

# 古賀市健康づくりの推進に関するアンケート調査(高校生)

## あなた自身のことについて

問1 性別

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
男性	220	41.8	187	38.2	193	38.7
女性	306	58.2	303	61.8	301	60.3
男女不明	0	0.0	3	0.6	5	1
サンプル数	526	100.0	490	100.0	499	100.0

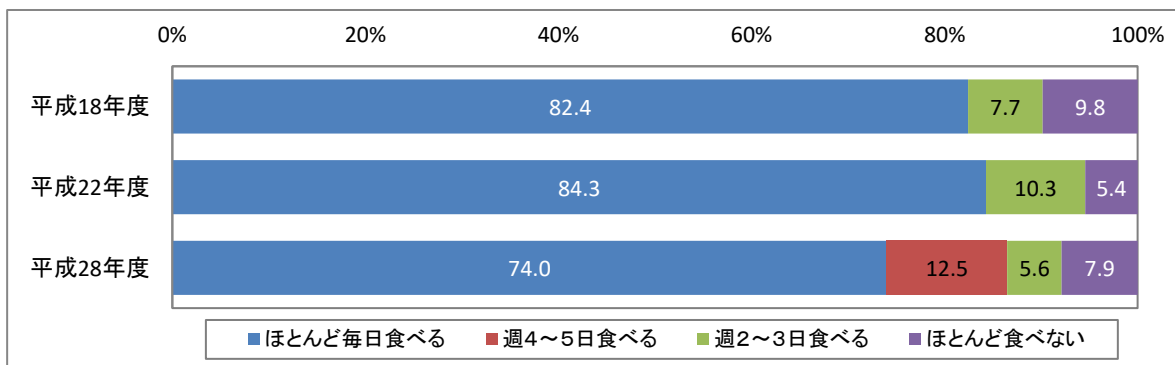
問2 居住校区

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
青柳小校区	—	—	9	1.9	4	0.8
小野小校区	—	—	15	3.1	12	2.4
古賀東小校区	—	—	21	4.4	22	4.4
古賀西小校区	—	—	14	2.9	22	4.4
花鶴小校区	—	—	11	2.3	12	2.4
千鳥小校区	—	—	13	2.7	8	1.6
花見小校区	—	—	20	4.2	23	4.6
舞の里小校区	—	—	18	3.7	27	5.4
市 外	—	—	360	74.8	369	73.9
サンプル数	—	—	481	100.0	499	100.0

## 食事について

問3 朝食を週にどのくらい食べていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	427	82.4	403	84.3	367	74.0
週4~5日食べる	—	—	—	—	62	12.5
週2~3日食べる	40	7.7	49	10.3	28	5.6
ほとんど食べない	51	9.8	26	5.4	39	7.9
サンプル数	518	100.0	478	100.0	496	100.0



問3で「2. 週4～5日食べる」、「3. 週2～3日食べる」、「4. ほとんど食べない」と回答した方にお尋ねします。

問3-1 朝食を食べない理由は何ですか。(複数回答)

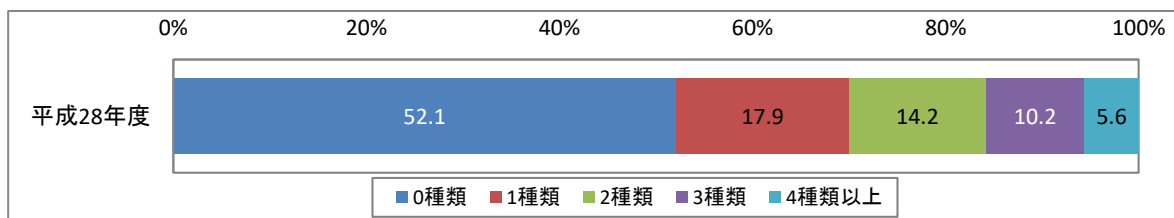
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
食べる時間がない	94	79.7
太りたくない	30	25.4
用意されていない	29	24.6
食べる習慣がない	28	23.7
準備する時間がない	24	20.3
食欲がない	11	9.3
眠っていたい	2	1.7
その他	1	0.8
サンプル数	118	100.0

問4 朝食はどんなものを食べていますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん	346	69.3
食パン	261	52.3
菓子パン(甘いもの)	202	40.5
牛乳・乳製品	146	29.3
卵	127	25.5
シリアル類(コーンフレーク等)	107	21.4
惣菜パン(甘くないもの)	101	20.2
肉	83	16.6
果物	82	16.4
野菜(漬物以外)	78	15.6
魚	48	9.6
豆類・大豆製品	43	8.6
めん類	30	6.0
海藻類	21	4.2
栄養補助食品・サプリメント	13	2.6
きのこ類	10	2.0
お菓子	7	1.4
いも類	6	1.2
その他	26	5.2
サンプル数	499	100.0

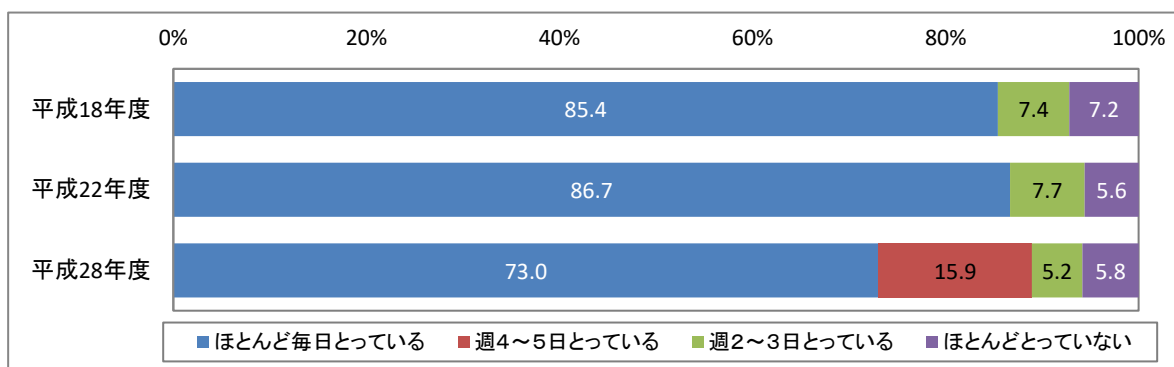
問5 今日の朝食に野菜は何種類入っていますか。(漬物以外)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
0種類	250	52.1
1種類	86	17.9
2種類	68	14.2
3種類	49	10.2
4種類以上	27	5.6
サンプル数	480	100.0



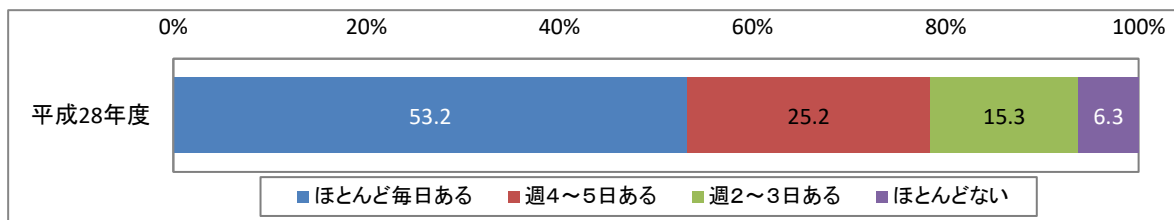
問6 1日に3食食事をとっていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日とっている	440	85.4	403	86.7	363	73.0
週4~5日とっている	—	—	—	—	79	15.9
週2~3日とっている	38	7.4	36	7.7	26	5.2
ほとんどとっていない	37	7.2	26	5.6	29	5.8
サンプル数	515	100.0	465	100.0	497	100.0



問7 主食・主菜・副菜がそろって食べることが1日に2回以上ありますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日ある	264	53.2
週4～5日ある	125	25.2
週2～3日ある	76	15.3
ほとんどない	31	6.3
サンプル数	496	100.0



問8 朝食・昼食・夕食ではどんなものを食べていますか。(複数回答)

