

「手作り川柳カルタ」で楽しく介護予防

令和3年度コロナ禍の高齢者の口腔機能の低下を防ぐため、「ご当地早口言葉カルタ」を作成しました。

今回その第2弾として、高齢者の日常生活における介護予防意識の向上をめざし、「介護予防川柳カルタ」を作成しました。このカルタは、地域活動サポートセンターゆいのスタッフが、介護予防につながる運動や生活習慣などを、手作りのイラストで描いたものです。利用者により身近に感じてもらうため、モデルには市内で地域活動の活性化に取り組むサポーターの人たちを起用しています。

今後は地域で行われている健康づくりのイベントや、高齢者が集まるつどいの場等に提供していきます。かるた遊びを楽しみながら、生活改善のヒントや高齢期に重要な活動等をより多くの人に知っていただく機会につながればと思っています。

■目的

古賀市高齢者の健康づくり・介護予防・生活支援の意識向上

■期待される効果など

- ・高齢者にとって大切なメッセージが、カルタを通して気づきとなる。
- ・カルタを通して、日常を振り返る機会になる。
- ・つどいの場でこのカルタで遊ぶことにより、会話が盛り上がり、参加者の関係を良好にする。

■かるたの特徴

- ・古賀市が推進してきた介護予防の視点が盛り込まれた独自教材であり、見るテキストではなく、遊ぶテキストとなっている。
- ・古賀市の地域づくりに関わるサポーターがイラストで登場している。そのことを通し、親近感を持っていただくとともに、介護予防サポーター等への敬意を表している。

■実施内容

令和4年度:介護予防川柳カルタ企画・作製

令和5年4月カルタとして4セット作成

令和5年5月より貸し出し開始

*貸し出しは、ご当地早口言葉カルタと同様、地域活動サポートセンターで貸し出します。

【問い合わせ先】

古賀市役所 健康介護課健康づくり係

担当：梅谷・大山・大嶋

電話：092-941-6809