

介護予防運動サポーター事業

1 出前講座(コミュニティ推進課・地域活動サポートセンター)実施状況

※ 運動やってみ隊(登録7名) + 介護予防運動サポーター4名

	活動地域	鍵盤ハーモニカでの体操			No.51 ボールゲーム			No.52 「家トレ」体操		
		件数	サポーター人数	参加人数	件数	サポーター人数	参加人数	件数	サポーター人数	参加人数
4月	谷山	1	1	12						
	町川原2	1	1	7						
5月	町川原2	2	2	14						
6月	谷山	1		11						
	町川原2	1		6						
	(菜の花会)							1	3	12
	筵内				1	2	20			
7月	谷山	1	1	8						
	筵内				1	2	23			
8月	谷山	1		10						
	町川原2	1		8						
9月	谷山	1	1	8						
	町川原2	2	2	14						
	新原							1	4	63
	北区				1	2	30			
10月	谷山	1	1	8						
	町川原2	1	1	6						
	南区	1	3	22				1	3	22
11月	町川原2	1	1	5						
12月	町川原2	1	1	5						
	青柳区							1	3	15
	高田				1	3	24			
	新原				1	3	9			
	鹿部				1	3	25			
合計		17	15	144	6	15	131	4	13	112

実施総件数 27件

サポーター総人数 43人

参加総人数 387人

ボールンピック大会 サポーター総数 25人

2 成果

① 介護予防運動サポーター養成講座の申込者総数 42名

(1回でも参加した人、再受講生を含む)

② 「家トレ」「玄米ニギニギ体操」「ボール体操」「ストレッチング」の4コースに、開校式・

閉講式をもうけ全18回を一体的に実施した。

- ③ 18回全部受講できなかった受講生に、意欲の向上をはかるためにフォローアップ研修と昨年度の受講日数を加算して修了と見なし、29年度修了証を交付した。

日吉台	1名	15回受講中
古賀北	1名	2月修了予定
中央区	1名	修了
花見東1	3名	修了
花見東2	3名	修了
花見南	1名	修了

現在修了者 10名。30年3月までの修了見込者 2名

- ④ ボールンピック大会の審判として30名がサポーターとして参加した。ボール体操養成講座のフォローアップ研修の1回とし、講座の「まとめ」と位置づけ参加を促した。
- ⑤ ゆいサポーター3名含む審判経験のないサポーター15名がボールンピック大会ルール説明会に参加したことにて、大会のスムーズな進行に役立った。

3 課題

- ① 養成講座の内容を受講生が教え合うロールプレイングの時間を少なくし、地域での実習時間を増やしていく。
- ② 地域の自主的な運動グループを把握し、運動サポーター養成講座へ参加してもらうことで運動サポーターの充実を図る
- ③ 古賀市の出前講座のメニューにない要望が寄せられた場合は、ゆい出前講座で対応できるように体制を整える。
- ④ 地域の集いの場に、運動・音楽・地域リハビリテーションを組み合わせながら導入していく。