朝食

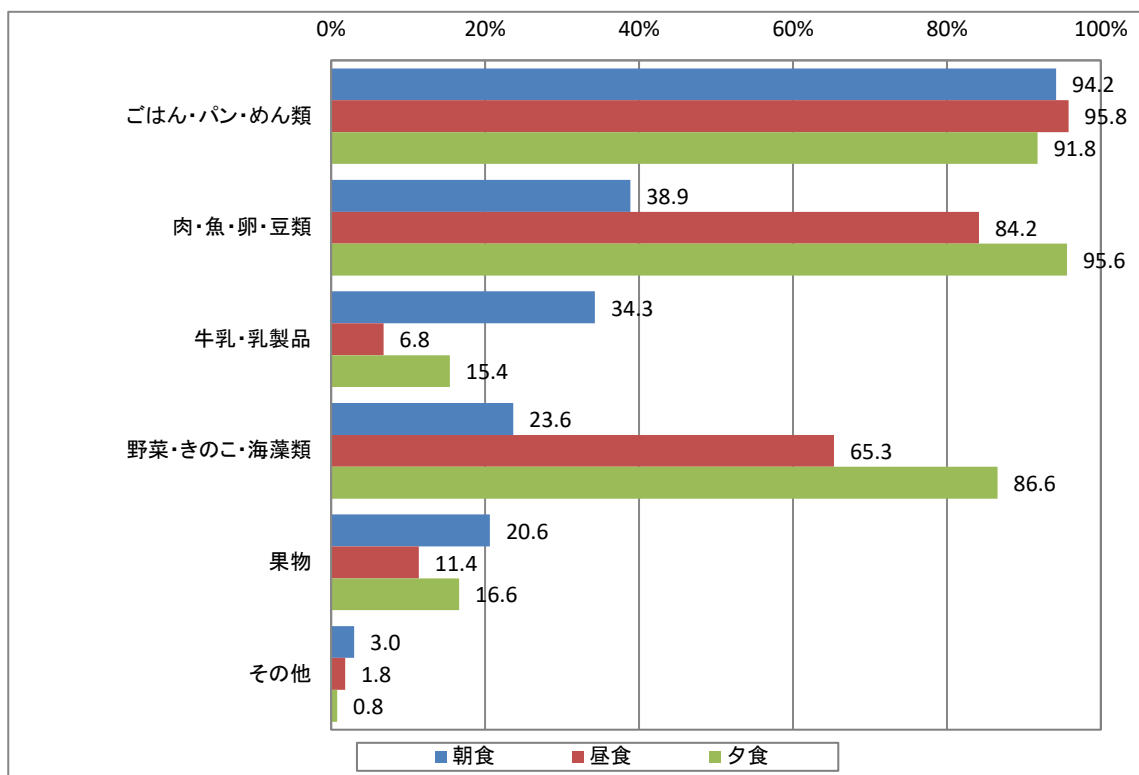
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん・パン・めん類	470	94.2
肉・魚・卵・豆類	194	38.9
牛乳・乳製品	171	34.3
野菜・きのこ・海藻類	118	23.6
果物	103	20.6
その他	15	3.0
サンプル数	499	100.0

昼食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん・パン・めん類	478	95.8
肉・魚・卵・豆類	420	84.2
野菜・きのこ・海藻類	326	65.3
果物	57	11.4
牛乳・乳製品	34	6.8
その他	9	1.8
サンプル数	499	100.0

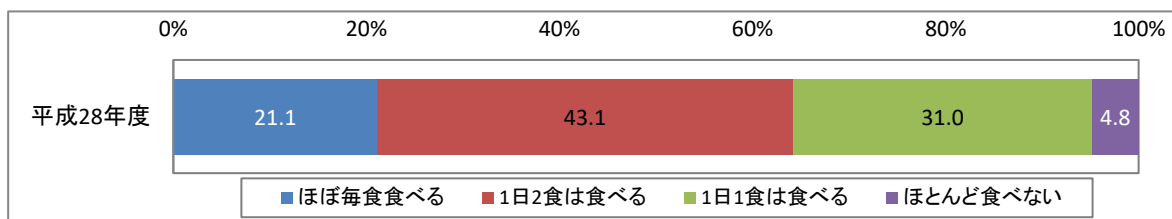
夕食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
肉・魚・卵・豆類	477	95.6
ごはん・パン・めん類	458	91.8
野菜・きのこ・海藻類	432	86.6
果物	83	16.6
牛乳・乳製品	77	15.4
その他	4	0.8
サンプル数	499	100.0



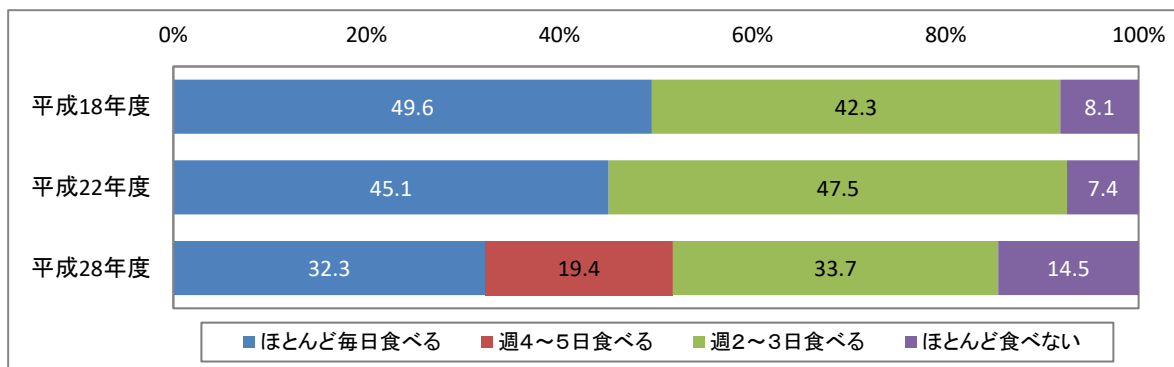
問9 1日3食のうち野菜を何食食べますか。(漬物以外)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほぼ毎食食べる	105	21.1
1日2食は食べる	214	43.1
1日1食は食べる	154	31.0
ほとんど食べない	24	4.8
サンプル数	497	100.0



問10 間食は、週に何日食べますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	226	49.6	189	45.1	160	32.3
週4～5日食べる	—	—	—	—	96	19.4
週2～3日食べる	193	42.3	199	47.5	167	33.7
ほとんど食べない	37	8.1	31	7.4	72	14.5
サンプル数	456	100.0	419	100.0	495	100.0

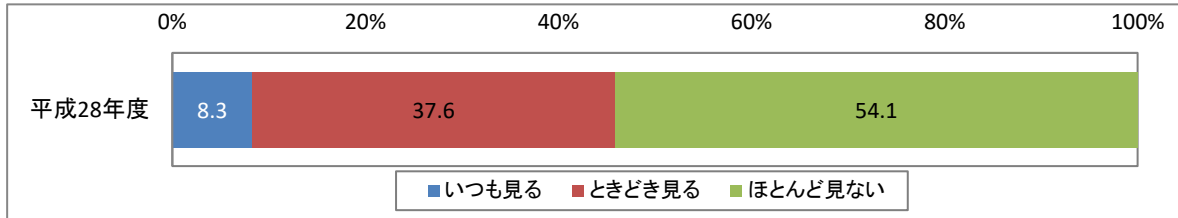


問11 間食はどんなものを食べますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
スナック菓子	213	42.7
アイスクリーム	199	39.9
チョコレート	178	35.7
あめ	169	33.9
清涼飲料水	156	31.3
ビスケット・クッキー	136	27.3
菓子パン	130	26.1
おにぎり	124	24.8
プリン・ゼリー	111	22.2
ヨーグルト	81	16.2
果物	72	14.4
コーヒー	55	11.0
せんべい	46	9.2
その他	17	3.4
サンプル数	499	100.0

