

家族みんなで赤ちゃんを迎えましょう！

妊娠後期 すこやか教室

Online で子育ての準備を行いましょよう！

【内容】

1. 誕生する家族を迎える準備 (動画視聴 申込者のみ)
2. 赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ (動画視聴 申込者のみ)
*抱っこの方法・排気の方法・オムツ交換・お風呂
3. 沐浴 (お風呂) の方法 (看護大のHPより自由に閲覧可能)



【視聴方法】

- ①お申込みいただいた方に ID/PWをメールでご案内
- ②「妊娠後期すこやか教室 HP」にアクセス
- ③動画視聴をクリックし、 ID/PWを入れる。
- ④動画視聴 (何回でも視聴できます)

(視聴料無料)

【お申込み】 *2021年1月~2022年3月まで配信！

福岡女学院看護大学HP

または古賀市HPへご予約ください。

*ご家族皆様で、ご視聴ください。



<http://www.fukuoka.ac.jp/ns/sukoyaka/>

*2021年度は全てonlineで行う予定です。随時お申込みを受け付けております。

お申し込み時に一緒に確認していただきたいもの

- 1つの動画は、約15分です。ご自宅のネットワーク環境(wifi)をご確認ください。
- 『ママパパ学級テキスト』古賀市在住の方は母子健康手帳交付時に配布しています。是非動画の視聴とともにご参考にご覧ください。
*古賀市在住以外の方は、配布されている育児に関するテキストをご参考ください。



動画の具体的な内容

1. 誕生する家族を迎える準備

- 妊娠中から出産までの「からだ」の準備 (Ver.1)
- 妊娠中から出産までの「こころ」の準備 (Ver.2)
- 妊娠中から出産・育児までの「ひと」の準備 (Ver.3)
- 妊娠中から出産・育児までの「もの」の準備 (Ver.3)

2. 赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ

- 出産後の育児のpoint (Ver.1)
- 抱っこ・排気の方法 (Ver.1)
- オムツ交換の方法 (Ver.2)
- 沐浴(お風呂)の準備 (Ver.2)
- 赤ちゃんの成長について (Ver.2)

3. 沐浴(お風呂)の方法

- 沐浴槽を使用し、赤ちゃんの洗い方、洗う順番、留意点の説明



福岡女学院看護大学・古賀市連携事業

【主催】福岡女学院看護大学 母性小児看護学領域

【共催】古賀市 保健福祉部子育て支援課

