

**～新しい家族を迎える前に～**  
**母子と家族の末永い健康を願って計量スプーンをプレゼント！**

4月1日から妊娠届を提出した全ての人を対象に、計量スプーンや適切な食塩摂取量に関するリーフレット、レシピカードなどのセットを贈呈します。将来にわたって健康を維持し、生活習慣病を予防するためには、若いときから健康を意識することが重要です。

妊娠は食習慣を見直す好機で、自身と胎児両方の健康に関心が高まることから、生活習慣を変える節目になります。計量スプーンを用いて調味料を計ることで減塩が定着し、将来的には子どもの食育にも繋がることを期待しています。

■事業概要

実施日時：4月1日から

配布場所：子育て支援課 窓口

対象：妊娠届出書を提出した人（R5見込み450件）

内容：計量スプーン等の健康啓発物品（計量スプーン、各種リーフレット、料理カード）

■目的

高血圧や糖尿病を予防する減塩及び肥満防止対策として、塩分や砂糖などの過剰摂取を防ぐため、計量スプーン等の健康啓発物品を贈呈することで、健康意識の向上や家族単位での健康づくりの推進を図る。

■参考

令和4年4月から「婚姻届」を提出した人やパートナーシップ・ファミリーシップ宣誓をした人を対象に、計量カップや適切な食塩摂取量に関するリーフレット等のセットを贈呈してきました。今回の取り組みは、妊娠をきっかけに妊婦とその家族を含む多世代に働きかける新たな取り組みです。

【問い合わせ先】

古賀市役所 健康介護課健康づくり係

担当：吉田 荒井

電話：092-942-1151