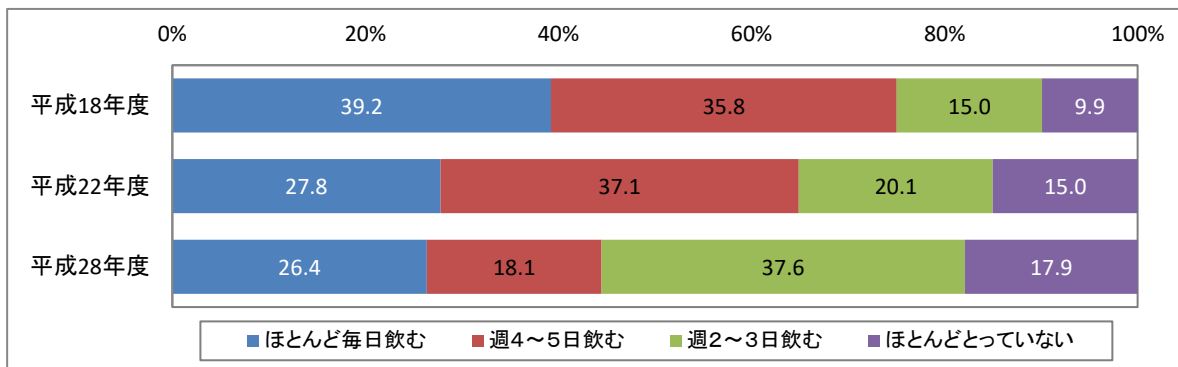
問12 栄養成分表示を気にしていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
いつも見る	41	8.3
ときどき見る	186	37.6
ほとんど見ない	268	54.1
サンプル数	495	100.0



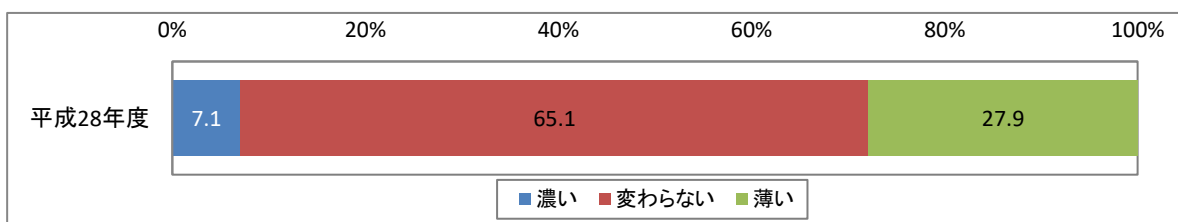
問13 清涼飲料水(ジュース、スポーツドリンク、砂糖入りのコーヒーなど)を週にどのくらい飲みますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日飲む	206	39.2	137	27.8	131	26.4
週4~5日飲む	188	35.8	183	37.1	90	18.1
週2~3日飲む	79	15.0	99	20.1	187	37.6
ほとんどとっていない	52	9.9	74	15.0	89	17.9
サンプル数	525	100.0	493	100.0	497	100.0



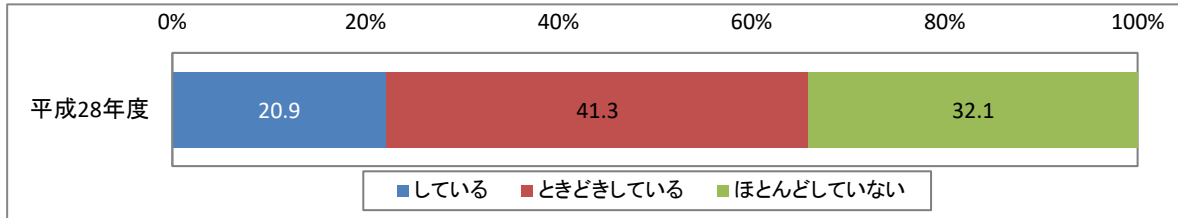
問14 外食と比べて家庭の味は濃いですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
濃い	35	7.1
変わらない	322	65.1
薄い	138	27.9
サンプル数	495	100.0



問15 塩味の濃いものを食べ過ぎないようにしていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
している	110	20.9
ときどきしている	217	41.3
ほとんどしていない	169	32.1
サンプル数	496	94.3



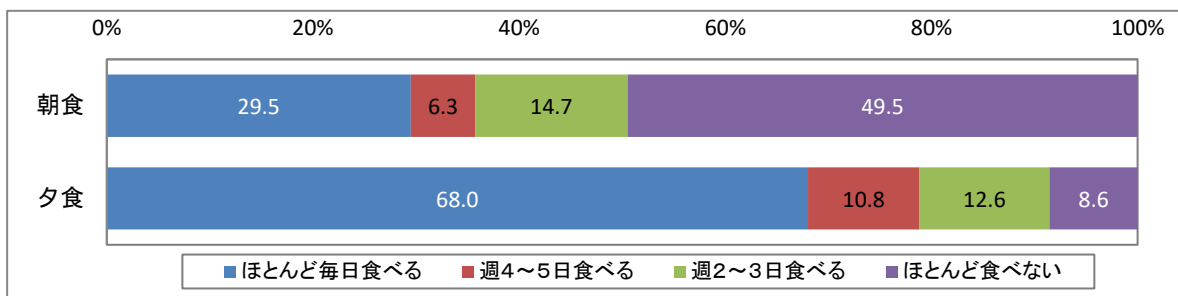
問16 家族・友人など誰かと一緒に朝食や夕食を食べていますか。

朝食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	146	29.5
週4~5日食べる	31	6.3
週2~3日食べる	73	14.7
ほとんど食べない	245	49.5
サンプル数	495	100.0

夕食

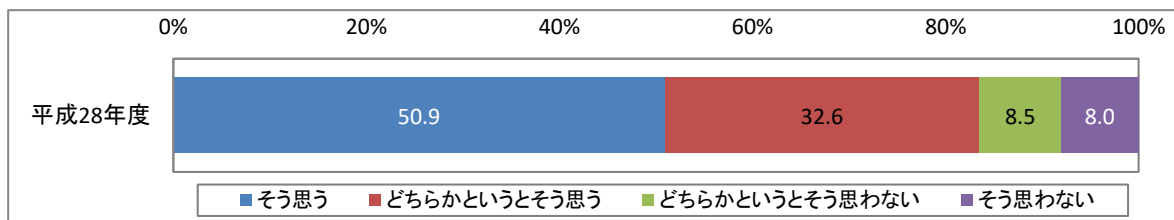
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	334	68.0
週4~5日食べる	53	10.8
週2~3日食べる	62	12.6
ほとんど食べない	42	8.6
サンプル数	491	100.0





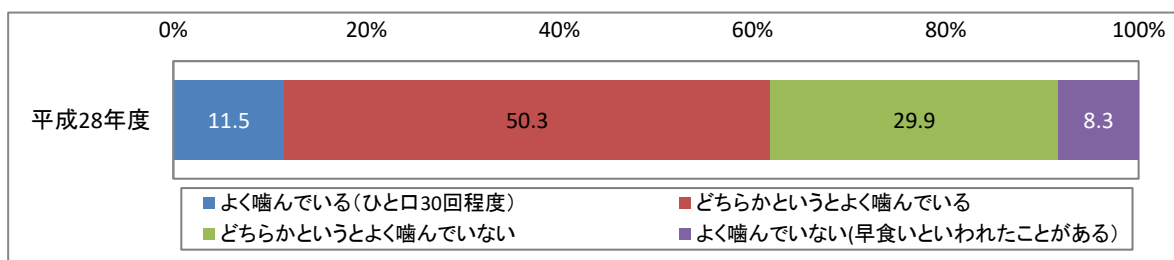
問17 誰かと一緒に食事をしたいと思いますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
そう思う	253	50.9
どちらかというと思う	162	32.6
どちらかというと思わない	42	8.5
そう思わない	40	8.0
サンプル数	497	100.0



