

## 地域リハビリテーション活動支援事業

### 1 地域支援の実施状況（29年12月末）

#### ① 住民集いの場の支援状況

実施中： 4カ所（庄南 H28.10、米多比 H29.6、サソひばり苑 H29.9、  
町川原 H29.10）

実施予定： 1カ所 中央 H30.1

協議中： 4カ所（谷山・薬王寺・北花見・薦野）

#### ② 「おっと あぶない 転ばん先のおはなし会」の状況

回数： 延31回20カ所で開催

内容： シニアクラブや福祉会を中心に簡単な体操を入れながら、自宅等身近な生活のなかでできる健康づくりを一緒に考える。

#### ③ 支援事業所（11事業所）との連絡会開催状況

回数： 5月・7月・10月実施。1月実施予定。

内容： 現在住民集いの場を支援している事業所から実施状況の報告。活動場所によってリクエストが異なることへ対応する工夫等について情報共有を行う。

： 事業所からの情報提供により町川原区、北花見区、中央区等実施及び実施に向けた検討につながっている。

### 2 今後の課題及び対応

- ① 住民集いの場による本事業の活用を一層促進するため、平成30年度より介護予防係から地域包括支援センター係に所管を移す。
- ② 基本的な支援期間を2年間としているが、2年経過後の集いの場への対応について検討する
- ③ 「転ばん先のおはなし会」で得た情報を基に、転倒予防、フレイル（体力等低下）対応を習慣化できるような教材（解説と実技）を作成する予定。
- ④ 事業所と行政の連絡会を継続する

#### ※ 短期集中予防事業

- ① 7名利用（6名終了。1名2月終了予定）
- ② 平成30年度からは、事業所に委託して実施