護予防運動体験講座	●介護予防に関する話を交えながら、道具を使ったいろいろな運動を体験できる講座です。 講師：健康運動指導士・介護予防運動サポーター ※運動内容は別紙をご参照ください。 ※受講人数：5人から	実技あり	介護支援課 60～90分
56	ボールゲーム体験教室	●やわらかいボールを使ったボールゲームを体験できる講座です。市では介護予防週間事業として「いきいきボーリンピック大会」を開催しています。 講師：介護予防運動サポーター	実技あり	介護支援課 60分
57	始めよう！ すき間時間で家トレ！	●日常生活の過ごし方を見直し、自宅でのトレーニングを意識してみませんか。CMタオル体操、しあわせ体操などを中心に行います。 講師：介護予防運動サポーター ※受講人数：5人から	実技あり	介護支援課 60分
58	ロコモを知らう	●ロコモのことを学び、自分がロコモなのか、予備軍なのかチェックし、ロコモ予防のために必要な体操を実践します。 講師：健康運動指導士・介護予防運動サポーター *原則平日の9時～16時 ※受講人数：5人から	実技あり	介護支援課 90分
59	☆新規☆ 介護予防のための体力測定	介護予防のために必要な体力を測定し、結果を説明します。体力を維持するための運動も紹介します。 *原則平日の9時～16時 ※受講人数：5人から	実技あり	介護支援課 90分
60	変更！ スポーツでつながろう～初めてのスポーツ体験～	気軽にできるスポーツや幅広い世代で楽しめるスポーツを提供します。	実技あり	生涯学習推進課 60～90分
61	変更！ 運動で健康・体力づくり	生活習慣病や認知症などに効果があるウォーキングやラジオ体操の楽しみ方、継続のコツをお伝えします。また、ウォーキングコース紹介などを行います。	実技あり	生涯学習推進課 60～90分
62	☆新規☆ 初めてのメディカルヨガ、メディカルピラティス	●身体を動かすことでストレス軽減や爽快感を得られる、メディカルヨガ、メディカルピラティスを通して、健康や美容のためだけでなく、心と体の不調改善、機能改善にもアプローチします。 講師：スポーツ推進委員	実技あり	生涯学習推進課 90分

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

他にもつながりひろば、いきいきセンターゆい、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。