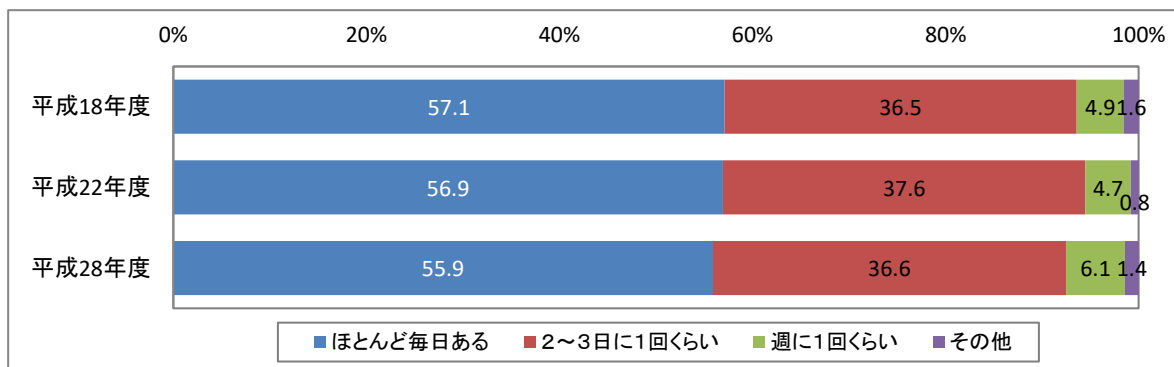
問18 あなたはよく噛むほうですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
よく噛んでいる(ひと口30回程度)	57	11.5
どちらかというによく噛んでいる	249	50.3
どちらかというによく噛んでいない	148	29.9
よく噛んでいない(早食いといわれたことがある)	41	8.3
サンプル数	495	100.0



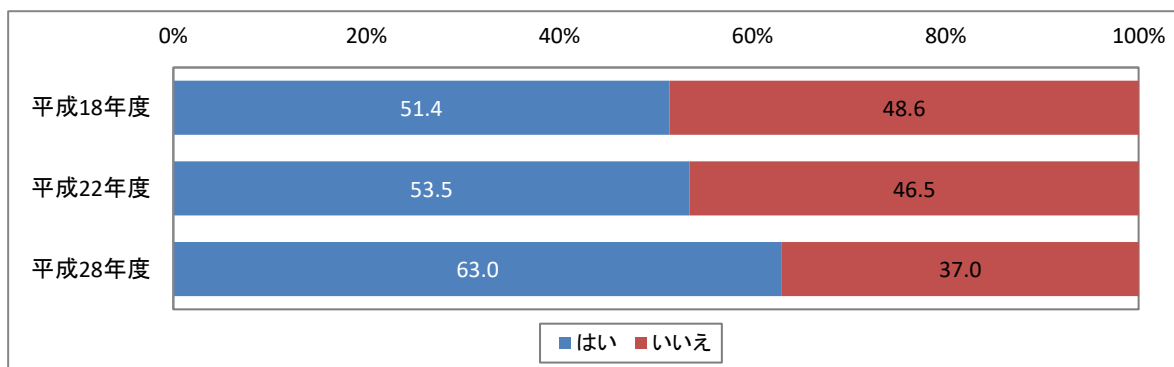
問19 毎日排便(うんち)がありますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日ある	294	57.1	279	56.9	275	55.9
2～3日に1回くらい	188	36.5	184	37.6	180	36.6
週に1回くらい	25	4.9	23	4.7	30	6.1
その他	8	1.6	4	0.8	7	1.4
サンプル数	515	100.0	490	100.0	492	100.0



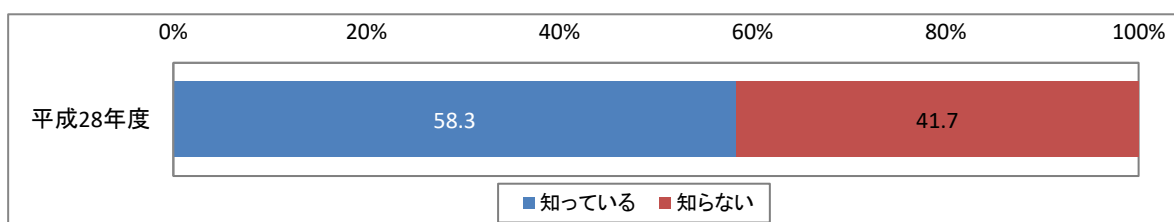
問20 嫌いなものがあっても食べるようにしていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	220	51.4	207	53.5	312	63.0
いいえ	208	48.6	180	46.5	183	37.0
サンプル数	428	100.0	387	100.0	495	100.0



問21 自分の適正体重を知っていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
知っている	288	58.3
知らない	206	41.7
サンプル数	494	100.0

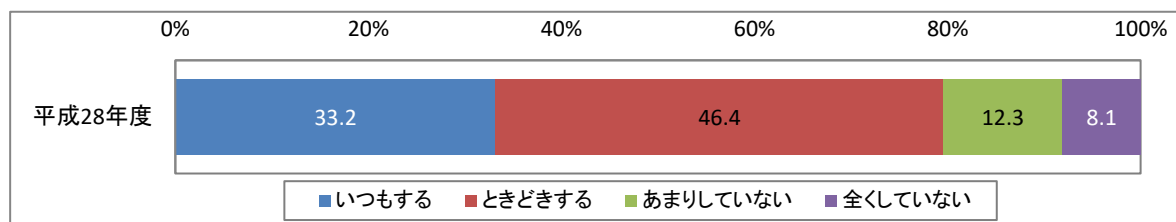


問22 食事や健康に関する情報をどこで入手していますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
テレビ・ラジオ	374	74.9
インターネット	210	42.1
家族	139	27.9
本・雑誌	108	21.6
友人・知人	105	21.0
学校	105	21.0
病院	17	3.4
新聞	15	3.0
市役所等の公的機関	2	0.4
その他	9	1.8
サンプル数	499	100.0

問23 食事のときにお手伝い(調理の手伝い、食器の準備、テーブルの準備、片付けなど)をしていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
いつもする	164	33.2
ときどきする	229	46.4
あまりしていない	61	12.3
全くしていない	40	8.1
サンプル数	494	100.0



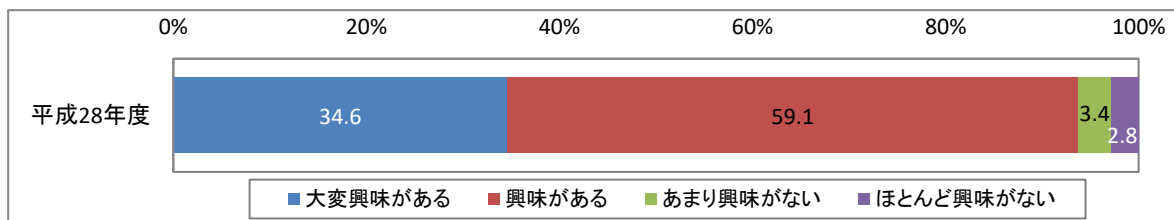
問23で「3 あまりしていない」、「4 全くしていない」と回答した方にお尋ねします。

問23-1 お手伝いをしない理由は何ですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
面倒だから	42	37.5
する時間がないから	39	34.8
家族から言われないから	23	20.5
必要がないと思っているから	3	2.7
その他	5	4.5
サンプル数	112	100.0

問24 食べることや食べ物に興味がありますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
大変興味がある	171	34.6
興味がある	292	59.1
あまり興味がない	17	3.4
ほとんど興味がない	14	2.8
サンプル数	494	100.0



問24で「3 あまり興味がない」、「4 ほとんど興味がない」と回答した方にお尋ねします。

問24-1 興味がない理由をご記入下さい。(自由記述)

(食べ物)があったら食べる程度の興味しかない
あまり食べる方じゃないから
生きている程度で食べられればそれでいいから
いつも美味しいごはんを作ってくれているから
意味がわからない
興味がないから
興味がないから。
興味がないのに理由がない
興味を持ったことがないから
嫌いや苦手なものの方が多いから。
詳しく知らないから
食わず嫌いなものが多いから
こだわらないから
質問の意味が分からなかった。
食欲がでない
食べ物には興味があるけれど、食べることには興味がない
食べ物は栄養をとるものとしか考えてない
食べること以外の興味の方がつよい
食べるのがめんどくさい
食べるだけだから
食べる時に動くというのが、めんどろ。
食べるものがあれば食べるがなければ食べなくてもいいから
どうでもいい
特になし
別に食べれたら何でも。興味なし！
ポケモンが大事
理由とかないです

問25 家庭で食べている料理を1品でも自分ひとりで作ることができますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
できる	435	88.1
できない	59	11.9
サンプル数	494	100.0

問26 料理できるものを教えてください。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
おにぎり	430	86.2
ご飯を炊く	414	83.0
卵料理	382	76.6
サラダ	360	72.1
汁物(みそ汁、スープ)	325	65.1
野菜炒め	324	64.9
その他	40	8.0
できない	10	2.0
サンプル数	499	100.0

