

古賀市健康づくりの推進に関するアンケート調査(中学生)

あなた自身のことについて

問1 性別

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
男性	285	53.2	281	49.0	254	52.6
女性	248	46.3	290	50.6	229	47.4
男女不明	3	0.6	2	0.3	14	2.8
サンプル数	536	100.0	573	100.0	483	100.0

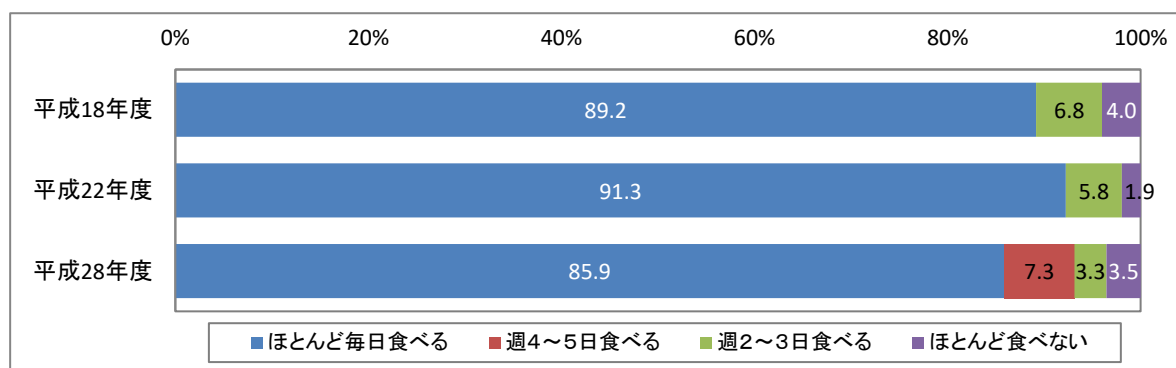
問2 居住校区

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
青柳小校区	—	—	43	7.6	46	9.6
小野小校区	—	—	64	11.2	46	9.6
古賀東小校区	—	—	75	13.2	75	15.6
古賀西小校区	—	—	82	14.4	67	13.9
花鶴小校区	—	—	46	8.1	65	13.5
千鳥小校区	—	—	83	14.6	62	12.9
花見小校区	—	—	94	16.5	74	15.4
舞の里小校区	—	—	79	13.9	46	9.6
市外	—	—	3	0.5	—	—
サンプル数	—	—	569	100.0	481	100.0

食事について

問3 朝食を週にどのくらい食べていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	470	89.2	523	91.3	413	85.9
週4~5日食べる	—	—	—	—	35	7.3
週2~3日食べる	36	6.8	33	5.8	16	3.3
ほとんど食べない	21	4.0	11	1.9	17	3.5
サンプル数	527	100.0	573	100.0	481	100.0



問3で「2. 週4～5日食べる」、「3. 週2～3日食べる」、「4. ほとんど食べない」と回答した方にお尋ねします。

問3-1 朝食を食べない理由は何ですか。(複数回答)

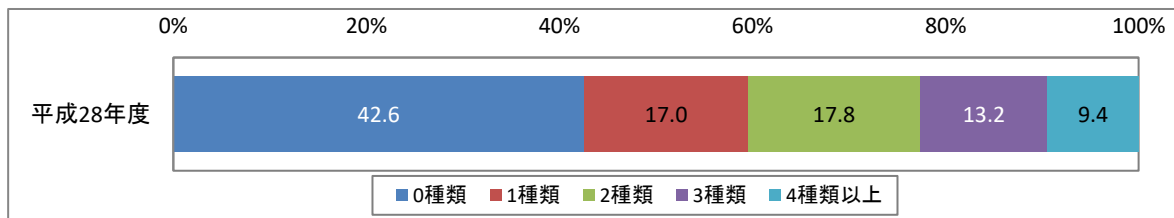
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
食べる時間がない	32	47.1
食欲がない	30	44.1
用意されていない	13	19.1
準備する時間がない	9	13.2
眠っていたい	8	11.8
食べる習慣がない	5	7.4
太りたくない	1	1.5
その他	6	8.8
サンプル数	68	100.0

問4 朝食はどんなものを食べていますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん	355	71.4
食パン	323	65.0
牛乳・乳製品	206	41.4
卵	185	37.2
菓子パン(甘いもの)	158	31.8
シリアル類(コーンフレーク等)	140	28.2
野菜(漬物以外)	139	28.0
果物	128	25.8
肉	109	21.9
惣菜パン(甘くないもの)	83	16.7
豆類・大豆製品	72	14.5
魚	66	13.3
海藻類	48	9.7
きのこ類	23	4.6
栄養補助食品・サプリメント	19	3.8
めん類	16	3.2
いも類	13	2.6
お菓子	4	0.8
その他	26	5.2
サンプル数	497	100.0

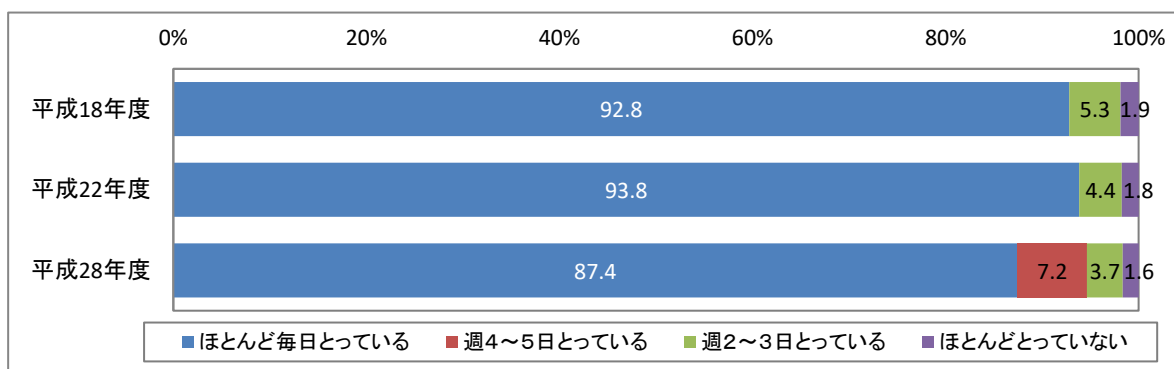
問5 今日の朝食に野菜は何種類入っていますか。(漬物以外)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
0種類	203	42.6
1種類	81	17.0
2種類	85	17.8
3種類	63	13.2
4種類以上	45	9.4
サンプル数	477	100.0



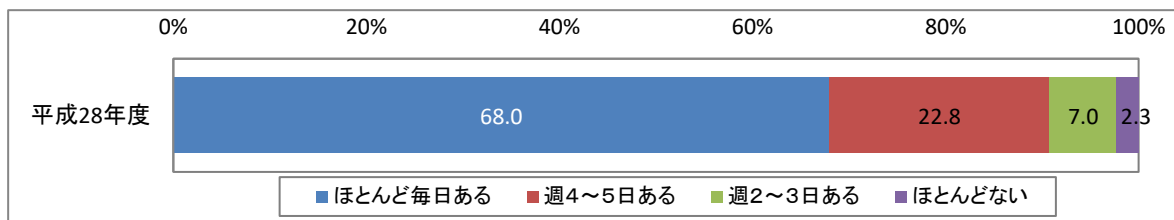
問6 1日に3食食事をとっていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日とっている	491	92.8	534	93.8	425	87.4
週4~5日とっている	—	—	—	—	35	7.2
週2~3日とっている	28	5.3	25	4.4	18	3.7
ほとんどとっていない	10	1.9	10	1.8	8	1.6
サンプル数	529	100.0	569	100.0	486	100.0



問7 主食・主菜・副菜がそろって食べることが1日に2回以上ありますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日ある	331	68.0
週4～5日ある	111	22.8
週2～3日ある	34	7.0
ほとんどない	11	2.3
サンプル数	487	100.0



問8 朝食・昼食・夕食ではどんなものを食べていますか。(複数回答)

