

「マスクをはずして さあ、出かけよう」

わたしイキイキ美容セミナーを開催します。

4月26日（水）市民の健康づくり活動を広めるサポーターである健康づくり推進員を対象に、わたしイキイキ美容セミナーを開催します。

資生堂ジャパン株式会社の協力のもと、肌のお手入れを通して「化粧のちから」を体験してもらい、社会参加をしながらいつまでも元気に、楽しく、美しく『粋』な姿で過ごして欲しいと考えています。

また、政府は新型コロナウイルスの感染症法上の分類を5月8日から、季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げると決めました。新型コロナウイルスの発生から3年余り、マスクをつけた生活が続いてきましたが、（3月13日以降、マスクの着用は個人の判断が基本となっています。）この機会に「化粧のちから」を体験した健康づくり推進員がマスクをはずして、出かけたい！人に会いに『行き』たい！という気持ちを抱き、外出促進を図ります。

セミナー開催後は、健康づくり推進員の社会参加、外出意欲が維持・向上すると共に、このセミナーが市内各地域に広がっていき、元気に、楽しく、美しく暮らす市民が一人でも増えることを期待しています。

■事業概要

日時：4月26日（水）10：30～11：30

場所：サンコスモ古賀 2階 201・202 研修室

対象：健康づくり推進員 30名

内容：資生堂ジャパン株式会社の協力による美容セミナーの開催

■目的

肌のお手入れを通して「化粧のちから」を体験してもらい、市民の健康づくりを支援するサポーターである健康づくり推進員の社会参加、外出促進を図る。このことにより、地域での健康づくり活動の継続及びさらなる活動の拡がりを期待する。

■参考

健康づくり推進員は、幅広い世代の市民の健康づくりをお手伝いする人です。

各種健康測定機器（インボディ、骨密度、握力など）の測定補助や測定結果の見方の説明、健診の受診勧奨などの活動を通して、自分や家族の健康についても学びを深めています。39名が活動中（R5.3月末）

【問い合わせ先】

古賀市役所 健康介護課健康づくり係

担当：鈴木・吉野

電話：092-942-1151