問27 「まごたちわやさしい」を知っていますか。

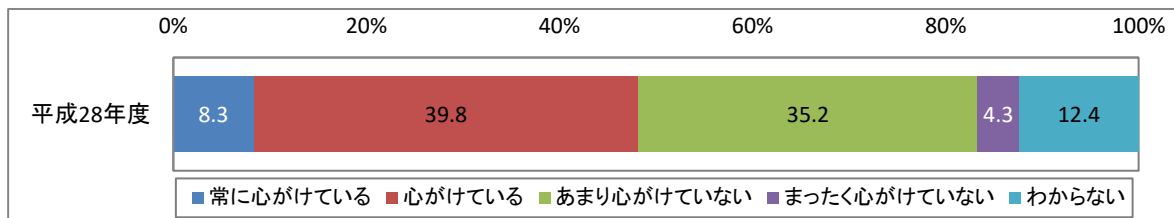
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
知っている	198	40.0
知らない	297	60.0
サンプル数	495	100.0

問28 「野菜もりもり応援店」を知っていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
知っている	8	1.6
利用したことがある	3	0.6
名前は聞いたことがある	10	2.0
知らない	474	95.8
サンプル数	495	100.0

問29 バランスの取れた食事を心がけていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
常に心がけている	41	8.3
心がけている	196	39.8
あまり心がけていない	173	35.2
まったく心がけていない	21	4.3
わからない	61	12.4
サンプル数	492	100.0



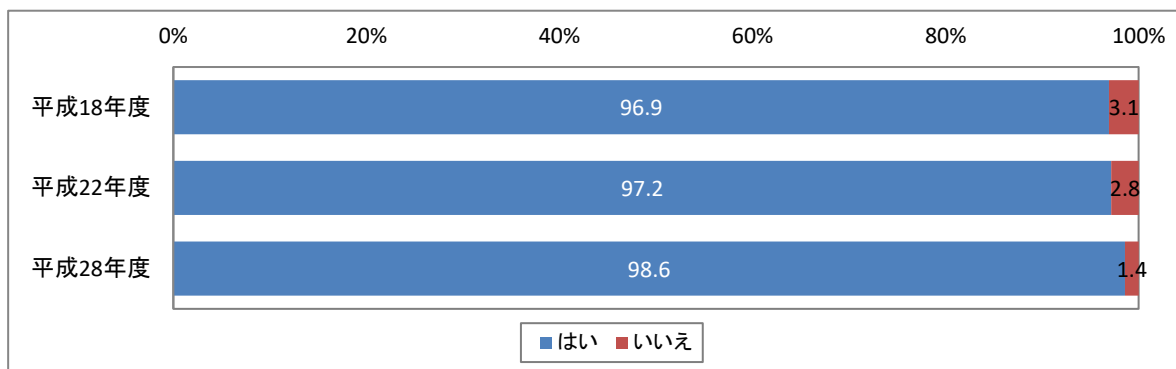
問30 食生活で心がけていることは何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
夜遅くに食べない	245	49.1
油っこいものを食べすぎない	190	38.1
たくさん食べ過ぎないようにする	169	33.9
間食を控える	143	28.7
味の濃いものを食べすぎない	142	28.5
野菜をたっぷり食べる	135	27.1
栄養バランスを考えた食事をする	121	24.2
旬(その季節にとれる食べもの)のものを食べる	52	10.4
その他	20	4.0
サンプル数	499	100.0

# 歯の健康について

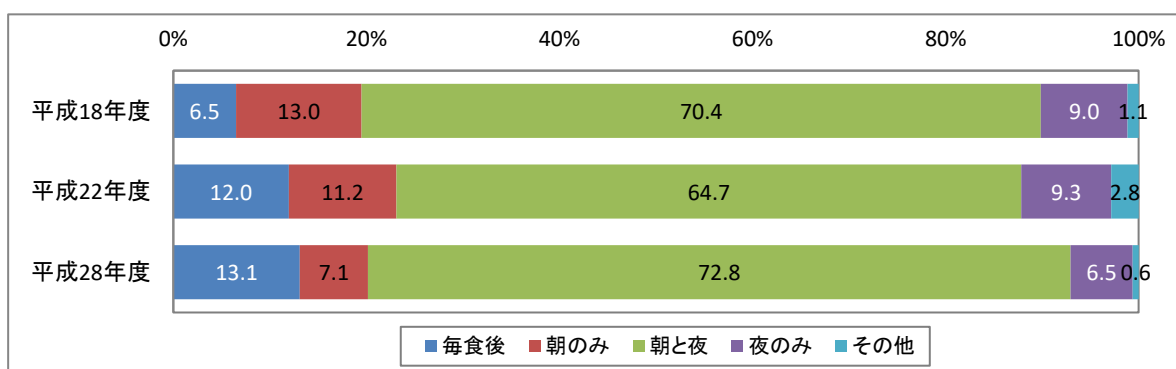
問31 歯みがきは毎日していますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	507	96.9	479	97.2	488	98.6
いいえ	16	3.1	14	2.8	7	1.4
サンプル数	523	100.0	493	100.0	495	100.0



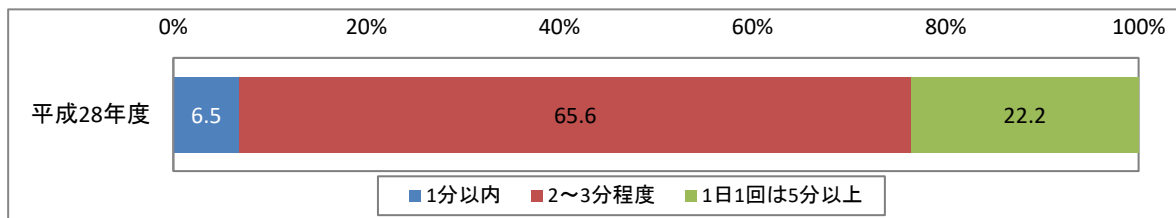
問32 歯みがきはいつしていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
毎食後	34	6.5	59	12.0	65	13.1
朝のみ	68	13.0	55	11.2	35	7.1
朝と夜	368	70.4	319	64.7	361	72.8
夜のみ	47	9.0	46	9.3	32	6.5
その他	6	1.1	14	2.8	3	0.6
サンプル数	523	100.0	493	100.0	496	100.0



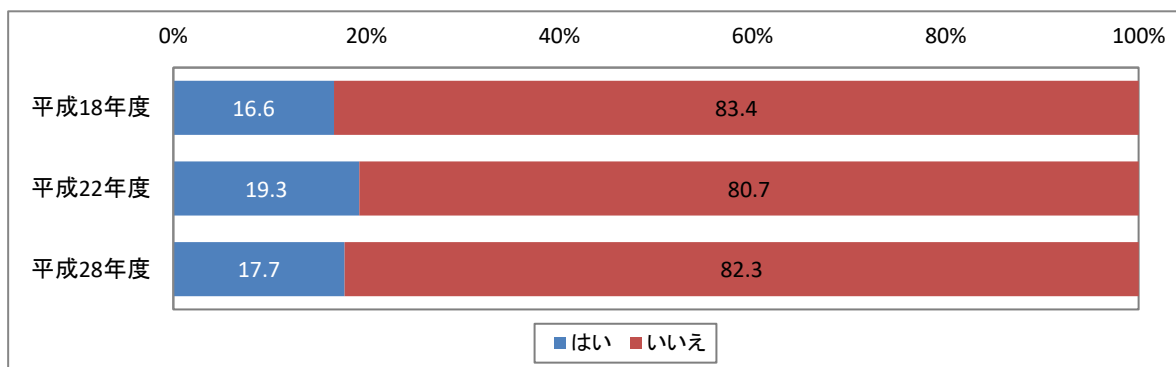
問33 歯を磨く時間は、1回あたりどのくらいですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1分以内	34	6.5
2～3分程度	345	65.6
1日1回は5分以上	117	22.2
サンプル数	496	94.3



問34 定期的に歯医者へ行っていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	87	16.6	95	19.3	88	17.7
いいえ	436	83.4	398	80.7	408	82.3
サンプル数	523	100.0	493	100.0	496	100.0