朝食

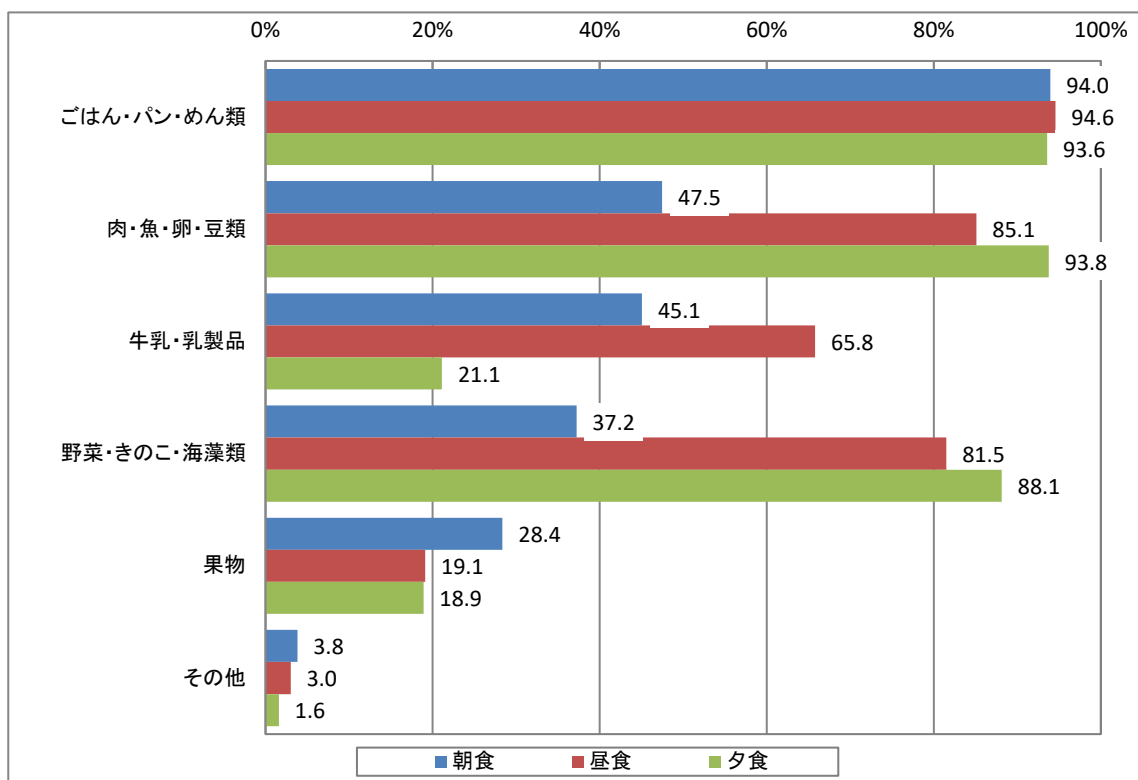
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん・パン・めん類	467	94.0
肉・魚・卵・豆類	236	47.5
牛乳・乳製品	224	45.1
野菜・きのこ・海藻類	185	37.2
果物	141	28.4
その他	19	3.8
サンプル数	497	100.0

昼食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ごはん・パン・めん類	470	94.6
肉・魚・卵・豆類	423	85.1
野菜・きのこ・海藻類	405	81.5
牛乳・乳製品	327	65.8
果物	95	19.1
その他	15	3.0
サンプル数	497	100.0

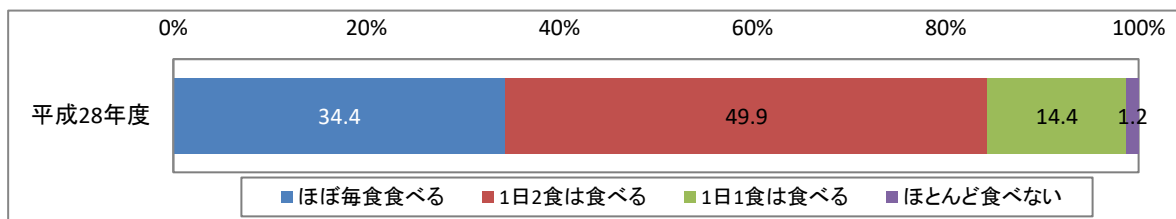
夕食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
肉・魚・卵・豆類	466	93.8
ごはん・パン・めん類	465	93.6
野菜・きのこ・海藻類	438	88.1
牛乳・乳製品	105	21.1
果物	94	18.9
その他	8	1.6
サンプル数	497	100.0



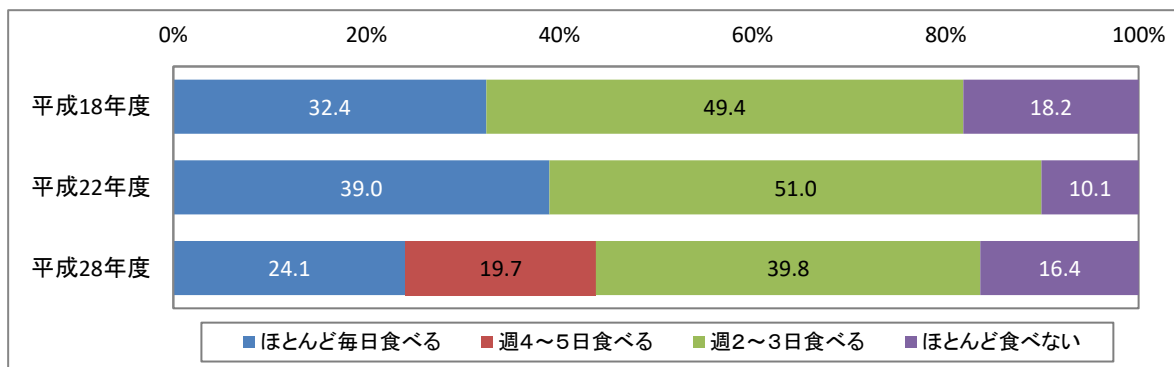
問9 1日3食のうち野菜を何食食べますか。(漬物以外)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほぼ毎食食べる	167	34.4
1日2食は食べる	242	49.9
1日1食は食べる	70	14.4
ほとんど食べない	6	1.2
サンプル数	485	100.0



問10 間食は、週に何日食べますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	141	32.4	182	39.0	116	24.1
週4～5日食べる	—	—	—	—	95	19.7
週2～3日食べる	215	49.4	238	51.0	192	39.8
ほとんど食べない	79	18.2	47	10.1	79	16.4
サンプル数	435	100.0	467	100.0	482	100.0

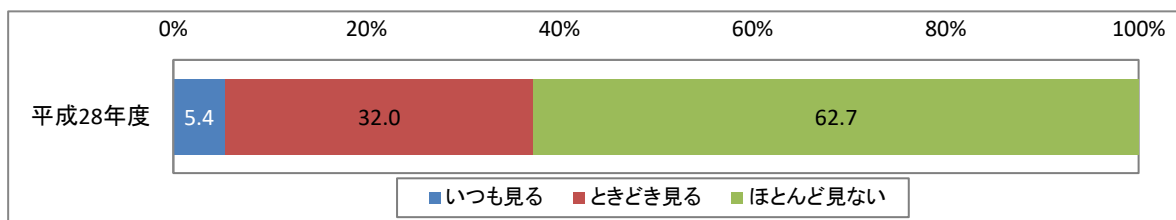


問11 間食はどんなものを食べますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
アイスクリーム	231	46.5
スナック菓子	216	43.5
チョコレート	161	32.4
ビスケット・クッキー	141	28.4
プリン・ゼリー	131	26.4
あめ	119	23.9
ヨーグルト	117	23.5
清涼飲料水	111	22.3
果物	108	21.7
菓子パン	100	20.1
おにぎり	81	16.3
せんべい	66	13.3
コーヒー	39	7.8
その他	23	4.6
サンプル数	497	100.0

