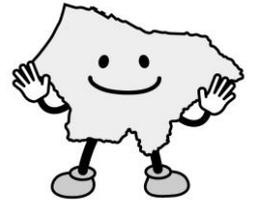


平成29年度

古賀市 まちづくり 出前講座

「まちづくり出前講座」は、市民の皆さんからの要望に応じて、希望の場所・時間に市の担当職員等を派遣し、市役所の仕事や取り組み、暮らしに役立つ情報などをお届けするものです。講師派遣は無料です。地域やグループの学習会などに是非ご利用ください。



利用できる方

市民または市内事業所に勤務している10人以上（歴史講座は5人以上）で構成された団体やグループなどです。

開催時間

年末年始を除く午前10時から午後9時までの間で、1講座20分～180分です。

実施会場

古賀市内に限ります。この講座は、皆さんが主催者となり、そこに講師を派遣する制度です。会場の手配や準備は主催者をお願いいたします。

注意事項

- 担当課の業務等の関係で、日時などの希望に添えない場合があります。
- 政治・宗教・または営利的な集会には、講師派遣いたしません。
- 出前講座は、質問や意見交換はできますが、行政に関する要望や苦情をお聞きする場ではありません。

申し込みから開催までの流れ

申し込み

開催希望日の20日前までに、申込書に必要事項をご記入のうえ、コミュニティ推進課までご提出ください。（持参・FAX・Eメール いずれでも可）
● 申込用紙は、市役所コミュニティ推進課窓口・サンコスモ古賀・市民活動支援センターにあります。市のホームページにも掲載しています。

打ち合わせ

担当課から、申込された団体の担当の方に、日程調整や開催内容確認のご連絡をいたします。

講座開催

申込者が用意された会場へ講師が伺い、講座を開催します。講座終了後、アンケートにご協力をお願いいたします。

申し込み・問い合わせ先

古賀市役所 総務部 コミュニティ推進課 （市役所第2庁舎2階）

TEL 942-1165 ・ FAX 942-1291

Eメール commu@city.koga.fukuoka.jp

平成29年度古賀市まちづくり出前講座実施メニュー表

[まちづくり・人権]

○時間は目安です。ご相談に応じます。

No.	講座名	内 容	担当課	時間
1	市長と語るまちづくり	市長が市政についてお話しします。	お話中心 経営企画課	60分
2	古賀市の財政事情	古賀市の財政状況や地方財政状況を説明します。	お話中心 財政課	40分
3	選挙のしくみ	選挙について説明します。	お話中心 総務課	60分
4	個人情報保護制度について	個人情報保護制度について説明します。	お話中心 総務課	30分
5	人権ひろば (考えよう みんなの人権)	「人権」は、自分らしく安心して生活するために、誰もが持っている権利です。一人ひとりが大切にされ元気になるために、人権について、一緒に考えてみましょう。	啓発ビデオ、 DVDによる 講座など 人権センター	60分
6	みんなで語ろう・学ぼう 地域のこと	地域福祉について、ワークショップ形式で楽しく学び語り合います。 古賀市社会福祉協議会と合同で行います。	実技あり 福祉課	45分
7	国土調査(地籍調査)について	国土調査(地籍調査)の事業概要の説明します。	DVD試聴 建設課	30分

[ごみ・環境・水]

No.	講座名	内 容	担当課	時間
8	下水道のしくみ	下水道の役割について説明します。	お話中心 下水道課	30分
9	水道のしくみ	古賀市の飲料水ができるまでを紹介します。	お話中心 水道課	30分
10	古賀市のし尿処理施設 (海津木苑)について	し尿処理のながれ及び施設建設経緯について説明します。	お話中心 海津木苑	30～ 60分
11	変更! らく得! 雑かみ分別講座	●紙ごみと雑がみ分別のコツについて ～これを実践すれば、ごみ袋のサイズダウン間違いなし～ 講師:ぐりんぐりん古賀会員	お話中心 環境課	20～ 90分
12	Let'sエコアクション! 家庭でできる省エネ・節電対策	●地球温暖化対策として、家庭でできる省エネ・節電対策についてお話しします。温室効果ガスの削減、光熱費の削減に挑戦してみませんか。県の環境家計簿の上手な活用方法もお伝えします。 講師:福岡県地球温暖化防止活動推進員	お話中心 環境課	90分
13	まちをきれいに! 簡易除却団体になりませんか?	電柱などのはり紙や立看板は違反広告です。違反広告を撤去するための方法について説明します。※受講後、推進員証を交付します。	お話中心 都市計画課	60分

[子育て・青少年]