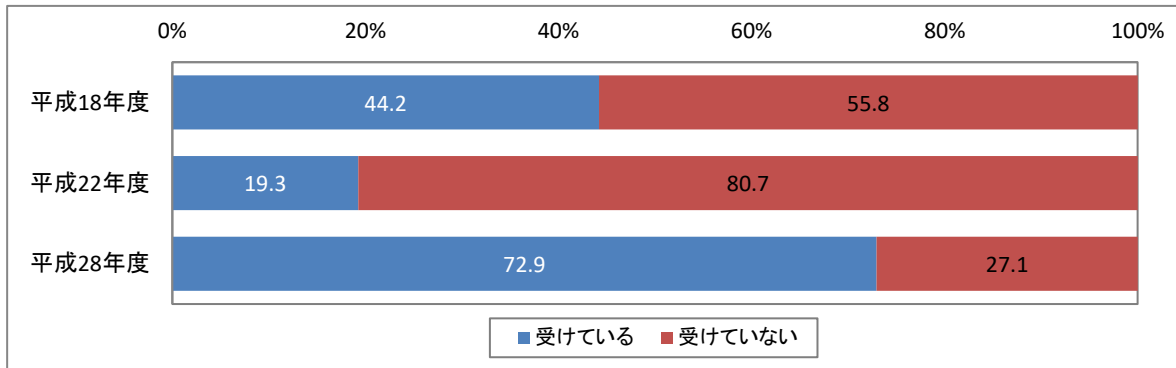




問34で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

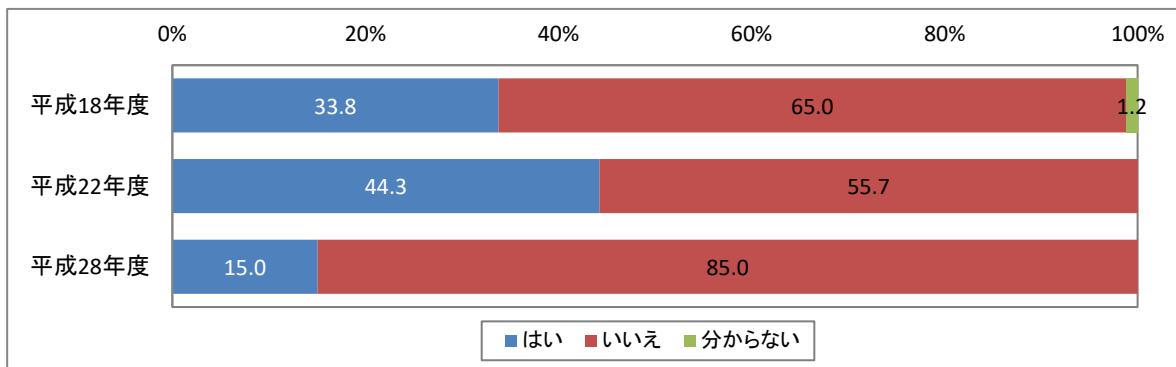
問34-1 歯医者に行った時は歯みがきの指導を受けていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
受けている	229	44.2	95	19.3	62	72.9
受けていない	289	55.8	398	80.7	23	27.1
サンプル数	518	100.0	493	100.0	85	100.0



問35 フッ素塗布(むし歯予防のために歯にぬること)を定期的(年3~4回)にしていますか。

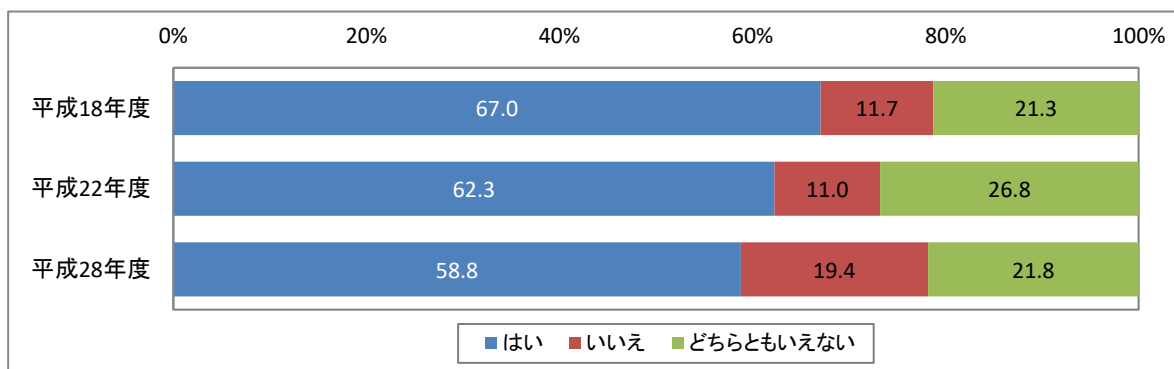
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	172	33.8	208	44.3	74	15.0
いいえ	331	65.0	262	55.7	418	85.0
分からない	6	1.2	—	—	—	—
サンプル数	509	100.0	470	100.0	492	100.0



## 運動について

問36 運動は好きですか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	350	67.0	307	62.3	291	58.8
いいえ	61	11.7	54	11.0	96	19.4
どちらともいえない	111	21.3	132	26.8	108	21.8
サンプル数	522	100.0	493	100.0	495	100.0



問37 放課後や休日の過ごし方を教えてください。

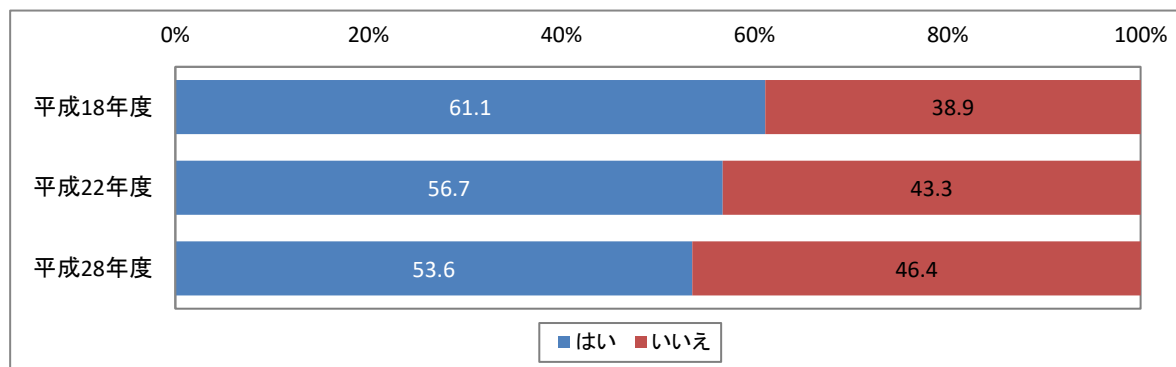
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
運動をする(部活・クラブ)	179	34.3	213	37.8	161	32.5
家の中でテレビやゲーム	74	14.2	104	18.5	129	26.1
外で遊ぶ	109	20.9	88	15.6	116	23.4
家の手伝い	21	4.0	21	3.7	16	3.2
本を読む	22	4.2	22	3.9	14	2.8
塾・習い事へ行く	12	2.3	14	2.5	9	1.8
何もしない	58	11.1	50	8.9	33	6.7
その他	47	9.0	51	9.1	17	3.4
サンプル数	522	100.0	563	100.0	495	100.0

問38 放課後や休日は誰と遊ぶことが多いですか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
友達	350	67.7	304	55.7	314	63.7
部活やクラブの仲間	76	14.7	118	21.6	71	14.4
一人	50	9.7	69	12.6	63	12.8
家族	32	6.2	45	8.2	37	7.5
その他	9	1.7	10	1.8	8	1.6
サンプル数	517	100.0	546	100.0	493	100.0

問39 定期的に運動をしていますか。(週1回以上の割合で)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	319	61.1	279	56.7	263	53.6
いいえ	203	38.9	213	43.3	228	46.4
サンプル数	522	100.0	492	100.0	491	100.0