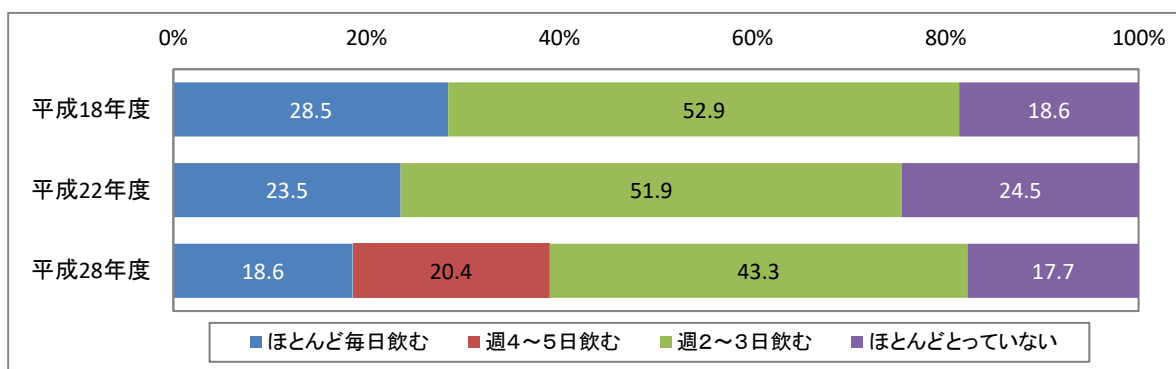
問12 栄養成分表示を気にしていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
いつも見る	26	5.4
ときどき見る	155	32.0
ほとんど見ない	304	62.7
サンプル数	485	100.0



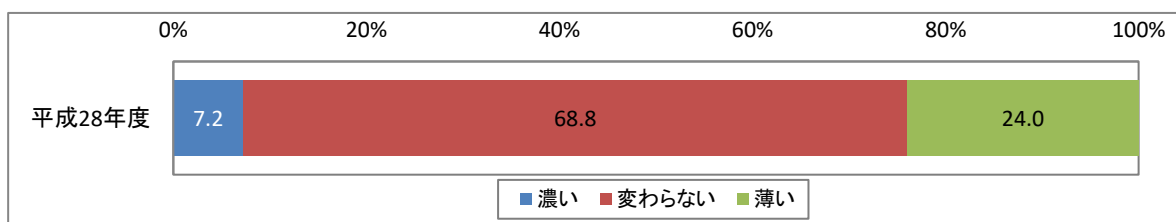
問13 清涼飲料水(ジュース、スポーツドリンク、砂糖入りのコーヒーなど)を週にどのくらい飲みますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日飲む	112	28.5	97	23.5	90	18.6
週4~5日飲む	—	—	—	—	99	20.4
週2~3日飲む	208	52.9	214	51.9	210	43.3
ほとんどとっていない	73	18.6	101	24.5	86	17.7
サンプル数	393	100.0	412	100.0	485	100.0



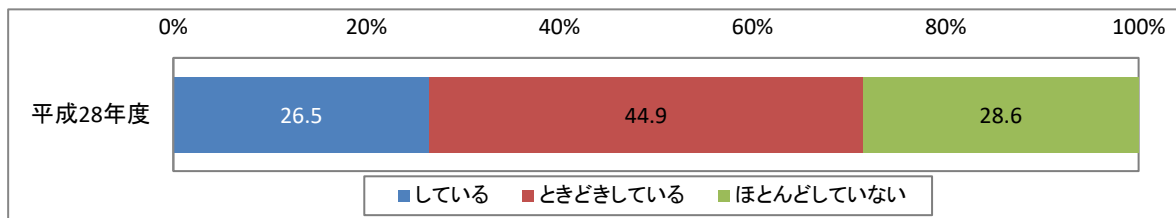
問14 外食と比べて家庭の味は濃いですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
濃い	35	7.2
変わらない	333	68.8
薄い	116	24.0
サンプル数	484	100.0



問15 塩味の濃いものを食べ過ぎないようにしていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
している	128	26.5
ときどきしている	217	44.9
ほとんどしていない	138	28.6
サンプル数	483	100.0



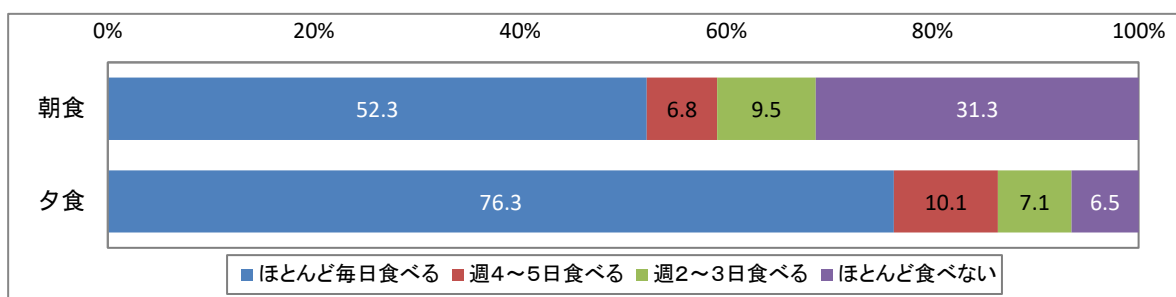
問16 家族・友人など誰かと一緒に朝食や夕食を食べていますか。

朝食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	252	52.3
週4~5日食べる	33	6.8
週2~3日食べる	46	9.5
ほとんど食べない	151	31.3
サンプル数	482	100.0

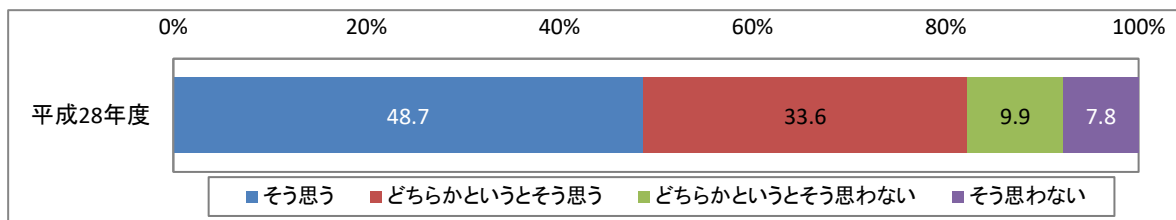
夕食

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日食べる	363	76.3
週4~5日食べる	48	10.1
週2~3日食べる	34	7.1
ほとんど食べない	31	6.5
サンプル数	476	100.0



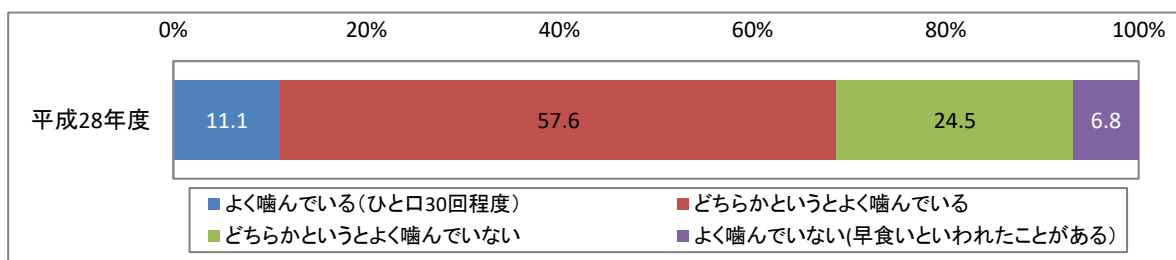
問17 誰かと一緒に食事をしたいと思いますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
そう思う	236	48.7
どちらかというと思う	163	33.6
どちらかというと思わない	48	9.9
そう思わない	38	7.8
サンプル数	485	100.0



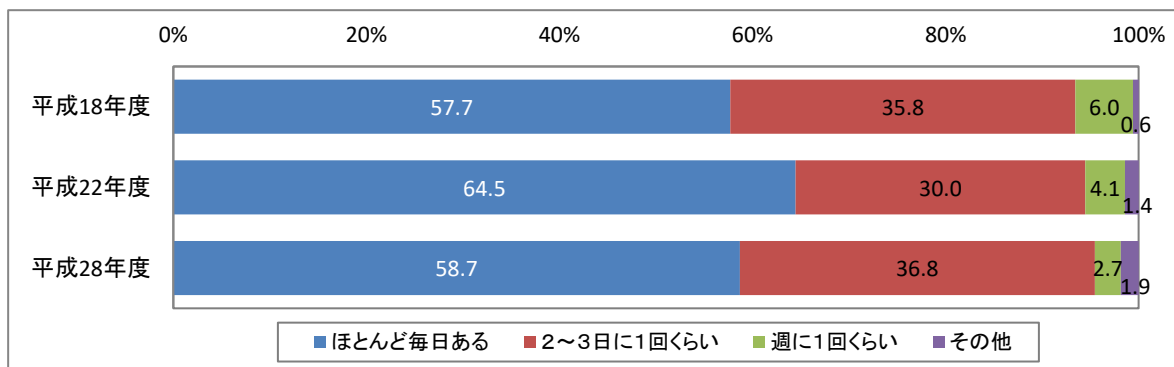
問18 あなたはよく噛むほうですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
よく噛んでいる(ひと口30回程度)	54	11.1
どちらかというによく噛んでいる	280	57.6
どちらかというによく噛んでいない	119	24.5
よく噛んでいない(早食いといわれたことがある)	33	6.8
サンプル数	486	100.0



