

「古賀式 私の朝プロジェクト in サンリブ古賀」を開催

今年の4月に始動した「古賀式私の朝プロジェクト」。古賀市・福岡工業大学・(株)明治・西日本新聞社・福岡県醤油工業協同組合、5つの主体がタッグを組み、朝の時間を有効活用することで、より健やかな毎日を過ごすための取り組みを推進しています。

今回はプロジェクトの柱である「朝食」に焦点を当て、参画企業の協賛による朝食フェア及び朝食摂取率の向上にむけた啓発・イベントをサンリブ古賀と連携して実施します。

■ イベント概要

日時：9月2日（土） 10時30分～16時（開場10時）

会場：サンリブ古賀内イベント会場（古賀市天神2-5-1）

内容：・田辺市長と長崎真友子さん（古賀市出身の地方創生アナウンサー）によるスペシャルトーク

- ・(株)明治の大川支社長（予定）と長崎さんが、朝食とタンパク質の面白い関係を紹介
- ・健康介護課のInBody測定会や朝食レシピの配布、ガラポン抽選会など

■ 取組の経緯、目的

本市では、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の若年化が健康課題となっていて、生活習慣の改善を図るため「健康チャレンジ10か条」を掲げ、市民の健康づくりに取り組んでいます。

そのような中、「朝食の習慣化」を柱に、産学官が連携し市民の健康づくりをサポートする「古賀式私の朝プロジェクト」が発足しました。今回開催する朝食フェアでは、参画する市・企業から「食」に関する様々なアプローチをすることで、毎日朝食を摂取することの意識付けにつながる機会にしたいと考えています。

■ 活動状況

- ・3月末に西日本新聞紙面に「古賀式私の朝プロジェクト」の取組を広告掲載。
- ・4月初旬からフードファクトリーコガボーノ（コスモス館内）が、朝活ロゴを活用したポップを設置するなど、朝食摂取につながる商品を紹介する啓発を実施中。
- ・7月にはコスモス館で、朝食の摂取促進を目的にしたInBody測定会、市管理栄養士作成のレシピカードを配布。

【問い合わせ先】

古賀市役所 健康介護課健康づくり係
担当：堀ノ内、村上、荒井 電話：092-942-1151