No.	講座名	内 容	担当課	時間
14	賢く学ぼう! こどもの健康と生活習慣	乳幼児のよりよい育ちのためにどうしたらいいのか、子どもの成長・発達に合わせた関わり方など、一緒に考えてみませんか。(講座中に相談受け付けます。) ※講座内容は希望に応じます。	お話中心 予防健診課	60分
15	「どならない子育て講座」	どならない子育てをするためのヒントを紹介します。	お話中心 子育て支援課	120分
16	子育て支援について	育児・親子あそび・子育て支援施策についてお話しします。	お話中心 子育て支援課	60分
17	地域で子どもを守ろう!	児童虐待を防ぐためにできること。 児童虐待の現状や古賀市における保護・支援体制について説明します。	お話中心 子育て支援課	60分
18	育てよう地域・社会で青少年	子どもの健全育成のために、家庭・地域・社会の役割について考えてみましょう。	お話中心 青少年育成課	60分
19	し尿処理施設海津木苑 「排育について」	排泄の大切さを伝え「排育」についてお話しします。	お話中心 海津木苑	30～ 60分
20	☆新規☆ 子どもお話し会	読書の楽しさ、大切さを伝えます。 ・子どもの成長にとっての読書の大切さのお話 ・絵本の読み聞かせ ・手遊び ・紙芝居 ・本の紹介 等	絵本の読み 聞かせや 手遊び等 文化課	40～ 60分

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

[暮らし]

No.	講座名	内 容	担当課	時間
21	バスの乗り方・使い方 ～市内公共交通について～	バスの乗り方やかしこい利用方法についてお話します。 また、古賀市の公共交通の現状について、近年の公共交通を取り巻く状況と課題や近隣自治体の状況とあわせて説明します。	お話中心 経営企画課	60分
22	税のしくみについて	税のしくみについて説明します。	お話中心 市税課	60分
23	悪徳商法から自分を守るコツ	●悪質商法の手口やその対処法を消費生活相談の資格を持った相談員がわかりやすくお話します。 講師：消費生活専門相談員	お話中心 商工政策課	30～ 60分
24	防犯について	防犯対策や犯罪発生状況について説明します。	お話中心 総務課	30分
25	☆新規☆ 男女で防災を考えよう！！	災害は、いつ、どこで起きてもおかしくありません。その時のために、男性・女性それぞれの視点からどうすればみんなが安心して過ごせるかを一緒に考えてみましょう。 輝きkogaネットも参加して行います。	DVD試聴 コミュニティ推進課	40分
26	防火防災講話	防火対策や放火対策、震災・津波対策についてお話します。	お話中心 粕屋北部消防本部 予防課	60分
27	防火教室	消火器・消火栓の取り扱いについて指導します。	実技あり 粕屋北部消防本部 予防課	30～ 60分
28	救急講習	心肺蘇生、AEDの取り扱い、応急処置などについて説明します。(3時間以上の受講で資格付与)	実技あり 粕屋北部消防本部 警防課	60～ 180分
29	予防救急講習会 (高齢者対象・乳幼児対象)	高齢者対象：転倒・窒息防止、熱中症対策、ヒートショックなどについてお話します。 乳幼児対象：事故防止などについてお話します。	お話中心 粕屋北部消防本部 警防課	60～ 90分
30	防災力アップだ！ ～総合防災マップを見て考えよう～	総合防災マップを見ながら、防災について考えましょう。また、避難行動要支援者について説明します。	お話し中心 備蓄食 試食有 総務課・ 福祉課	90分
31	みんなでつくろう！ 自助・共助の地域づくり	災害時に避難支援が必要な方々(避難行動要支援者)が安全・確実に避難ができるよう、地域の危険箇所や避難経路を図上で確認しながら、支援体制を話し合います。	実技あり 総務課・ 福祉課	90分
32	国民健康保険・医療制度講座	国民健康保険や後期高齢者医療制度についてお話します。	お話中心 市民国保課	30分
33	住民票等の本人通知制度 について	第三者からの住民票・戸籍附票請求にて交付した時に、事前登録された方へ本人通知する制度についての説明と申請方法をお話します。	お話中心 市民国保課	30分
34	障がい者福祉について	制度や施策などを説明します。	お話中心 福祉課	60分
35	生活保護制度について	生活保護制度について説明します。	お話中心 福祉課	45分
36	生活困窮者自立支援制度 について	生活困窮者自立支援制度についてお話します。	お話中心 福祉課	45分
37	介護保険制度のしくみと サービスの利用について	介護保険制度や保険料、要介護認定の申請方法、サービスの内容について説明します。	お話中心 介護支援課	60分
38	成年後見制度について ～あなたの財産や権利を 守ります～	成年後見制度とは、認知症や障がいなどにより判断能力が十分でない人の財産や権利を守り支援する制度です。どんな時、どんな支援が受けられるかぜひ知っておきましょう。	お話中心 介護支援課	60分
39	認知症サポーター養成講座	●認知症の人を地域で支えるまちづくりの一環として、認知症の人と家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成します。 講師：キャラバン・メイト	寸劇あり 介護支援課	90分
40	地域包括支援センター 「寄って館」について	高齢者の相談窓口である「寄って館」の事業について説明します。	お話中心 介護支援課	60分

[文化]