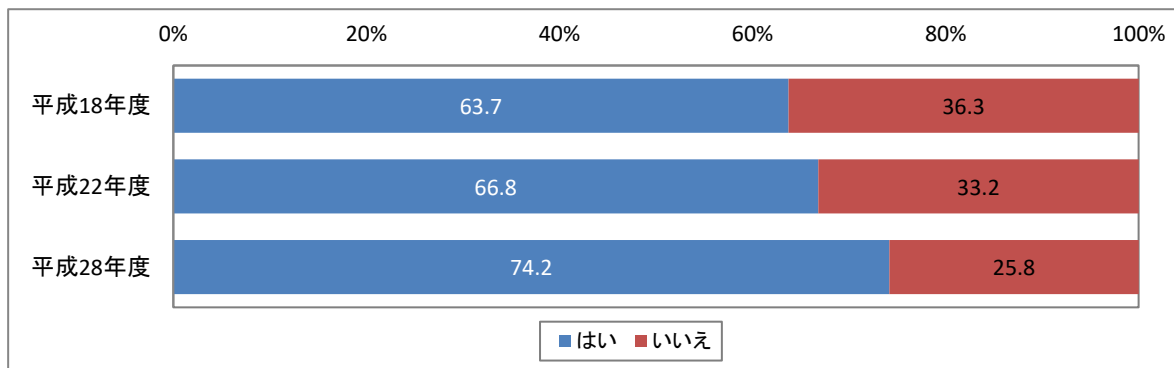
問19 毎日排便(うんち)がありますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど毎日ある	300	57.7	361	64.5	284	58.7
2～3日に1回くらい	186	35.8	168	30.0	178	36.8
週に1回くらい	31	6.0	23	4.1	13	2.7
その他	3	0.6	8	1.4	9	1.9
サンプル数	520	100.0	560	100.0	484	100.0



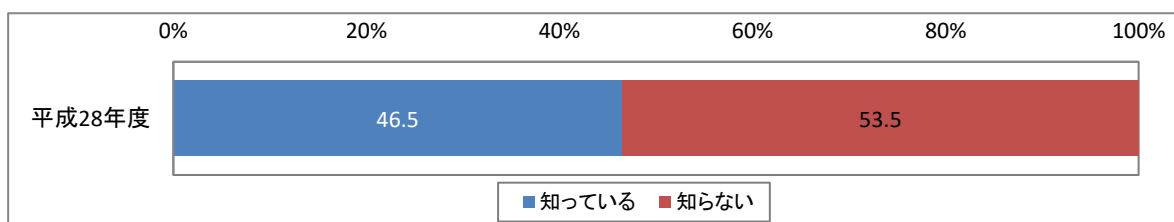
問20 嫌いなものがあっても食べるようにしていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	274	63.7	310	66.8	359	74.2
いいえ	156	36.3	154	33.2	125	25.8
サンプル数	430	100.0	464	100.0	484	100.0



問21 自分の適正体重を知っていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
知っている	226	46.5
知らない	260	53.5
サンプル数	486	100.0

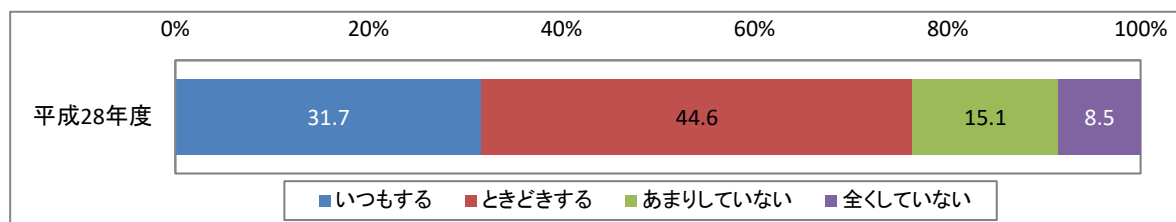


問22 食事や健康に関する情報をどこで入手していますか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
テレビ・ラジオ	377	75.9
家族	182	36.6
学校	160	32.2
インターネット	145	29.2
本・雑誌	90	18.1
友人・知人	73	14.7
病院	33	6.6
新聞	25	5.0
市役所等の公的機関	3	0.6
その他	11	2.2
サンプル数	497	100.0

問23 食事のときにお手伝い(調理の手伝い、食器の準備、テーブルの準備、片付けなど)をしていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
いつもする	153	31.7
ときどきする	215	44.6
あまりしていない	73	15.1
全くしていない	41	8.5
サンプル数	482	100.0



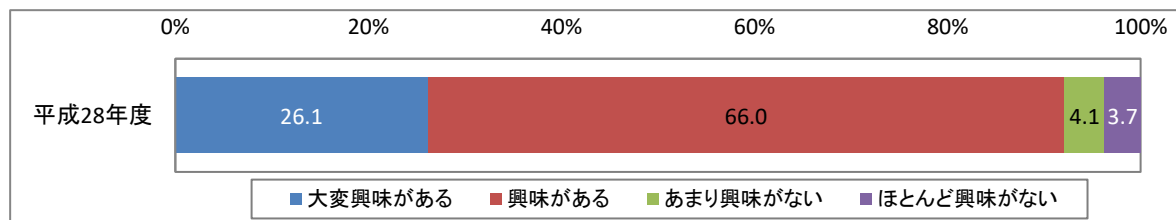
問23で「3 あまりしていない」、「4 全くしていない」と回答した方にお尋ねします。

問23-1 お手伝いをしない理由は何ですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
面倒だから	54	42.2
する時間がないから	41	32.0
家族から言われないから	20	15.6
必要がないと思っているから	3	2.3
その他	10	7.8
サンプル数	128	100.0

問24 食べることや食べ物に興味がありますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
大変興味がある	126	26.1
興味がある	318	66.0
あまり興味がない	20	4.1
ほとんど興味がない	18	3.7
サンプル数	482	100.0



問24で「3 あまり興味がない」、「4 ほとんど興味がない」と回答した方にお尋ねします。

問24-1 興味がない理由をご記入下さい。(自由記述)

「ああ」おいしいなあと感じるだけ
味が合わないことが多い
ありません
家で出される料理のバリエーションが少ないし、給食少ないから
栄養バランスさえ考えればどうでもいいから
おいしければいいかなって思うから。
気にしないから
きにしないから
興味があまりないから
興味がないから
興味がないから
興味がないから
興味がないから
興味がないから
きらいな物がおおいから。
すきじゃないから
そんなに重要なことじゃないから。
出されたものを食べているから。
食べ物に深く意味を持たないから
食べものは必要な物とは思わない。
食べることにしたいがあまり好きではないから。
食べることは生きていくため必要としか思っていないから。
食べることは生きることとしかおもっていないから
食べればどうでも良い
どうでもいい
特にありません
特になし
何も考えていないから
腹がふくらめば、それでいいと思うから。
ふつうに食べるから
別にきににならないから
別に出されたものを食べたらいと思うから。
本当に興味がないから
毎日同じような食事をとっていて、興味はあまりもたない。
野球に集中しているから。

料理ができればいいと思っていたから
わからない

問25 家で食べている料理を1品でも自分ひとりで作ることができますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
できる	433	89.1
できない	53	10.9
サンプル数	486	100.0

問26 料理できるものを教えてください。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
卵料理	416	83.7
おにぎり	408	82.1
ご飯を炊く	370	74.4
サラダ	321	64.6
汁物(みそ汁、スープ)	291	58.6
野菜炒め	286	57.5
その他	45	9.1
できない	16	3.2
サンプル数	497	100.0

