

## 古賀市地域介護予防音楽活動12th Anniversary Concert を開催 ～皆で祝おう!高齢者の元気づくりを音楽活動で支えて12年～

古賀市内の各地域で、音楽を通じた介護予防活動を担うおよそ300人の高齢者が、活動の12周年を祝い、記念コンサートを開催します。

イベントの特徴は、客席と舞台が一体となり、演奏しない人も歌で参加するサロンコンサートです。特に200人が演奏する鍵盤ハーモニカの演奏や、参加者全員による故郷の合奏は圧巻です。長年介護予防活動を支え、発展させてきた人たちが集い、その喜びを共有する記念イベントです。

### ■イベント概要

日時：12月8日（金）開演：13時30分

場所：リーパスプラザこが 大ホール ※入場無料

内容：鍵盤ハーモニカ・ギター・ハーモニカ・ウクレレ・詩吟・シャンテ・にわか等を参加者みんなで楽しみながら行う12周年コンサート。

### ■介護予防活動の経緯など

音楽は、介護予防への効果が高いと言われ、現在、鍵盤ハーモニカ等を使った介護予防活動を、市内19か所で展開しています。また、地域活動サポートセンターでは、活動を支える人材育成のため、ギターの弾き語り・ハーモニカ・ウクレレ・詩吟など、地域の公民館や施設等で出前講座を行っています。それらの活動を介護予防サポーターの人たちが支え、コロナ禍で活動が制限される中でも、活動を拡げ発展させてきました。

### 【問い合わせ先】

古賀市役所 健康介護課健康づくり係

地域活動サポートセンターゆい

担当：三原・大山・梅谷

電話：092-941-6809

## 古賀市における介護予防音楽介護予防活動の12年の歩み

- 平成24年度
  - ・地域で介護予防音楽活動始まる（1カ所）
  - ・いきいきセンターゆい（地域活動サポートセンター）ではハーモニカ、詩吟などの音楽を使った介護予防活動が行われていた
- 平成25年度
  - ・地域介護予防音楽活動（2カ所）
- 平成26年度
  - ・地域介護予防音楽活動（3カ所）
- 平成27年度
  - ・地域介護予防音楽活動を行う音楽サポーター養成講座開始
  - ・まち・ひと・しごとの国の補助金を活用し、鍵盤ハーモニカを400台購入し、肺、口腔、認知機能の向上をめざした活動が始まる
  - ・地域活動サポートセンターに鍵盤ハーモニカ啓発を目的に「ファーストペンギン」立ち上がる
- 平成28年度
  - ・地域介護予防音楽活動（9カ所）
  - ・地域介護予防音楽サポーターの会「音の輪会」設立
  - ・サポーター支援を目的にフォローアップ研修始まる
  - ・鍵盤ハーモニカの介護予防テキスト作成始まる。以後毎年1冊作成
  - ・「第1回生き生き音楽交流会」をリーパスプラザで開催
- 平成29年度
  - ・地域音楽介護予防活動（12カ所）すべて介護予防サポーターが支援
- 平成30年度
  - ・地域音楽介護予防活動（15カ所）
- 令和元年度
  - ・地域音楽介護予防活動（16カ所）
  - ・地域活動サポートセンターにて「ゆいさぼギタービギナー教室」開始
  - ・「第4回生き生き音楽交流会」は新型コロナウイルス感染症の影響で、開催直前に中止となる
- 令和2年度
  - ・新型コロナウイルス感染症の蔓延で養成講座等中止
  - ・緊急事態宣言時期以外は、地域活動サポートセンターの活動や地域の介護予防活動は工夫し行う
  - ・鍵盤ハーモニカ実施時のひらひらマスクの着用を推進
  - ・生き生き音楽交流会は、地域ごとに動画を撮影し、DVDで交流
- 令和3年度
  - ・地域介護予防音楽活動（16カ所）
  - ・介護予防音楽サポーター養成講座再開
- 令和4年度
  - ・地域介護予防音楽活動（18カ所）
  - ・地域活動サポートセンターにて「ゆいさぼ博多にわかビギナー教室」開始