No.	講座名	内 容	担当課	時間
41- ①	古賀歴史探訪 ボランティアガイド	●“古賀をもっと知ろう！”市内の史跡・神社・仏閣をご案内します。 講師：古賀市史跡案内ボランティア	史跡めぐり	120分
41- ②			お話(座学)	60分
42	世紀の発見「船原古墳」 謎とロマンの古代史講座	船原古墳の紹介や古賀の古代史についてお話します。	お話中心 文化課	60～ 120分

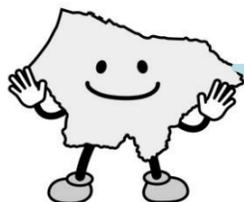
[健康づくり・スポーツ]

No.	講座名	内 容	実技あり	担当課	時間
43	お口の健康づくり	●お口の健康は元気の源です。口の中の健康を保つことは、単にむし歯予防だけではなく、生活習慣病予防にもつながります。歯や口の機能向上の話を、実技も加えてわかりやすく行います。 講師：歯科医・歯科衛生士	○	予防健診課	60分
44	見てすぐわかる！からだのしくみと生活習慣	健康診断結果のデータの見方とそれに伴う体の仕組みを説明し、生活習慣病予防に関するお話を行います。当日は、健康診断などの血液データをご持参下さい。		予防健診課	60分
45	☆新規☆ 糖尿病予防の食事	糖尿病を予防し、いつまでも健康なからだで過ごせるよう、大切な食事についてお話します。 ※調理実習も可能です。ご相談ください。 食生活改善推進会も参加して行います。		予防健診課	60～180分
46	☆新規☆ 減塩のはなし	生活習慣病の予防など、今よりさらに健康になるために、気をつけたい「減塩」についてお話します。 ※調理実習も可能です。ご相談ください。 食生活改善推進会も参加して行います。		予防健診課	60～180分
47	変更！ 子どもの成長と食事	乳幼児食から成長期の食事まで、子どもの元気なからだをつくる大切な食事についてお話します。 ※調理実習も可能です。ご相談ください。		予防健診課	60～180分
48	「たばこ・アルコール」について	生活習慣病の関連分野のひとつです。からだへの影響についてお話します。		予防健診課	60分
49	今から始める介護予防	●介護保険事業所などの専門職による介護予防の講座です。かんたんな運動、栄養改善、お口の機能向上、脳トレーニング、認知症への対応などの実践やお話をします。 講師：介護保険事業所のスタッフ ※事業所ごとの別メニュー表あり	○	介護支援課	90分
50	認知症を予防しよう	●介護保険事業所などの専門職による介護予防の講座です。脳トレーニング、認知症予防のための実践やお話をします。 講師：介護保険事業所のスタッフ ※事業所ごとの別メニュー表あり	○	介護支援課	90分
51	介護予防運動教室体験講座	●地域の公民館などで行われている玄米ニギニギ体操、ボール運動、家トレなどの介護予防運動を体験できる講座です。 講師：介護予防運動サポーター	○	介護支援課	90分
52	ボールゲーム体験講座	●市介護予防週間事業として行っている「いきいきボールピック」という、やわらかいボールを使ったボールゲームを体験できる講座です。 講師：介護予防運動サポーター	○	介護支援課	60分
53	始めよう！ すき間時間で家トレ！	●日常生活の過ごし方を見直し、健康づくりや介護予防に意識を向けてみませんか？ 講話、CMタオル体操、ロコトレなどを中心に行います。 講師：介護予防運動サポーター	○	介護支援課	60分
54	鍵盤ハーモニカ体験会	●鍵盤ハーモニカを使った介護予防活動を体験する講座です。 講師：いきいきセンターゆいで活動するサポーター	○	介護支援課	60分
55	地域でウォーキング	気軽にできるウォーキングと健康づくりについて実技を交えてわかりやすく行います。また、誰でも知っているラジオ体操の効果や簡単な運動を紹介します。	○	生涯学習推進課	60～90分
56	スポーツチャレンジ教室	●軽スポーツ・ニュースポーツの紹介・実技指導や、遊びながら体を動かす運動・スポーツなどを実施します。 講師：スポーツ推進委員 ※詳細な内容については、生涯学習推進課へご相談ください。	○	生涯学習推進課	60分

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

[健康づくり♪シリーズ編♪] ※1回のみ受講はできません。シリーズは2～3ヶ月の間に受講してください。

No.	講座名	内 容	実技あり	担当課	時間
57	知って実践！ しっかり学べる健康アップ講座	※3回シリーズで実践します。(希望に応じて実施回数・内容は調整可能です) 1回目：血圧測定・骨密度測定・体組成計による測定を実施し、結果の見方説明と生活習慣病予防についてお話します。 2回目：塩分摂取量簡易測定の実施と食生活改善についてお話します。 3回目：体操やウォーキングなど運動を行います。 健康づくり推進員も参加して行います。	○	予防健診課	各回とも90分



皆様のご利用 お待ちしています。