問27 「まごたちわやさしい」を知っていますか。

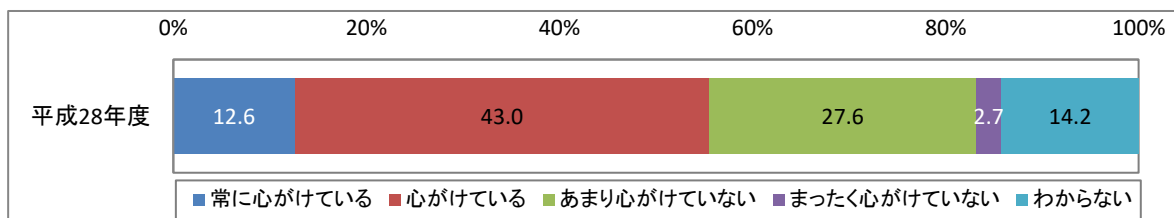
	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
知っている	276	56.9
知らない	209	43.1
サンプル数	485	100.0

問28 「野菜もりもり応援店」を知っていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
知っている	8	1.6
利用したことがある	3	0.6
名前は聞いたことがある	22	4.5
知らない	453	93.2
サンプル数	486	100.0

問29 バランスの取れた食事を心がけていますか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
常に心がけている	61	12.6
心がけている	209	43.0
あまり心がけていない	134	27.6
まったく心がけていない	13	2.7
わからない	69	14.2
サンプル数	486	100.0



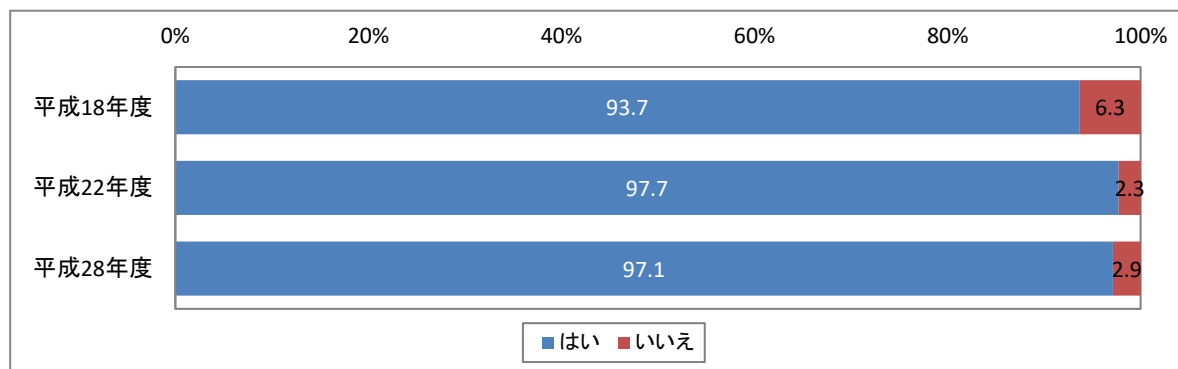
問30 食生活で心がけていることは何ですか。(複数回答)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
夜遅くに食べない	256	51.5
油っこいものを食べすぎない	216	43.5
野菜をたっぷり食べる	180	36.2
味の濃いものを食べすぎない	173	34.8
たくさん食べ過ぎないようにする	168	33.8
間食を控える	162	32.6
栄養バランスを考えた食事をする	161	32.4
旬(その季節にとれる食べもの)のものを食べる	99	19.9
その他	32	6.4
サンプル数	497	100.0

歯の健康について

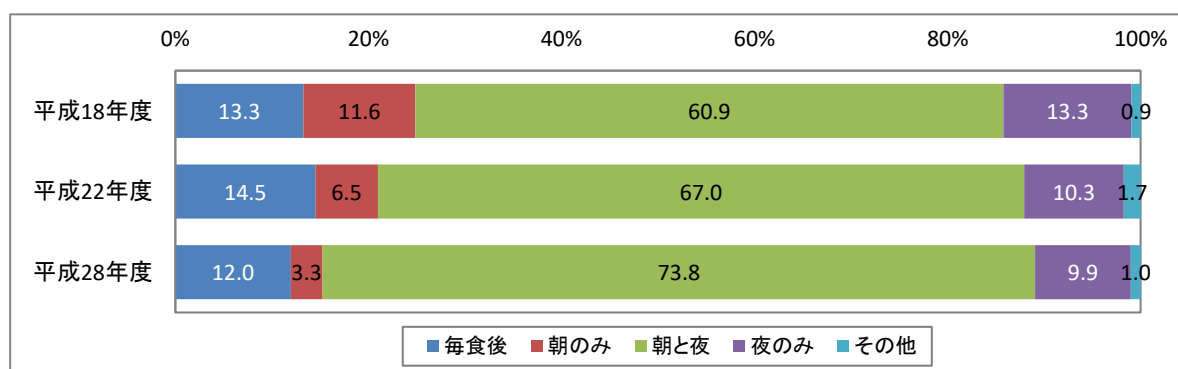
問31 歯みがきは毎日していますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	502	93.7	559	97.7	472	97.1
いいえ	34	6.3	13	2.3	14	2.9
サンプル数	536	100.0	572	100.0	486	100.0



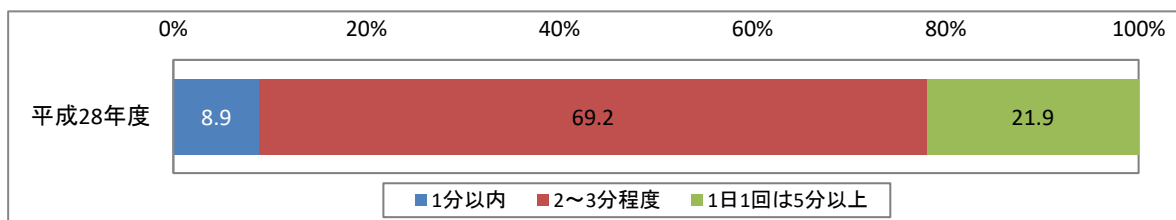
問32 歯みがきはいつしていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
毎食後	71	13.3	83	14.5	58	12.0
朝のみ	62	11.6	37	6.5	16	3.3
朝と夜	326	60.9	383	67.0	358	73.8
夜のみ	71	13.3	59	10.3	48	9.9
その他	5	0.9	10	1.7	5	1.0
サンプル数	535	100.0	572	100.0	485	100.0



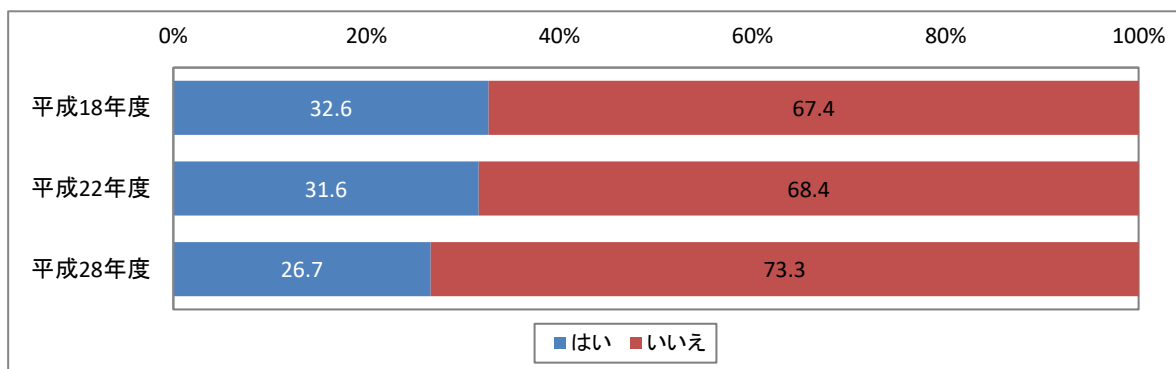
問33 歯を磨く時間は、1回あたりどのくらいですか。

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
1分以内	43	8.9
2～3分程度	334	69.2
1日1回は5分以上	106	21.9
サンプル数	483	100.0