問39で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

問39-1 運動の種類を多いものから順に3つ選択してください。

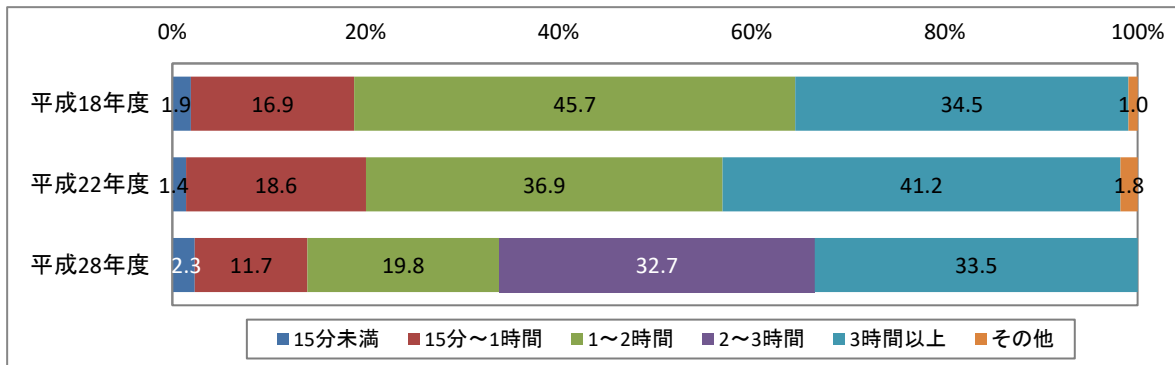
合計

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
マラソン・ランニング	117	16.9	170	27.2	109	18.0
外遊び	—	—	—	—	83	13.7
バスケットボール	89	12.8	79	12.7	69	11.4
野球	72	10.4	70	11.2	58	9.6
サッカー	84	12.1	65	10.4	56	9.2
バレーボール	76	11.0	35	5.6	43	7.1
ダンス系	63	9.1	28	4.5	41	6.8
テニス	33	4.8	39	6.3	26	4.3
卓球	35	5.0	21	3.4	15	2.5
水泳	6	0.9	6	1.0	4	0.7
その他	119	17.1	111	17.8	103	17.0
サンプル数	694	100.0	624	100.0	607	100.0

問39で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

問39-2 連続的に運動している時間はどれくらいですか。

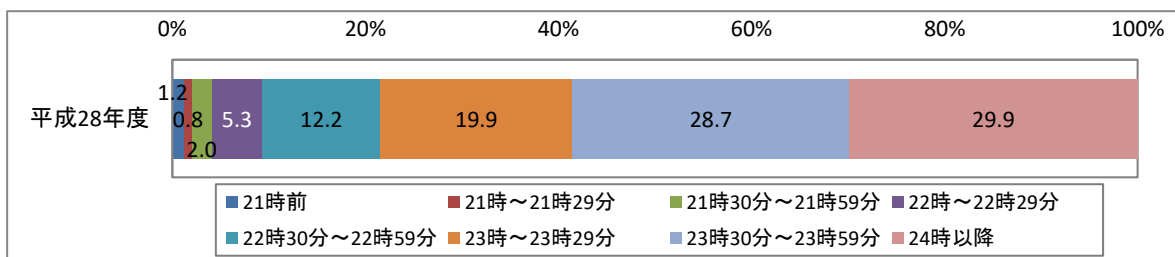
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
15分未満	6	1.9	4	1.4	6	2.3
15分～1時間	53	16.9	52	18.6	30	11.7
1～2時間	143	45.7	103	36.9	51	19.8
2～3時間	—	—	—	—	84	32.7
3時間以上	108	34.5	115	41.2	86	33.5
その他	3	1.0	5	1.8	0	0.0
サンプル数	313	100.0	279	100.0	257	100.0



## 休養や心の健康づくりについて

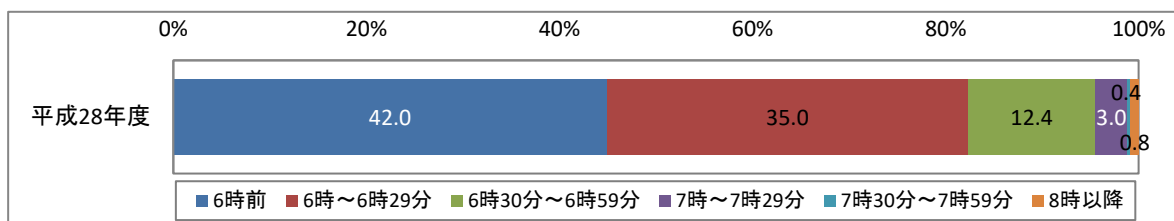
問40 いつも何時に寝ますか。(布団やベッドに入る時間)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
21時前	6	1.2
21時～21時29分	4	0.8
21時30分～21時59分	10	2.0
22時～22時29分	26	5.3
22時30分～22時59分	60	12.2
23時～23時29分	98	19.9
23時30分～23時59分	141	28.7
24時以降	147	29.9
サンプル数	492	100.0



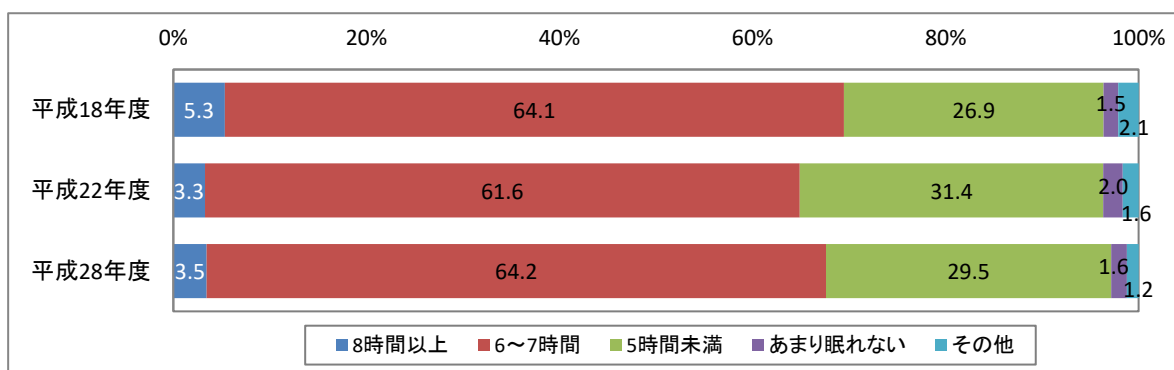
問41 いつも何時に起きていますか。(布団やベッドから出る時間)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
6時前	221	42.0
6時～6時29分	184	35.0
6時30分～6時59分	65	12.4
7時～7時29分	16	3.0
7時30分～7時59分	2	0.4
8時以降	4	0.8
サンプル数	492	93.5



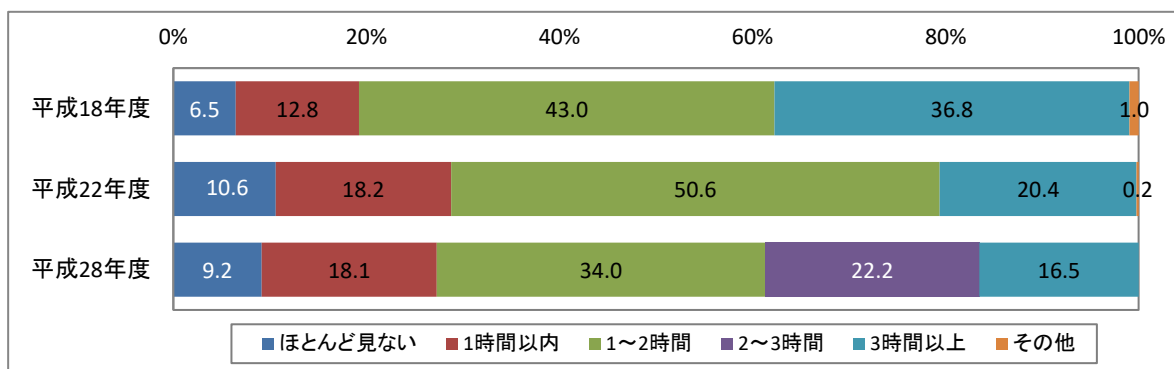
問42 平日の睡眠時間はどれくらいですか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
8時間以上	28	5.3	16	3.3	17	3.5
6～7時間	336	64.1	302	61.6	315	64.2
5時間未満	141	26.9	154	31.4	145	29.5
あまり眠れない	8	1.5	10	2.0	8	1.6
その他	11	2.1	8	1.6	6	1.2
サンプル数	524	100.0	490	100.0	491	100.0



