

## 脳機能について知る！職員研修

～脳の仕組みを知り、よりよい生徒理解につなげる～

古賀中学校夏季職員研修で、講師の児島 愛さんをお迎えし、ライフキネティック（ドイツの運動指導者ホルスト・ルッツが開発した運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ）とビジョントレーニングについて学びます。学校における特別な支援を要する生徒への支援だけでなく、通常学級における合理的配慮を行えるよう、脳の仕組みやトレーニング方法を教師が学ぶ機会となります。子どもたちをより良く理解し、学習能力向上や集中力向上の支援につなげます。

### ■内容

#### ○「ライフキネティック」

ライフキネティックは、誰でもできる簡単な動きを通じて、脳に刺激を与え、脳機能の向上と神経の伝達機能強化を促すエクササイズです。子どもの学習能力向上だけでなく大人の仕事効率アップにも効果が期待できます。

#### ○「ビジョントレーニング」

「目と脳はつながっている」ことから、子どもの視覚機能を高めるビジョントレーニングについても学びます。

### ■研修日時

令和4年7月25日（月）11:00～12:20

### ■研修場所

古賀市立古賀中学校 図書室

### ■研修対象

古賀中学校教職員約50名

### 【問い合わせ先】

古賀市立古賀中学校 教頭：井上 久子

電話：092-942-6871