問34 定期的に歯医者へ行っていますか。

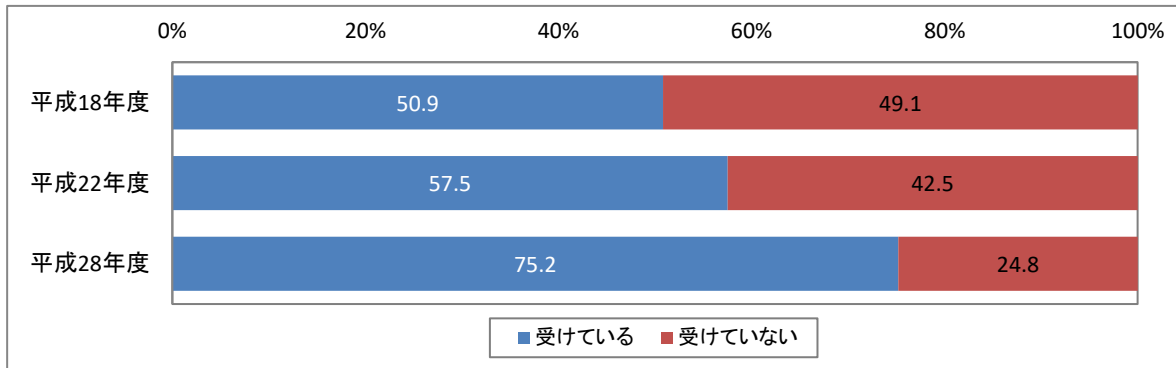
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	175	32.6	181	31.6	129	26.7
いいえ	361	67.4	391	68.4	355	73.3
サンプル数	536	100.0	572	100.0	484	100.0



問34で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

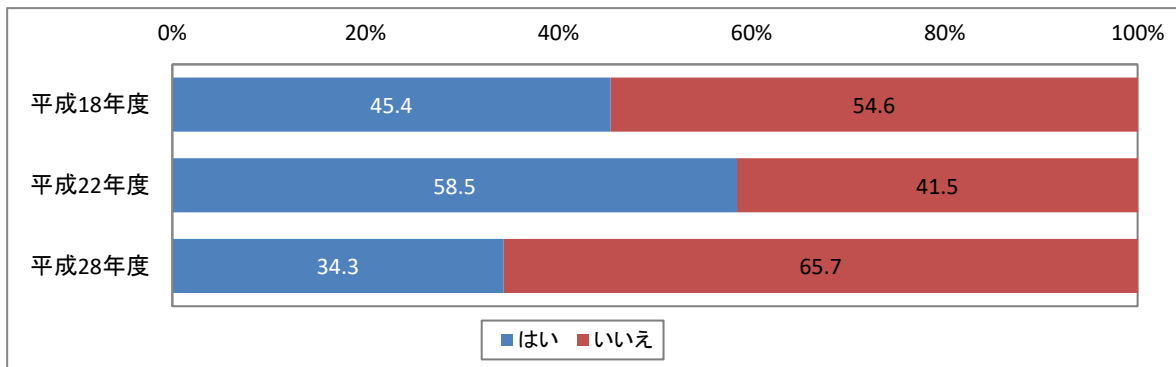
問34-1 歯医者に行った時は歯みがきの指導を受けていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
受けている	269	50.9	325	57.5	97	75.2
受けていない	260	49.1	240	42.5	32	24.8
サンプル数	529	100.0	565	100.0	129	100.0



問35 フッ素塗布(むし歯予防のために歯にぬること)を定期的(年3~4回)にしていますか。

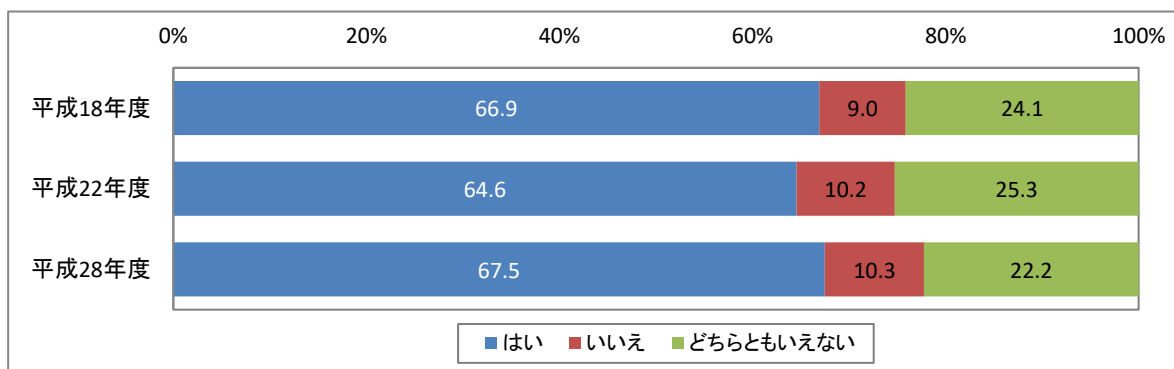
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	236	45.4	317	58.5	163	34.3
いいえ	284	54.6	225	41.5	312	65.7
サンプル数	520	100.0	542	100.0	475	100.0



運動について

問36 運動は好きですか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	358	66.9	368	64.6	328	67.5
いいえ	48	9.0	58	10.2	50	10.3
どちらともいえない	129	24.1	144	25.3	108	22.2
サンプル数	535	100.0	570	100.0	486	100.0



問37 放課後や休日の過ごし方を教えてください。

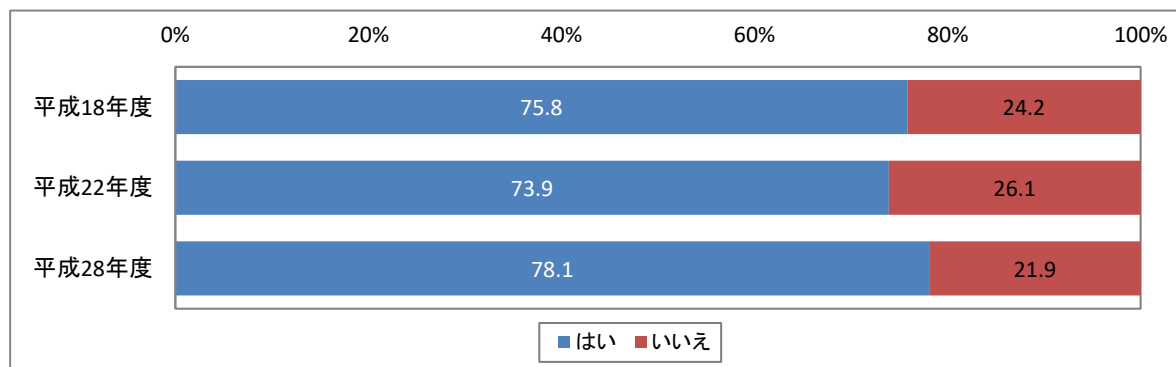
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
運動をする(部活・クラブ)	265	49.7	329	46.5	181	37.3
外で遊ぶ	92	17.3	90	12.7	119	24.5
家の中でテレビやゲーム	57	10.7	106	15.0	99	20.4
塾・習い事へ行く	38	7.1	52	7.3	44	9.1
本を読む	24	4.5	42	5.9	14	2.9
家の手伝い	12	2.3	27	3.8	6	1.2
何もしない	18	3.4	20	2.8	6	1.2
その他	27	5.1	42	5.9	16	3.3
サンプル数	533	100.0	708	100.0	485	100.0

問38 放課後や休日は誰と遊ぶことが多いですか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
友達	308	58.1	320	50.2	278	57.3
部活やクラブの仲間	132	24.9	201	31.5	111	22.9
家族	35	6.6	50	7.8	47	9.7
一人	43	8.1	52	8.2	42	8.7
その他	12	2.3	15	2.4	7	1.4
サンプル数	530	100.0	638	100.0	485	100.0

問39 定期的に運動をしていますか。(週1回以上の割合で)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	405	75.8	422	73.9	374	78.1
いいえ	129	24.2	149	26.1	105	21.9
サンプル数	534	100.0	571	100.0	479	100.0