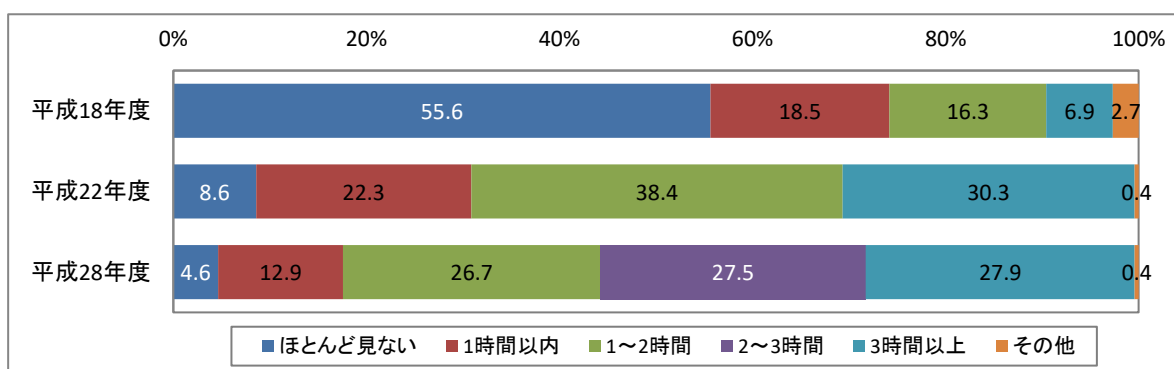
問43 テレビ等(DVD、YouTubeも含む)の視聴時間はどれくらいですか。(1日平均)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど見ない	34	6.5	52	10.6	45	9.2
1時間以内	67	12.8	89	18.2	89	18.1
1～2時間	226	43.0	248	50.6	167	34.0
2～3時間	—	—	—	—	109	22.2
3時間以上	193	36.8	100	20.4	81	16.5
その他	5	1.0	1	0.2	0	0.0
サンプル数	525	100.0	490	100.0	491	100.0



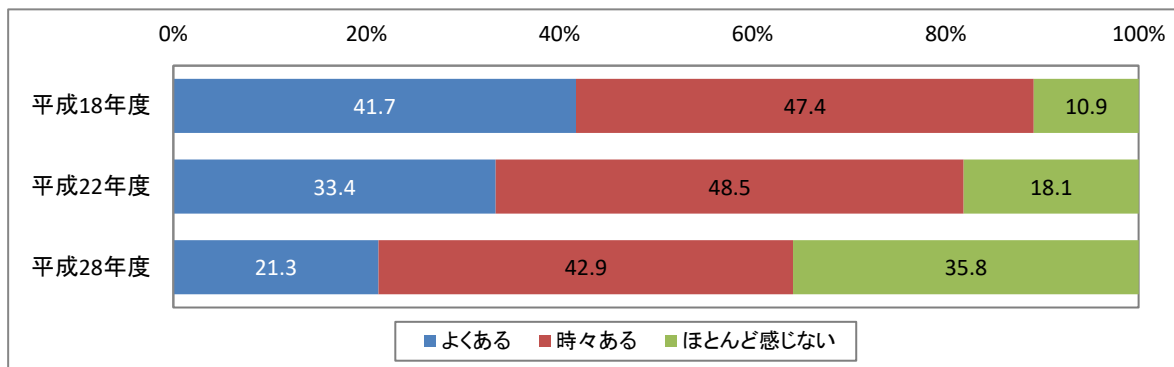
問44 ゲーム機やスマートフォン(スマホ)などを使ったゲームやインターネットをする時間はどれくらいですか。(1日平均)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど見ない	291	55.6	42	8.6	23	4.6
1時間以内	97	18.5	109	22.3	64	12.9
1～2時間	85	16.3	188	38.4	132	26.7
2～3時間	—	—	—	—	136	27.5
3時間以上	36	6.9	148	30.3	138	27.9
その他	14	2.7	2	0.4	2	0.4
サンプル数	523	100.0	489	100.0	495	100.0



問45 普段の生活や学校などでイライラしたり悩みすぎたり、心配しすぎたりしますか。

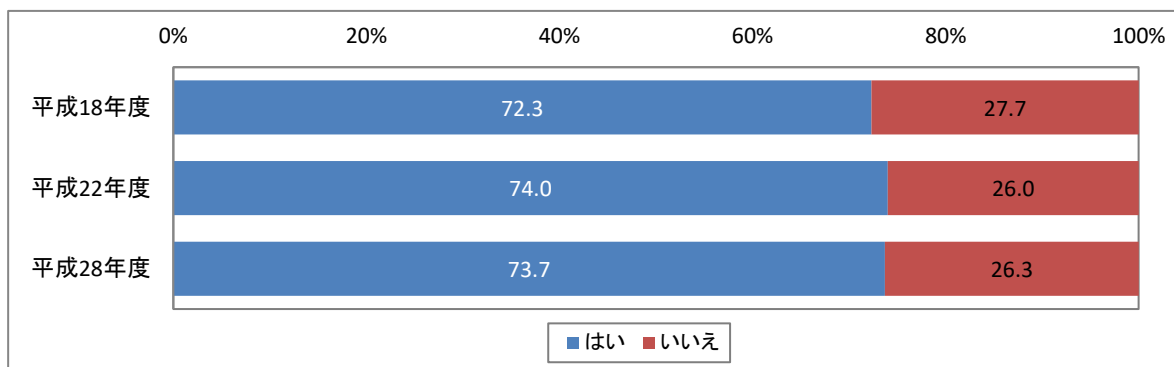
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
よくある	219	41.7	164	33.4	104	21.3
時々ある	249	47.4	238	48.5	210	42.9
ほとんど感じない	57	10.9	89	18.1	175	35.8
サンプル数	525	100.0	491	100.0	489	100.0



問45で「1 よくある」、「2 時々ある」と回答した方にお尋ねします。

問45-1 イライラや悩みはうまく解消できていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	337	72.3	296	74.0	230	73.7
いいえ	129	27.7	104	26.0	82	26.3
サンプル数	466	100.0	400	100.0	312	100.0



問45-1で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

問45-1-1 解消法を下記より全て選択してください。(複数回答)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
音楽を聴く	235	24.7	208	23.0	183	54.3
遊ぶ(友達などと)	201	21.2	183	20.2	119	35.3
思い切り笑う(楽しいことをする)	130	13.7	138	15.3	89	26.4
食べる(甘い物、好きなもの)	94	9.9	109	12.1	88	26.1
家族や友達に相談	112	11.8	119	13.2	81	24.0
運動	138	14.5	115	12.7	75	22.3
その他	40	4.2	32	3.5	22	6.5
サンプル数	950	100.0	904	100.0	337	100.0

問45-1で「2 いいえ」と回答した方にお尋ねします。

問45-1-2 理由を下記より全て選択してください。(複数回答)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ストレス発散が苦手	54	31.4	39	28.7	37	28.7
時間・暇がない	39	22.7	36	26.5	31	24.0
相談しても理解してくれない	24	14.0	16	11.8	14	10.9
相談・遊び相手がいない	15	8.7	15	11.0	11	8.5
周りの人が話を聞いてくれない	4	2.3	5	3.7	8	6.2
その他	36	20.9	25	18.4	13	10.1
サンプル数	172	100.0	136	100.0	129	100.0

問46 友達が落ち込んでいたり、悩んでいる時はどうしますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
相談にのってあげる	362	70.0	363	72.6	386	79.3
気づいてもそっとしておく	105	20.3	99	19.8	71	14.6
自分さえ良ければ良い(関わりたくない)	9	1.7	7	1.4	8	1.6
他の人を心配する余裕がない	28	5.4	14	2.8	12	2.5
その他	13	2.5	17	3.4	10	2.1
サンプル数	517	100.0	500	100.0	487	100.0