問39で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

問39-1 運動の種類を多いものから順に3つ選択してください。

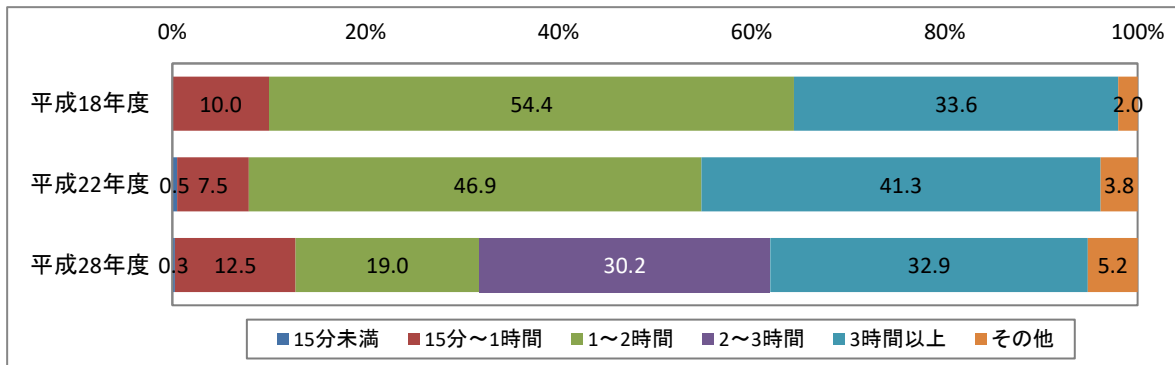
合計

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
サッカー	—	—	—	—	245	25.7
テニス	202	22.1	167	22.3	185	19.4
卓球	152	16.6	84	11.2	97	10.2
野球	53	5.8	47	6.3	71	7.4
マラソン・ランニング	65	7.1	81	10.8	68	7.1
バレーボール	111	12.2	101	13.5	52	5.5
バスケットボール	61	6.7	68	9.1	47	4.9
ダンス系	28	3.1	20	2.7	35	3.7
水泳	88	9.6	53	7.1	31	3.2
外遊び	27	3.0	14	1.9	29	3.0
その他	126	13.8	113	15.1	94	9.9
サンプル数	913	100.0	748	100.0	954	100.0

問39で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

問39-2 連続的に運動している時間はどれくらいですか。

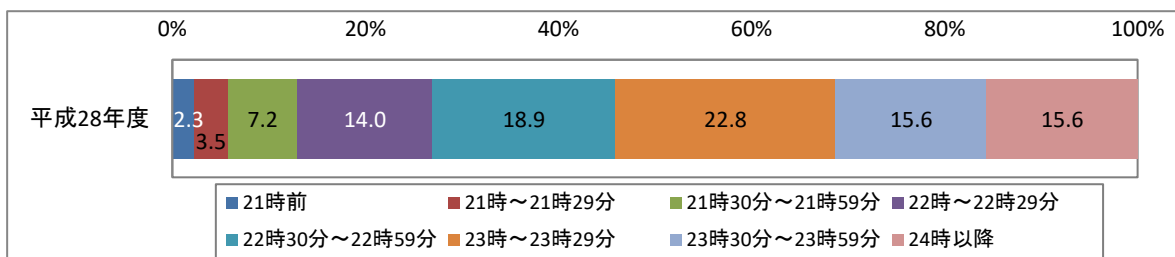
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
15分未満	0	0.0	2	0.5	1	0.3
15分～1時間	40	10.0	31	7.5	46	12.5
1～2時間	217	54.4	195	46.9	70	19.0
2～3時間	—	—	—	—	111	30.2
3時間以上	134	33.6	172	41.3	121	32.9
その他	8	2.0	16	3.8	19	5.2
サンプル数	399	100.0	416	100.0	368	100.0



休養や心の健康づくりについて

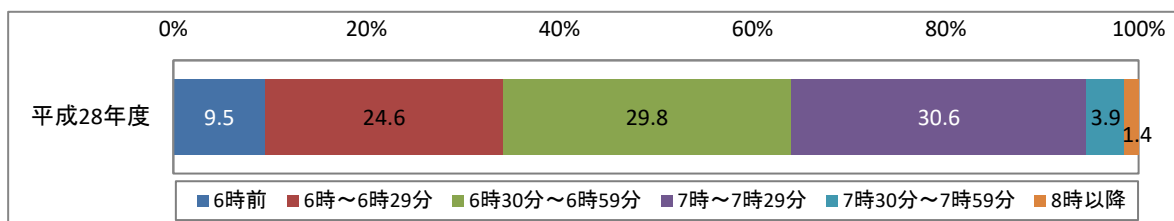
問40 いつも何時に寝ますか。(布団やベッドに入る時間)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
21時前	11	2.3
21時～21時29分	17	3.5
21時30分～21時59分	35	7.2
22時～22時29分	68	14.0
22時30分～22時59分	92	18.9
23時～23時29分	111	22.8
23時30分～23時59分	76	15.6
24時以降	76	15.6
サンプル数	486	100.0



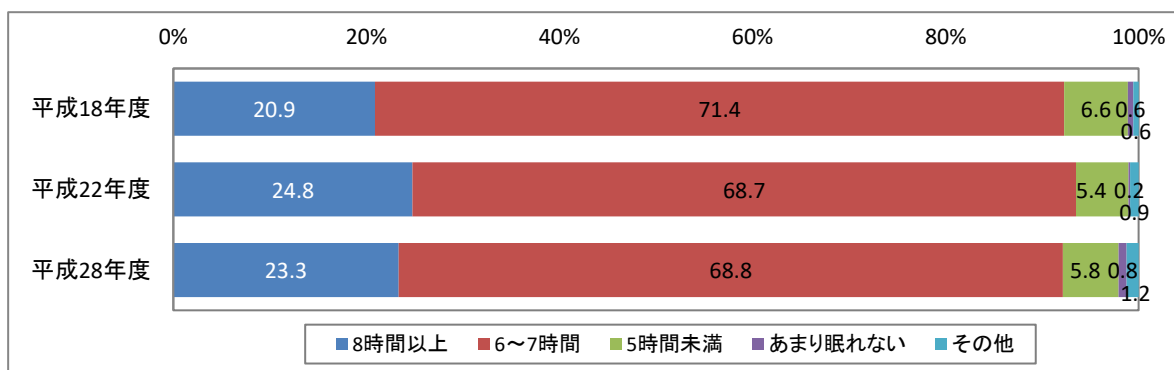
問41 いつも何時に起きていますか。(布団やベッドから出る時間)

	平成28年度	
	全体(件)	割合(%)
6時前	46	9.5
6時～6時29分	119	24.6
6時30分～6時59分	144	29.8
7時～7時29分	148	30.6
7時30分～7時59分	19	3.9
8時以降	7	1.4
サンプル数	483	100.0



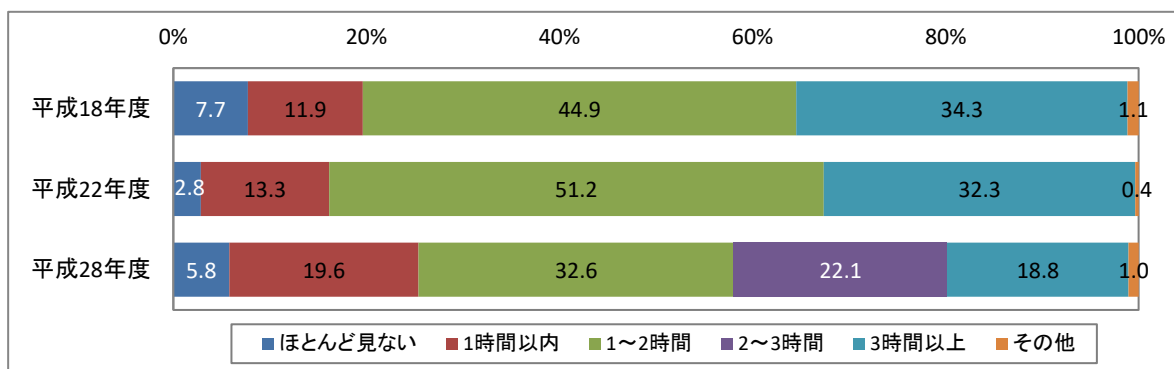
問42 平日の睡眠時間はどれくらいですか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
8時間以上	111	20.9	141	24.8	113	23.3
6～7時間	379	71.4	391	68.7	333	68.8
5時間未満	35	6.6	31	5.4	28	5.8
あまり眠れない	3	0.6	1	0.2	4	0.8
その他	3	0.6	5	0.9	6	1.2
サンプル数	531	100.0	569	100.0	484	100.0



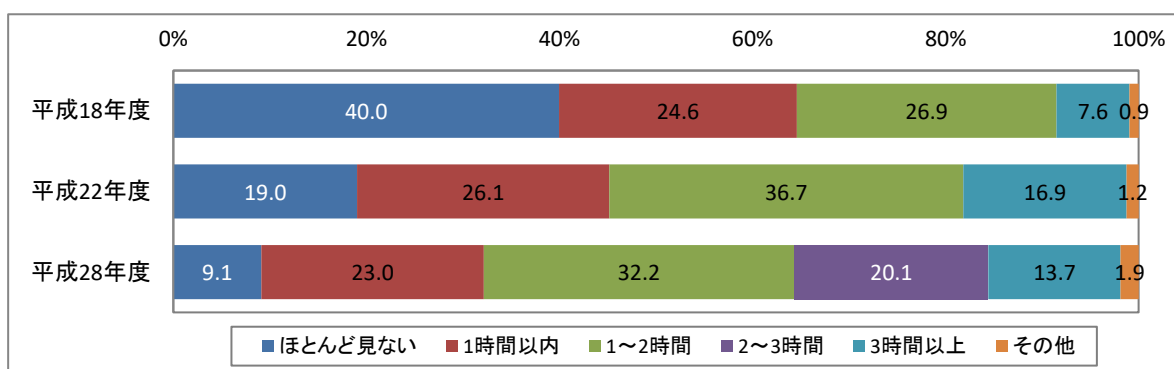
問43 テレビ等(DVD、YouTubeも含む)の視聴時間はどれくらいですか。(1日平均)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど見ない	41	7.7	16	2.8	28	5.8
1時間以内	63	11.9	75	13.3	95	19.6
1～2時間	238	44.9	289	51.2	158	32.6
2～3時間	—	—	—	—	107	22.1
3時間以上	182	34.3	182	32.3	91	18.8
その他	6	1.1	2	0.4	5	1.0
サンプル数	530	100.0	564	100.0	484	100.0



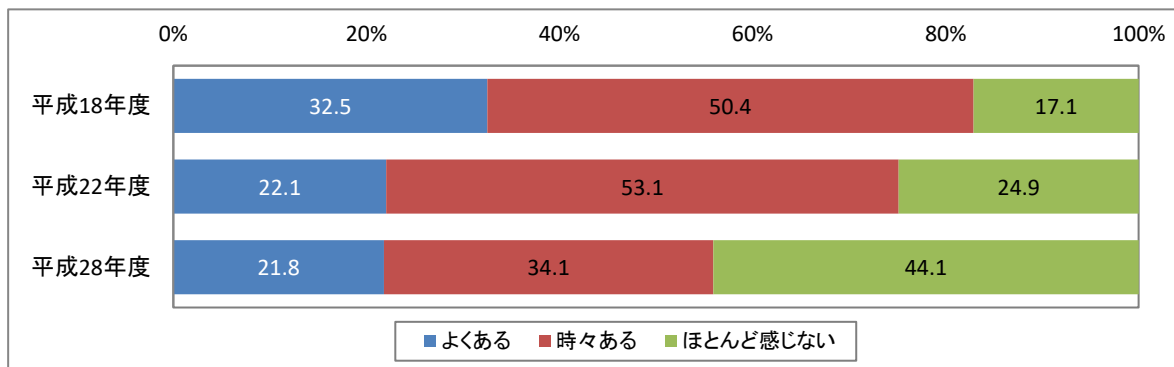
問44 ゲーム機やスマートフォン(スマホ)などを使ったゲームやインターネットをする時間はどれくらいですか。(1日平均)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ほとんど見ない	211	40.0	108	19.0	44	9.1
1時間以内	130	24.6	148	26.1	111	23.0
1～2時間	142	26.9	208	36.7	155	32.2
2～3時間	—	—	—	—	97	20.1
3時間以上	40	7.6	96	16.9	66	13.7
その他	5	0.9	7	1.2	9	1.9
サンプル数	528	100.0	567	100.0	482	100.0



問45 普段の生活や学校などでイライラしたり悩みすぎたり、心配しすぎたりしますか。

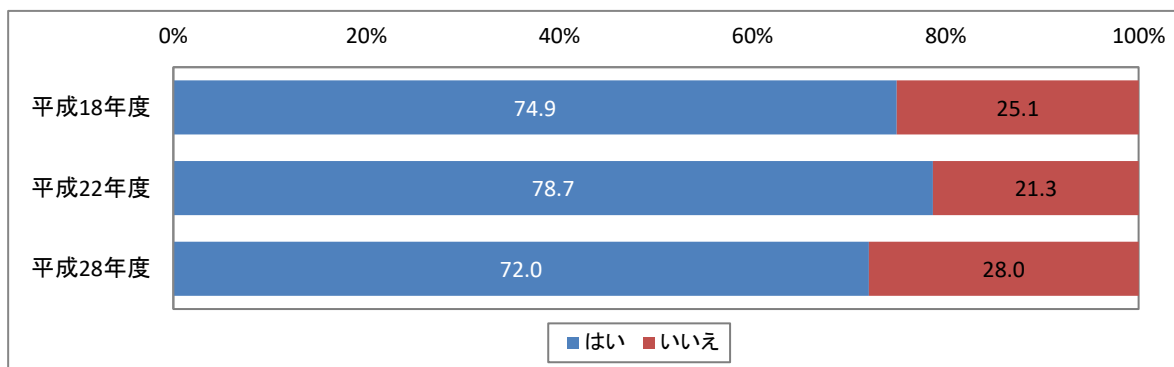
	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
よくある	173	32.5	126	22.1	103	21.8
時々ある	268	50.4	303	53.1	161	34.1
ほとんど感じない	91	17.1	142	24.9	208	44.1
サンプル数	532	100.0	571	100.0	472	100.0



問45で「1 よくある」、「2 時々ある」と回答した方にお尋ねします。

問45-1 イライラや悩みはうまく解消できていますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
はい	329	74.9	336	78.7	183	72.0
いいえ	110	25.1	91	21.3	71	28.0
サンプル数	439	100.0	427	100.0	254	100.0



問45-1で「1 はい」と回答した方にお尋ねします。

問45-1-1 解消法を下記より全て選択してください。(複数回答)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
音楽を聴く	160	20.9	202	23.6	130	71.0
遊ぶ(友達などと)	186	24.3	188	22.0	92	50.3
運動	133	17.4	118	13.8	83	45.4
思い切り笑う(楽しいことをする)	111	14.5	134	15.7	68	37.2
食べる(甘い物、好きなもの)	45	5.9	70	8.2	49	26.8
家族や友達に相談	90	11.8	93	10.9	45	24.6
その他	40	5.2	51	6.0	21	11.5
サンプル数	765	100.0	856	100.0	183	100.0

問45-1で「2 いいえ」と回答した方にお尋ねします。

問45-1-2 理由を下記より全て選択してください。(複数回答)

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
ストレス発散が苦手	51	31.1	33	28.7	11	15.5
時間・暇がない	45	27.4	24	20.9	9	12.7
相談・遊び相手がいない	14	8.5	13	11.3	5	7.0
周りの人が話を聞いてくれない	9	5.5	5	4.3	4	5.6
相談しても理解してくれない	27	16.5	16	13.9	2	2.8
その他	18	11.0	24	20.9	10	14.1
サンプル数	164	100.0	115	100.0	71	100.0

問46 友達が落ち込んでいたり、悩んでいる時はどうしますか。

	平成18年度		平成22年度		平成28年度	
	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)	全体(件)	割合(%)
相談にのってあげる	325	61.8	379	65.9	376	79.3
気づいてもそっとしておく	157	29.8	153	26.6	71	15.0
自分さえ良ければ良い(関わりたくない)	14	2.7	5	0.9	7	1.5
他の人を心配する余裕がない	15	2.9	20	3.5	8	1.7
その他	15	2.9	18	3.1	12	2.5
サンプル数	526	100.0	575	100.0	474	100.0

